

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	早上點心	中餐水果	下午點心
12/2	一	蛋玉米吐司/牛奶	芭樂	牛蒡蔬菜排骨湯
12/3	二	高麗菜粥	葡萄	綠豆地瓜湯
12/4	三	鮮蔬炒麵	香蕉	餅乾/紅棗茶
12/5	四	餛飩湯	橘子	肉絲炒飯
12/6	五	生日蛋糕/麥茶	蘋果	紅豆包/現打豆漿
12/9	一	草莓吐司/牛奶	芭樂	蘿蔔排骨湯
12/10	二	玉米粥	葡萄	花生紅豆湯
12/11	三	蔬菜雞絲麵	香蕉	蒸地瓜/枸杞茶
12/12	四	小火鍋	柳丁	炊飯
12/13	五	麻油乾麵線	蘋果	小餐包/現打豆漿
12/16	一	鮪魚蛋土司/牛奶	芭樂	蓮藕排骨湯
12/17	二	蔬菜粥	葡萄	紅豆紫米粥
12/18	三	肉絲蛋花麵	香蕉	香香滷味
12/19	四	什錦菇湯	橘子	鳳梨蛋炒飯
12/20	五	炒冬粉	蘋果	肉包/現打豆漿
12/21	六	杯子蛋糕	校慶	校慶
12/23	一	起士吐司/牛奶	芭樂	山藥排骨湯
12/24	二	糙米排骨粥	葡萄	豆花
12/25	三	炒烏龍麵	香蕉	鍋貼/麥茶
12/26	四	酸辣湯	柳丁	什錦炒飯
12/27	五	校慶補假	校慶補假	校慶補假
12/30	一	吐司夾蛋/牛奶	芭樂	玉米排骨湯
12/31	二	滑蛋肉粥	葡萄	紅豆薏仁湯

➤ 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小的網站上，家長可以上網參考。

餐點管理 **教師姜芳真** 護理師 **護理師楊皓婷** 園主任 **教師兼園主任王崔榕** 校長 **基隆市七堵區長興國民小學校長鄭光斌**

已詳閱 108 年 12 月餐點內容〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級_____ 幼兒姓名_____ 家長簽章_____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第一學期餐點設計表第十五週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 · 12 · 2	一	蛋玉米吐 司/牛奶	芭樂	牛蒡蔬菜 排骨湯	吐司 9 包 綠巨人甜玉米 3 罐 蛋 1.8 公斤 牛奶 3 壺(自訂)	芭樂 3 公斤 排骨 1.5 公斤(自購) 牛蒡 1.5 公斤 玉米 10 根 生鮮香菇 0.3 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤(1條)
108 · 12 · 3	二	高麗菜粥	葡萄	綠豆地瓜 湯	高麗菜 1 公斤(大) 白米 0.5 公斤 糙米 0.5 公斤 雞蛋 0.7 公斤 綠巨人玉米罐 2 罐 紅蘿蔔 2 條 蔥 0.2 公斤	葡萄 2.5 公斤 綠豆 0.9 公斤 地瓜 1.8 公斤 紅糖 0.2 公斤(庫存)
108 · 12 · 4	三	鮮蔬炒麵	香蕉	餅乾/紅 棗茶	烏龍麵 3.5 公斤 青江菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 2 條 肉絲 0.3 公斤(自購) 木耳 0.2 公斤 蔥 0.1 公斤 乾香菇 0.3 公斤(庫存) 紅蔥頭 0.03 公斤(庫存)	香蕉 47 根 餅乾 6 盒(自購 6 盒)庫存 3 盒 紅棗茶 3 壺(庫存)
108 · 12 · 5	四	餛飩湯	橘子	肉絲炒飯	餛飩 12 盒(12 入) 小白菜 0.8 公斤 蔥 0.1 公斤 香油適量(庫存)	橘子 3 公斤 白米 3 公斤 肉絲 0.6 公斤(自購) 雞蛋 1.2 公斤 洋蔥末 0.3 公斤 蔥 0.1 公斤
108 · 12 · 6	五	生日蛋糕/ 麥茶	蘋果	紅豆包/ 現打豆漿	生日蛋糕 3 個(12 吋) (不要巧克力口味) 麥茶 3 壺(庫存)	蘋果 3 公斤 紅豆包 2 包(每包 30 粒) (庫存有 1 包) 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第一學期餐點設計表第十六週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 · 12 · 9	一	草莓吐司/ 牛奶	芭樂	蘿蔔排骨 湯	白吐司 9 包 草莓果醬 4 罐 (庫存 2 罐) 牛奶 3 壺(自訂)	芭樂 3 公斤 白蘿蔔 1 公斤(自行切丁) 排骨 2.5 公斤(自購)
108 · 12 · 10	二	玉米粥	葡萄	花生紅豆 湯	白米 1 公斤 蛋 0.7 公斤 玉米粒罐頭 3 罐 肉絲 0.3 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	葡萄 2.5 公斤 軟花生 1 公斤 紅豆 1 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)
108 · 12 · 11	三	蔬菜雞絲 麵	香蕉	蒸地瓜/ 枸杞茶	雞絲麵 3 包 蛋 1.2 公斤 肉絲 0.8 公斤(自購) 青江菜 0.8 公斤	香蕉 47 根 地瓜 37 條(中條) 枸杞茶 3 壺(庫存)
108 · 12 · 12	四	小火鍋	柳丁	炊飯	高麗菜 1 公斤(大) 肉片 1 公斤(自購) 金針菇 0.3 公斤 玉米 10 根(切片) 油豆腐 0.6 公斤 豆腐 2 盒 芋頭 1 顆 柴魚片適量(庫存)	柳丁 3 公斤 白米 3 公斤 鮮香菇 0.6 公斤 鴻喜菇 0.6 公斤 雪白菇 0.6 公斤 珠貝(乾)0.6 公斤 日式醬油 1 瓶(庫存) 味霖 1 瓶(庫存)
108 · 12 · 13	五	麻油乾麵 線	蘋果	小餐包/ 現打豆漿	麵線 2 公斤 油蔥(庫存) 醬油膏適量(庫存) 麻油(庫存)	蘋果 3 公斤 小餐包 81 個(不要肉餡) 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第一學期餐點設計表第十七週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 · 12 · 16	一	鮭魚蛋吐司/牛奶	芭樂	蓮藕排骨湯	白吐司 9 包 鮭魚罐 3 罐 美乃滋 1 條(小條) 蛋 1.5 公斤 牛奶 3 壺(自訂)	芭樂 3 公斤 蓮藕 3 公斤 排骨 2 公斤(自購)
108 · 12 · 17	二	蔬菜粥	葡萄	紅豆紫米粥	白米 1 公斤 玉米粒罐頭 2 罐 肉絲 0.6 公斤(自購) 高麗菜 0.6 公斤(小) 芹菜 0.3 公斤	葡萄 2.5 公斤 紫糯米 0.7 公斤 紅豆 1 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)
108 · 12 · 18	三	肉絲蛋花麵	香蕉	香香滷味	烏龍麵 2.5 公斤 金針菇 0.2 公斤 竹筍 0.3 公斤 生木耳 0.2 公斤 青蔥 0.2 公斤 肉絲 0.6 公斤(自購) 雞蛋 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 太白粉(庫存)	香蕉 47 根 雞蛋 43 顆 非基改豆干 1.5 公斤 五花肉 1 公斤(自購) 生香菇 1 公斤 滷包 3 包
108 · 12 · 19	四	什錦菇湯	橘子	鳳梨蛋炒飯	排骨 2.5 公斤(自購) 黃玉米 12 條 金針菇 0.5 公斤 杏鮑菇 0.3 公斤 珊瑚菇 0.3 公斤 秀珍菇 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 2 條	橘子 3 公斤 白米 3 公斤 鳳梨罐頭 3 罐 高麗菜 1 顆(大) 紅蘿蔔 2 條 雞蛋 1.2 斤 青蔥 0.2 公斤
108 · 12 · 20	五	炒冬粉	蘋果	肉包 /現打豆漿	冬粉 1.5 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤 高麗菜 1 大顆 紅蘿蔔 0.3 公斤(2 條) 雞骨 0.6 公斤 蝦米適量(庫存) 香菇適量(庫存)	蘋果 3 公斤 肉包 3 包(每包 30 粒) 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)
108 · 12 · 21	六 校慶	杯子蛋糕	校慶	校慶	杯子蛋糕 83 個	校慶

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第一學期餐點設計表第十九週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 · 12 · 30	一	吐司夾蛋 /牛奶	芭樂	玉米排骨 湯	白吐司 9 包 蛋 1.8 公斤 牛奶 3 壺(自訂)	芭樂 3 公斤 玉米 12 根 排骨 2.5 公斤(自購) 紅蘿蔔 0.3 公斤(2條)
108 · 12 · 31	二	滑蛋肉粥	葡萄	紅豆薏仁 湯	白米 1 公斤 雞蛋 15 顆 肉絲 0.6 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	葡萄 2.5 公斤 紅豆 0.9 公斤 小薏仁 0.5 公斤 紅糖 0.2 公斤(庫存)

餐點管理：

教師姜芳真

護理師：

護理師楊皓婷

園主任：

教師兼園主任王崔裕

校長：

基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌