

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年度第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	早上點心	中餐水果	下午點心
1/1	三	元旦放假	元旦放假	元旦放假
1/2	四	餛飩湯	甜柿	散壽司
1/3	五	生日蛋糕/麥茶	蘋果	芝麻包/現打豆漿
1/6	一	蛋玉米吐司/牛奶	柳丁	牛蒡蔬菜排骨湯
1/7	二	滑蛋肉粥	葡萄	綠豆薏仁湯
1/8	三	炒烏龍麵	香蕉	鍋貼/紅棗茶
1/9	四	麻油乾麵線	甜柿	鳳梨蛋炒飯
1/10	五	新春圍爐	蘋果	羅宋麵包/現打豆漿
1/13	一	鮭魚蛋吐司/牛奶	柳丁	山藥排骨湯
1/14	二	高麗菜粥	葡萄	燒仙草
1/15	三	清香蔬菜麵	香蕉	校務會議
1/16	四	什錦菇湯	甜柿	肉絲炒飯
1/17	五	客家粿條	蘋果	高麗菜包/現打豆漿

➤ 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小的網站上，家長可以上網參考。

餐點管理 **教師姜芳真** 護理師 **護理師楊皓婷** 園主任 **教師兼園主任王崔榕** 校長：**基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌**

已詳閱 109 年 1 月餐點內容〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作!

班級- _____ 幼兒姓名- _____ 家長簽章- _____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第一學期餐點設計表第十九週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 · 12 · 30	一					
108 · 12 · 31	二					
109 · 1 · 1	三	元旦休假	元旦休假	元旦休假	元旦休假	元旦休假
109 · 1 · 2	四	餛飩湯	甜柿	散壽司	餛飩 12 盒(12 入) 小白菜 0.8 公斤 蔥 0.1 公斤 香油適量(庫存)	甜柿 3 公斤 白米 2.5 公斤 菠菜 1 公斤 香鬆(海苔)4 瓶(自購) 元本山味付海苔 (100 束裝)2 包(自購)
109 · 1 · 3	五	生日蛋糕/ 麥茶	蘋果	芝麻包/ 現打豆漿	生日蛋糕 3 個(12 吋) (不要巧克力口味) 麥茶 3 壺(庫存)	蘋果 3 公斤 芝麻包 3 包 (每包 30 粒) 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第一學期餐點設計表第二十週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 1 · 6	一	蛋玉米吐 司/牛奶	柳丁	牛蒡蔬菜 排骨湯	吐司 9 包 綠巨人甜玉米 3 罐 蛋 1.8 公斤 牛奶 3 壺(自訂)	柳丁 3 公斤 排骨 1.5 公斤(自購) 牛蒡 1.5 公斤 玉米 10 根 生鮮香菇 0.3 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤(2條)
109 · 1 · 7	二	滑蛋肉粥	葡萄	綠豆薏仁 湯	白米 1 公斤 雞蛋 1 公斤(15 顆) 肉絲 0.6 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	葡萄 2.5 公斤 綠豆 0.9 公斤 小薏仁 0.5 公斤 紅糖 0.2 公斤(庫存)
109 · 1 · 8	三	炒烏龍麵	香蕉	鍋貼/紅 棗茶	烏龍麵 4 公斤 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 2 條 肉絲 0.5 公斤(自購) 蛋 1.2 公斤 蔥 0.1 公斤 紅蔥頭 0.1 公斤(庫存)	香蕉 47 根 鍋貼 150 個 紅棗茶 3 壺(庫存)
109 · 1 · 9	四	麻油乾麵 線	甜柿	鳳梨蛋炒 飯	麵線 2 公斤 油蔥(庫存) 醬油膏適量(庫存) 麻油少許(庫存)	甜柿 3 公斤 白米 3 公斤 鳳梨罐頭 3 罐 高麗菜 1 顆(大) 紅蘿蔔 2 條 雞蛋 1.2 斤 青蔥 0.2 公斤
109 · 1 · 10	五	新春圍爐	蘋果	羅宋麵包 /現打豆 漿	高麗菜 1 公斤(大) 肉片 2 公斤(自購) 金針菇 0.3 公斤 玉米 10 根(切片) 油豆腐 0.6 公斤 豆腐 2 盒 芋頭 1 顆 柴魚片適量(庫存)	蘋果 3 公斤 羅宋麵包 81 個 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第一學期餐點設計表第二十一週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 1 · 13	一	鮪魚蛋吐 司/牛奶	柳丁	山藥排 骨湯	白吐司 9 條 鮪魚罐 3 罐 美乃滋 1 條(200 公克) 蛋 1.5 公斤 牛奶 3 壺(自訂)	柳丁 3 公斤 山藥 2 公斤 排骨 2.5 公斤(自購)
109 · 1 · 14	二	高麗菜粥	葡萄	燒仙草	高麗菜 1 公斤(大) 白米 0.5 公斤 糙米 0.5 公斤 雞蛋 0.7 公斤 綠巨人玉米罐 2 罐 紅蘿蔔 0.3 公斤(2 條) 蔥 0.2 公斤	葡萄 2.5 公斤 燒仙草(自購)
109 · 1 · 15	三	清香蔬菜 麵	香蕉	茶葉蛋/ 枸杞茶	蔬菜麵 2 盒(快煮麵) 白花椰菜 0.6 公斤 番茄 3 顆 秀珍菇 0.2 公斤 肉絲 0.3 公斤(自購) 柴魚片 0.1 公斤(庫存) 乾香菇 0.2 公斤(庫存)	蛋 90 顆 滷包 3 包 香菇少許 紅茶包 1 包 枸杞茶 3 壺(庫存)
109 · 1 · 16	四	什錦菇湯	甜柿	肉絲炒 飯	排骨 2.5 公斤(自購) 黃玉米 12 條 金針菇 0.5 公斤 杏鮑菇 0.3 公斤 珊瑚菇 0.3 公斤 秀珍菇 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤(2 條)	甜柿 3 公斤 白米 3 公斤 肉絲 0.6 公斤 雞蛋 1.2 公斤 洋蔥末 0.3 公斤 蔥 0.1 公斤
109 · 1 · 17	五	客家版條	蘋果	高麗菜 包/現打 豆漿	版條 3 公斤 肉絲 0.8 公斤 紅蘿蔔 2 條 高麗菜大 1 顆 青蔥 0.4 公斤 豆芽菜 1 公斤 乾香菇(庫存)	蘋果 3 公斤 高麗菜包 3 包(每包 30 粒) 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)

餐點管理：

教師姜芳真

護理師：

護理師楊皓婷

園主任

教師兼園主任王崔榕

校長：

基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌