基隆市長興國民小學附設幼兒園115學年度暑假延長照顧服務餐點表

日 期	星 期	上午點心	午 餐	下午點心
7/6	一	鮮奶饅頭/鮮奶	炸醬麵	日式關東煮/時令水果
7/7	二	大滷麵	洋蔥豬柳燴飯	香菇燒賣/時令水果
7/8	三	什錦菇菇湯	餛飩湯麵	紅豆包/時令水果
7/9	四	雙色蘿蔔湯	肉羹麵線	紅豆薏仁湯/時令水果
7/10	五	小叉燒包/豆漿	鮮蔬湯餃	乳酪吐司/時令水果
7/13	一	黑糖饅頭/鮮奶	三絲炒麵	香鬆拌飯/時令水果
7/14	二	螞蟻上樹	五彩繽紛炒飯	水煮蛋/時令水果
7/15	三	味噌豆腐湯	金瓜炒米粉	紅豆吐司/時令水果
7/16	四	時蔬湯麵	鮮蔬麵疙瘩	仙草蜜/時令水果
7/17	五	滑蛋瘦肉粥	夏威夷蛋炒飯	芝麻包/時令水果
7/20	一	雞蛋饅頭/鮮奶	鮮魚粥	香煎蘿蔔糕/時令水果
7/21	二	冬瓜丸片湯	肉絲蛋炒飯	蒸餃/時令水果
7/22	三	芋泥包/優酪乳	義式肉醬螺旋麵	杯子蛋糕/時令水果
7/23	四	芋泥吐司/豆漿	水餃	雞蛋糕/時令水果
7/24	五	蔬菜蛋花粥	什錦湯麵	奶皇包/時令水果
7/27	一	香菇菜包/鮮奶	貢丸冬粉湯	野菇炊飯/時令水果
7/28	二	餛飩湯	黃瓜蛋炒飯	綜合滷味/時令水果
7/29	三	青菜豆腐湯	客家粄條	葡萄乾吐司/時令水果

7/30	四	茄汁鐵板麵	洋蔥玉米蛋炒飯	愛玉甜湯/時令水果
7/31	五	雞蓉玉米粥	鹹米苔目湯	紫米珍珠丸/時令水果
8/3	一	小鮮肉包/鮮奶	雙菇炒雞絲麵	什錦蒸蛋/時令水果
8/4	二	奶油玉米通心麵	番茄炒蛋蓋飯	烤小棒腿/時令水果
8/5	三	鮮肉燒賣/豆漿	日式炒烏龍	起司吐司/時令水果
8/6	四	油豆腐粉絲湯	鮭魚蛋炒飯	綠豆薏仁湯/時令水果
8/7	五	蛋香絲瓜麵線	古早味鹹粥	銀絲卷/時令水果
8/10	一	香菇菜包/鮮奶	木須炒麵	香菇拌飯/時令水果
8/11	二	羅宋湯	古早味高麗菜飯	香酥蔥抓餅/時令水果
8/12	三	全麥吐司/優酪乳	白醬蘑菇義大利麵	花生仁湯/時令水果
8/13	四	乾拌緞帶麵	鮮蔬蛋炒飯	茶葉蛋/時令水果
8/14	五	瓠瓜蛋粥	炒粿仔條	紫米粥/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、芋頭、山藥、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳青雯 教保組長 教師兼教保組長張玉宜 園主任 教師兼園主任王崔榕 校長：基隆市七堵區長興國民小學校長吳哲銘

□已詳閱115學年度暑假延長照顧服務〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作!

_____

班級-_____幼兒姓名-_____家長簽章-_____