

# 基隆市長興國民小學附設幼兒園 107 學年度第二學期

## 4 月份餐點表

日期	星期	早上點心	中餐水果	下午點心
1	一	吐司夾蛋/蜜茶	芭樂	水餃/酸辣湯
2	二	菠菜吻仔魚粥	蘋果	綠豆薏仁湯
3	三	三絲米粉湯	葡萄	波羅麵包/黑糖鮮奶
8	一	蘿蔔糕湯	芭樂	蛋沙拉吐司/牛奶
9	二	滑蛋肉粥	蘋果	清香蔬菜麵
10	三	麵線羹	葡萄	香香滷味/蜜茶
11	四	味噌拉麵	奇異果	紅豆紫米粥
12	五	生日蛋糕/麥茶	木瓜	饅頭夾蛋/豆漿
15	一	芋頭吐司/優酪乳	芭樂	茶葉蛋/蔬果汁
16	二	干貝蔬菜粥	蘋果	炒板條
17	三	麻油麵線	葡萄	鍋貼/麥茶
18	四	地瓜粥/小菜	奇異果	蒸玉米/豆漿
19	五	餛飩湯	木瓜	南瓜濃湯/餅乾
22	一	草莓吐司/牛奶	芭樂	玉米通心麵
23	二	雞蓉粥	蘋果	散壽司/蜜茶
24	三	珍珠丸/味噌湯	葡萄	炒烏龍麵
25	四	鱈魚丸冬粉	奇異果	紅豆米苔目
26	五	肉絲蛋花麵	木瓜	甜甜圈/蔬果汁
29	一	高麗菜粥	芭樂	小餐包/米漿
30	二	關東煮	蘋果	炊飯

▶ 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小的網站上，家長可以上網參考。

保育組：教保員黃淑芬 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼幼兒園主任張玉宜 校長：基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

已詳閱 108 年 4 月餐點內容〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級-\_\_\_\_\_ 幼兒姓名-\_\_\_\_\_ 家長簽章-\_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 107〈下〉餐點設計表第一週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 • 04 • 01	一	吐司 夾蛋  /蜜茶	芭樂	水餃/ 酸辣湯	芭樂 2 公斤 蛋 1.3 公斤 昶崎送+ 土司 7 包  庫存-蜜茶 2 壺	(八方送)水餃 112 個 康寶濃湯包 4 包(不 辣) 木耳 0.2 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 金針菇 0.5 公斤- 豆腐 1 盒 肉絲 0.2 公斤 蛋 1 公斤
108 • 04 • 02	二	菠菜吻仔魚 粥	蘋果	綠豆薏仁湯	蘋果 2 公斤 白米 0.5 公斤 糙米 0.4 公斤 吻仔魚 0.5 公斤 雞蛋 1 公斤 菠菜 1 把	綠豆 0.8 公斤 薏仁 0.3 公斤 庫存--糖適量
108 • 04 • 03	三	三絲米粉湯	葡萄	波羅麵包/ 黑糖鮮奶	葡萄 2 公斤 細米粉(乾)2 包 肉絲 0.5 公斤 木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 2 條 小白菜 1 公斤 綠豆芽 0.4 公斤	昶崎送+波羅麵包 56 個  鮮奶 8 瓶一公升 庫存-黑糖

教保員黃淑芬

保育組〈設計者〉：

護理師：護理師楊皓婷

園主任：

教師兼  
幼兒園主任張玉宜

校長：

基隆市七堵區  
長興國民小學校長鄭兆斌

基隆市長興國民小學附設幼兒園 107〈下〉餐點設計表第二週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 • 04 • 08	一	蘿蔔糕湯	芭樂	蛋沙拉吐司 /牛奶	芭樂 2 公斤 蘿蔔糕 3 包 肉絲 0.5 公斤 青蒜 0.1 公斤 香菜 0.1 公斤 庫存-蝦米適量 庫存-香菇適量	昶崎送土司 7 包 雞蛋 3 公斤 沙拉 4 條(200 公 克) 庫存-牛奶粉

108 • 04 • 09	二	滑蛋肉粥	蘋果	清香蔬菜麵	蘋果 2 公斤 白米 0.8 公斤 雞蛋 10 顆 肉絲 0.5 公斤 芹菜 0.2 公斤	蔬菜麵 2 盒 白花椰菜 0.5 公斤 番茄 5 顆 秀珍菇 0.1 公斤 豬肉絲 0.5 公斤 庫存-乾香菇少許
108 • 04 • 10	三	麵線羹	葡萄	香香滷味/ 蜜茶	葡萄 2 公斤 紅麵線 0.9 公斤 紅蘿蔔 2 條 竹筍簽 0.2 公斤 肉羹 0.8 公斤 生木耳 0.3 公斤 大白菜 0.5 公斤 生紅蔥頭 0.03 公斤 庫存-柴魚片少許 庫存-小蝦米少許 庫存-太白粉少許	雞蛋 33 顆 非基改豆干 29 個 生香菇 0.6 公斤 小丸子 56 顆 甜不辣條 0.8 公斤 滷味包 2 包 豆腐一盒(自己切丁)  芹菜 0.1 公斤(切末) 庫存-香油適量 庫存-紫菜少許(剪小) 庫存-香油適量
108 • 04 • 11	四	味噌拉麵	奇異果	紅豆紫米粥	奇異果 29 顆 烏龍麵 1.9 公斤 味噌 3 包 海帶芽 0.2 公斤 蛋 1 公斤 高麗菜 1 粒	紅豆 0.6 公斤 紫米 0.5 公斤 庫存-糖適量
108 • 04 • 12	五	生日蛋糕 /麥茶	木瓜	饅頭夾蛋/ 豆漿	木瓜 2 公斤 麥茶包 1 包 (溫莎堡送)生日蛋糕 2 個(12 吋)	饅頭 56 顆(每包 30 粒) 蛋 1.2 公斤 黃豆半公斤(非基因改造)

教保員黃淑芬

保育組〈設計者〉：

護理師：護理師楊皓婷

園主任：教師兼幼兒園主任張玉宜

校長：基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

基隆市長興國民小學附設幼兒園 107〈下〉餐點設計表第三週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 • 04 • 15	一	芋頭吐司/ 優酪乳	芭樂	茶葉蛋/ 蔬果汁	芭樂 2 公斤 優酪乳 1 公升 8 瓶 昶崎送-芋頭吐司 7 包	蛋 62 顆 茶葉滷包 4 包 芹菜 0.1 公斤 庫存-紅茶包 庫存-香菇少許 蘋果 2 公斤 紅蘿蔔 6 公斤
108 • 04 • 16	二	干貝蔬菜粥	蘋果	炒飯條	蘋果 2 公斤 白米 0.8 公斤 玉米粒罐頭 2 罐 干貝 0.5 公斤 豬絞肉 0.5 公斤 高麗菜半顆 芹菜 0.3 公斤	飯條 3 公斤 肉絲 0.5 公斤 紅蔥 0.03 公斤 乾木耳 0.1 斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜半顆 庫存-乾香菇適量 庫存-蝦米適量 庫存-米酒少許
108 • 04 • 17	三	麻油麵線	葡萄	鍋貼/ 麥茶	葡萄 2 公斤 麵線 0.5 公斤(庫 存 351 公克) 無骨雞腿肉 8 隻 老薑 0.2 公斤 庫存-枸杞少許 庫存-黑麻油	(八方送)鍋貼 112 個 麥茶包 1 包
108 • 04 • 18	四	地瓜粥 /小菜	奇異果	蒸玉米/ 豆漿	奇異果 29 顆 白米 0.8 公斤 高麗菜 1 顆 紅蘿蔔 1 條 蛋 1.3 公斤 生木耳 0.2 公斤 蒜頭 0.02 公斤 地瓜 0.3 公斤	甜玉米 22 根〈非基 改玉米〉 非基改黃豆 0.5 公斤
108 • 04 • 19	五	餛飩湯	木瓜	南瓜濃湯 /餅乾	木瓜 2 公斤 餛飩(雲吞)7 盒(每 盒 12 粒) 小白菜 0.6 公斤 蔥 0.1 公斤 庫存-香油適量	南瓜中型 2 顆 洋蔥 2 粒 鮮奶 2 瓶 庫存-餅乾

教保員黃淑芬

保育組〈設計者〉：

護理師：

護理師楊皓婷

園主任：

教師兼  
幼兒園主任張玉宜

校長：

基隆市七堵區  
長興國民小學校長鄭兆斌

基隆市長興國民小學附設幼兒園 107〈下〉餐點設計表第四週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 • 04 • 22	一	草莓吐司/ 牛奶	芭樂	玉米/ 通心麵	芭樂 2 公斤 (昶錡送) 草莓醬 2 罐 (庫存 2 瓶半罐) (昶錡送)吐司 7 包 庫存-奶粉 2 壺	綠巨人甜玉米 罐 2 罐 綠巨人玉米醬 2 罐 雞蛋 0.6 斤 通心麵 2 包 鮮奶 2 瓶 庫存-火腿
108 • 04 • 23	二	雞蓉粥	蘋果	散壽司/ 蜜茶	蘋果 2 公斤 去骨雞腿肉 4 隻 白米 0.3 公斤 糙米 0.5 公斤 薑 0.1 公斤 蔥 0.1 公斤 雞蛋 0.5 公斤 玉米粒罐頭 1 罐	菠菜 0.6 公斤 鮭魚 0.8 公斤 白米 2.5 公斤 原本山味付海苔 (90 束裝)1 包  庫存-蜜茶 2 壺
108 • 04 • 24	三	珍珠丸/ 味噌湯	葡萄	炒烏龍麵	葡萄 2 公斤 珍珠丸 3 包 味噌 3 包 *豆腐 1 盒 蔥 0.1 公斤 小魚乾 0.05 公斤 *蛋 0.3 公斤 庫存-柴魚片適量	烏龍麵 3 公斤 魚板 0.5 公斤 青江菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤/ 生木耳 0.2 公斤 庫存-小蝦米少許 庫存-乾香菇少許
108 • 04 • 25	四	鱈魚丸冬粉	奇異果	紅豆米苔 目	奇異果 29 顆 冬粉 0.4 公斤 鱈魚丸 1.2 公斤 小白菜 0.5 公斤 芹菜 0.2 公斤 庫存-柴魚片適量	紅豆 1 公斤 米苔目 1 公斤 庫存*糖適量
108 • 04 • 26	五	肉絲蛋花麵	木瓜	甜圈圈/ 蔬果汁	木瓜 2 公斤 紅蘿蔔一條 烏龍麵麵 1.9 公斤 金針菇 0.1 公斤 竹筍 0.2 公斤 生木耳 0.1 公斤 青蔥 0.1 公斤 豬肉絲 0.5 公斤	(昶錡送)+ 甜圈圈 56 個  蘋果 2 公斤 紅蘿蔔 6 公斤

					雞蛋 1 公斤 庫存-太白粉少許
--	--	--	--	--	---------------------

保育組〈設計者〉：

教保員黃淑芬

護理師：

護理師楊皓婷

園主任：

教師兼幼兒園主任張玉宜

校長：

基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

基隆市長興國民小學附設幼兒園 107 〈下〉餐點設計表第五週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 • 04 • 29	一	高麗菜粥	芭樂	小餐包/ 米漿	芭樂 2 公斤 高麗菜 1 顆(小的) 白米 0.3 公斤 糙米 0.4 公斤 雞蛋 1 公斤 蔥 0.1 公斤 紅蘿蔔 1 條 綠巨人玉米罐 1 罐 庫存-柴魚少許 庫存-蝦米少許	*(昶崎送) 小餐包 56 份/ 米漿家庭號 4 罐
108 • 04 • 30	二	關東煮	蘋果	炊飯	蘋果 2 公斤 白蘿蔔 1 公斤 紅蘿蔔 2 條 甜玉米 5 根 甜不辣(條) 0.8 公 斤 油豆腐 0.6 公斤 小貢丸 1.2 公斤 庫存-柴魚片適量	白米 2.5 公斤 鮮香菇 0.5 公斤 鴻喜菇 0.5 公斤 雪白菇 0.5 公斤 珠貝(乾) 0.5 公斤 日式醬油 1 瓶 味霖 1 瓶

保育組〈設計者〉：

教保員黃淑芬

護理師：

護理師楊皓婷

園主任：

教師兼幼兒園主任張玉宜

校長：

基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌