

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	早上點心	中餐水果	下午點心
10/1	二	小餐包/鮮奶	芭樂	水餃/酸辣湯
10/2	三	蔬菜粥	葡萄	仙草蜜
10/3	四	香菇雞絲麵	木瓜	肉絲炒飯
10/4	五	生日蛋糕/麥茶	蘋果	鮮蔬炒麵
10/5	六	油豆腐粉絲湯	香蕉	杯子蛋糕/蜜茶
10/7	一	鮭魚蛋土司/枸杞茶	芭樂	山藥排骨湯
10/8	二	高麗菜粥	葡萄	茶葉蛋/紅棗茶
10/9	三	清香蔬菜麵	火龍果	花生紅豆湯
10/10	四	雙十節	雙十節	雙十節
10/11	五	彈性放假	彈性放假	彈性放假
10/14	一	玉米脆片/鮮奶	芭樂	關東煮
10/15	二	吻仔魚蛋花粥	葡萄	什錦菇湯
10/16	三	小兔包/麥茶	木瓜	香香滷味/蜜茶
10/17	四	炒烏龍麵	蘋果	蒸玉米/枸杞茶
10/18	五	絲瓜蛤蠣麵線	香蕉	散壽司
10/21	一	蛋玉米吐司/麥茶	芭樂	紅豆紫米粥
10/22	二	魚片粥	葡萄	鍋貼/紅棗茶
10/23	三	鍋燒雞絲麵	火龍果	炊飯
10/24	四	玉米通心麵	蘋果	綠豆薏仁湯
10/25	五	餛飩湯	香蕉	蓮藕排骨湯
10/28	一	草莓吐司/牛奶	芭樂	麻油乾麵線
10/29	二	滑蛋肉粥	葡萄	餅乾/麥茶
10/30	三	麵線羹	木瓜	什錦炒飯
10/31	四	鱈魚丸冬粉	蘋果	珍珠丸/豆腐蛋花湯

➤ 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小的網站上，家長可以上網參考。

保育組 **教師姜芳真** 護理師 **護理師楊皓婷** 園主任 **教師兼園主任王崔榕** 校長：

基隆市七堵區
長興國民小學 校長 鄭兆斌

已詳閱 108 年 8.9 月餐點內容〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級—_____ 幼兒姓名—_____ 家長簽章—_____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第一學期餐點設計表第六週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 · 10 · 1	二	小餐包/鮮奶 X 9/60 營養	芭樂	水餃/酸辣湯	小餐包 84 個 全脂鮮奶家庭號 6 瓶 (1980c.c./瓶)	芭樂 3 公斤 水餃 150 個 康寶濃湯包 4 包 (不辣) 豆腐 2 盒 肉絲 0.3 公斤 (自購) 蛋 1 公斤 紅蘿蔔 0.6 公斤 金針菇 0.5 公斤 木耳 0.2 公斤
108 · 10 · 2	三	蔬菜粥 ✓	葡萄	仙草蜜	白米 1 公斤 玉米粒罐頭 2 罐 肉絲 0.6 公斤 (自購) 高麗菜 0.6 公斤 (小) 芹菜 0.3 公斤	葡萄 2.5 公斤 仙草 5 公斤 二砂糖 1 公斤
108 · 10 · 3	四	香菇雞絲麵 ✓	木瓜	肉絲炒飯 花 石記 雞 肉	雞絲麵 3 包 肉絲 0.3 公斤 (自購) 蛋 1.5 公斤 青江菜 0.9 公斤 蔥 0.1 公斤 乾香菇 0.5 公斤 (庫存)	木瓜 3 公斤 白米 3 公斤 肉絲 0.6 公斤 (自購) 雞蛋 1.2 公斤 洋蔥末 0.3 公斤 蔥 0.1 公斤
108 · 10 · 4	五	生日蛋糕/ 麥茶	蘋果	鮮蔬炒麵	生日蛋糕 3 個 (12 吋) (不要巧克力口味) 麥茶 3 壺 (庫存)	蘋果 3 公斤 烏龍麵 3.5 公斤 青江菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 2 條 肉絲 0.3 公斤 (自購) 木耳 0.2 公斤 蔥 0.1 公斤 乾香菇 0.3 公斤 (庫存) 紅蔥頭 0.03 公斤 (庫存)
108 · 10 · 5	六	油豆腐粉 絲湯	香蕉	杯子蛋糕 / 蜜茶	冬粉 0.9 公斤 鱈魚丸 1.2 公斤 小白菜 0.9 公斤 油豆腐 1 公斤 雞骨架 0.6 公斤 芹菜 0.1 公斤 蒜 0.1 公斤 (庫存) 乾香菇 0.1 公斤 (庫存)	香蕉 47 根 杯子蛋糕 82 個 蜜茶 3 壺 (自購蜂蜜 1 罐) (庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第一學期餐點設計表第七週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 · 10 · 7	一	鮪魚蛋土 司/枸杞茶	芭樂	山藥排骨 湯	白吐司 9 包 鮪魚罐 3 罐 美乃滋 2 條 蛋 1.5 公斤 枸杞 3 壺(庫存)	芭樂 3 公斤 山藥 2 公斤 排骨 2.5 公斤(自購)
108 · 10 · 8	二	高麗菜粥	葡萄	茶葉蛋/ 紅棗茶	高麗菜 1 公斤(大) 白米 0.5 公斤 糙米 0.6 公斤 雞蛋 1.2 公斤 綠巨人玉米罐 2 罐 紅蘿蔔 2 條 蔥 0.2 公斤 柴魚 0.2 公斤(庫存) 蝦米 0.2 公斤(庫存)	葡萄 2.5 公斤 蛋 90 顆 紅棗 0.5 公斤(庫 存)
108 · 10 · 9	三	清香蔬菜 麵	火龍果	紅豆花生 湯	蔬菜麵 2 盒(快煮麵) 白花椰菜 0.6 公斤 番茄 3 顆 秀珍菇 0.2 公斤 肉絲 0.3 公斤(自購) 紅蔥頭 0.05 公斤 紫魚片 0.1 公斤(庫存) 乾香菇 0.2 公斤(庫存)	火龍果 3 公斤 紅豆 1 公斤 軟花生 1 公斤 二砂糖 1 公斤(庫存)
108 · 10 · 10	四	國慶日	國慶日	國慶日	國慶日	國慶日
108 · 10 · 11	五	彈性放假	彈性放 假	彈性放假	彈性放假	彈性放假

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第一學期餐點設計表第八週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 · 10 · 14	一	玉米脆片/ 鮮奶	芭樂	關東煮	玉米脆片 6 盒(自訂) 全脂鮮奶家庭號 6 瓶(1980c. c/瓶)	芭樂 3 公斤 白蘿蔔 3 條 紅蘿蔔 1 條 甜玉米 10 根 甜不辣(條)1 公斤 油豆腐 0.5 公斤 小貢丸 1.2 公斤 柴魚片 0.1 公斤(庫存)
108 · 10 · 15	二	吻仔魚蛋 花粥	葡萄	什錦菇 湯	白米 0.5 公斤 糙米 0.6 公斤 吻仔魚 0.4 公斤 雞蛋 0.6 公斤 芹菜 0.1 公斤	葡萄 2.5 公斤 排骨 1.5 公斤(自購) 黃玉米 8 條 金針菇 0.3 公斤 杏鮑菇 0.3 公斤 珊瑚菇 0.3 公斤 秀珍菇 0.3 公斤 紅蘿蔔 2 條
108 · 10 · 16	三	小兔包/麥 茶	木瓜	香香滷 味/蜜茶	小兔包 3 包(每包 30 粒) 麥茶 3 壺(庫存)	木瓜 3 公斤 雞蛋 43 顆(對切) 非基改豆干 1.5 公斤 小丸子 1.5 公斤 甜不辣 1.5 公斤(條) 生香菇 0.9 公斤 滷包 3 包 蜜茶 3 壺(自購蜂蜜 1 罐)
108 · 10 · 17	四	炒烏龍麵	蘋果	蒸玉米/ 枸杞茶	烏龍麵 4.5 公斤 魚板 0.8 公斤(1 條) 青江菜 0.8 公斤 紅蘿蔔 2 條 肉絲 0.8 公斤(自購) 紅蔥頭 0.1 公斤(庫存)	蘋果 3 公斤 甜玉米 30 根(切 3 塊) 枸杞 0.5 公斤(庫 存)
108 · 10 · 18	五	絲瓜蛤蠣 麵線	香蕉	散壽司	絲瓜 3 公斤 白麵線 1 公斤 蛤蠣 1.5 公斤 蔥 0.2 公斤 薑 0.05 公斤 乾香菇 0.2 公斤(庫存)	香蕉 47 根 白米 2.5 公斤 菠菜 1 公斤 香鬆(海苔)4 瓶(庫 存 2 瓶, 自購 2 瓶) 元本山味付海苔 (100 束裝)2 包(自購)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第一學期餐點設計表第九週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 · 10 · 21	一	蛋玉米吐 司/麥茶	芭樂	紅豆紫米 粥	吐司 9 包 綠巨人甜玉米 3 罐 蛋 1.8 公斤 麥茶 3 壺(庫存)	芭樂 3 公斤 紫糯米 0.7 公斤 紅豆 1 公斤 二砂糖(庫存)
108 · 10 · 22	二	魚片粥	葡萄	鍋貼/紅 棗茶	鯛魚片 1.2 公斤 白米 1.2 公斤 蛋 0.6 公斤 芹菜 0.1 公斤	葡萄 2.5 公斤 鍋貼 150 個 紅棗 0.5 公斤(庫 存)
108 · 10 · 23	三	鍋燒雞絲 麵	火龍果	炊飯	雞絲麵 3 包 魚丸 1.2 公斤 白菜 0.8 公斤 紅蘿蔔 0.6 公斤 蛋 1.2 公斤 洋蔥 0.3 公斤(1 顆) 肉絲 0.3 公斤(自購)	火龍果 3 公斤 白米 3 公斤 鮮香菇 0.6 公斤 鴻喜菇 0.6 公斤 雪白菇 0.6 公斤 珠貝(乾)0.6 公斤 日式醬油 1 瓶(庫存) 味霖 1 瓶(庫存)
108 · 10 · 24	四	玉米通心 麵	蘋果	綠豆薏仁 湯	玉米通心麵 3 包 綠巨人甜玉米罐 3 罐 綠巨人玉米醬 3 罐 雞蛋 0.8 斤	蘋果 3 公斤 綠豆 0.9 公斤 小薏仁 0.5 公斤 紅糖 0.2 公斤(庫存)
108 · 10 · 25	五	餛飩湯	香蕉	蓮藕排骨 湯	餛飩 14 盒(12 入) 小白菜 0.8 公斤 蔥 0.1 公斤 薑絲少許 0.1 公斤 香油適量(庫存)	香蕉 47 根 蓮藕 3 公斤 排骨 2 公斤(自購)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第一學期餐點設計表第十週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 · 10 · 28	一	草莓吐司/ 牛奶	芭樂	麻油乾麵 線	白吐司 9 包 草莓果醬 6 罐 奶粉 3 壺 (自購 1 罐)	芭樂 3 公斤 麵線 2 公斤 油蔥(庫存) 醬油膏 1 瓶
108 · 10 · 29	二	滑蛋肉粥	葡萄	餅乾/麥茶	白米 1 公斤 雞蛋 15 顆 肉絲 0.6 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	葡萄 2.5 公斤 餅乾 90 小包(自購) 麥茶 3 壺(庫存)
108 · 10 · 30	三	麵線羹	木瓜	什錦炒飯	紅麵線 1.2 公斤 肉羹 1 公斤 大白菜 0.6 公斤 竹筍簽 0.6 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤(1條) 小木耳 0.3 公斤 小蝦米 0.1 公斤(庫存) 紅蔥頭 0.1 公斤(庫存) 柴魚片 0.2 公斤(庫存) 太白粉 1 包-分批用	木瓜 3 公斤 白米 3 公斤 高麗菜 0.6 公斤 胡蘿蔔 1 條 肉絲 0.6 公斤(自購) 蛋 1.2 公斤 蔥 0.1 公斤
108 · 10 · 31	四	鱈魚丸冬 粉湯	蘋果	珍珠丸/ 豆腐蛋花 湯	冬粉 0.6 公斤 鱈魚丸 1.5 公斤 小白菜 0.6 公斤 芹菜 0.2 公斤	蘋果 3 公斤 珍珠丸 5 包(每包 30 粒) 蛋 0.6 公斤 豆腐 2 盒 蔥 0.3 公斤

保育組：**教師姜芳真** 護理師 **護理師楊皓婷** 園主任 **教師兼園主任王崔榕** 校長：

基隆市七堵區
長興國民小學 校長 **鄭兆斌**