

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年度第二學期 2 月份餐點表

日期	星期	早上點心	中餐水果	下午點心
2/11	二	起士吐司/牛奶	蘋果	玉米排骨湯
2/12	三	肉絲玉米粥	葡萄	紅豆薏仁湯
2/13	四	肉絲蛋花麵	柳丁	鍋貼/紅棗茶
2/14	五	什錦菇湯	芭樂	肉絲炒飯
2/15	六	生日蛋糕/麥茶	香蕉	乳酪小餐包/現打豆漿
2/17	一	草莓吐司/牛奶	蘋果	牛蒡蔬菜排骨湯
2/18	二	滑蛋肉粥	葡萄	紅豆紫米粥
2/19	三	鮮蔬炒麵	柳丁	香香滷味
2/20	四	小火鍋	芭樂	鳳梨蛋炒飯
2/21	五	客家板條	香蕉	高麗菜包/現打豆漿
2/24	一	鮪魚蛋吐司/牛奶	蘋果	山藥排骨湯
2/25	二	高麗菜粥	葡萄	綠豆薏仁湯
2/26	三	清香蔬菜麵	柳丁	茶葉蛋/枸杞茶
2/27	四	餛飩湯	芭樂	散壽司
2/28	五	國定假日	國定假日	國定假日

➤ 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小的網站上，家長可以上網參考。

餐點管理：

教保員 **王佩心**

(代)

護理師：

護理師 **楊皓婷**

園主任

教師兼園主任 **王崔榕**

校長：

基隆市七堵區長興國民小學 校長 **鄭兆斌**

已詳閱 109 年 2 月餐點內容〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級- _____ 幼兒姓名- _____ 家長簽章- _____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第一週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 2 · 11	二	起士吐司/ 牛奶	蘋果	玉米排骨 湯	起士吐司9包(自訂) 牛奶3壺(自訂)	蘋果3公斤 玉米12根 排骨2.5公斤(自購) 紅蘿蔔0.3公斤(2 條)
109 · 2 · 12	三	肉絲玉米 粥	葡萄	紅豆薏仁 湯	白米1.3公斤 蛋0.7公斤 玉米粒罐頭3罐 肉絲0.3公斤(自購) 芹菜0.2公斤	葡萄2.5公斤 紅豆0.9公斤 小薏仁0.5公斤 紅糖0.2公斤(庫存)
109 · 2 · 13	四	肉絲蛋花 麵	柳丁	鍋貼/紅 棗茶	烏龍麵2.5公斤 金針菇0.2公斤 竹筍0.3公斤 生木耳0.2公斤 青蔥0.2公斤 肉絲0.6公斤(自購) 雞蛋0.6公斤 紅蘿蔔1條	柳丁3公斤 鍋貼150個 紅棗茶3壺(庫存)
109 · 2 · 14	五	什錦菇湯	芭樂	肉絲炒飯	排骨2.5公斤(自購) 黃玉米12條 金針菇0.5公斤 杏鮑菇0.3公斤 生鮮香菇0.3公斤 秀珍菇0.5公斤 紅蘿蔔0.3公斤(2條)	芭樂3公斤 白米3公斤 肉絲0.6公斤(自購) 雞蛋1.2公斤 洋蔥末0.3公斤 蔥0.1公斤
109 · 2 · 15	六	生日蛋糕/ 麥茶	香蕉	乳酪小餐 包/現打 豆漿	生日蛋糕3個(12吋) (不要巧克力口味) 麥茶3壺(庫存)	香蕉47根 乳酪小餐包81個 黃豆1.2公斤 砂糖0.3公斤(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第二週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 2 · 17	一	草莓吐司/ 牛奶	蘋果	牛蒡蔬菜 排骨湯	白吐司 9 包 草莓果醬 3 罐(庫存 3 罐) 牛奶 3 壺(自訂)	蘋果 3 公斤 排骨 1.5 公斤(自購) 牛蒡 1.5 公斤 玉米 10 根 生鮮香菇 0.3 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤(1 條)
109 · 2 · 18	二	滑蛋肉粥	葡萄	紅豆紫米 粥	白米 1.3 公斤 雞蛋 1.5 公斤 肉絲 0.8 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	葡萄 2.5 公斤 紫糯米 0.7 公斤 紅豆 1 公斤 二砂糖(庫存)
109 · 2 · 19	三	炒烏龍麵	柳丁	香香滷味	烏龍麵 4 公斤 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 2 條 肉絲 0.5 公斤(自購) 蛋 1.2 公斤 蔥 0.1 公斤 紅蔥頭 0.1 公斤(庫存)	柳丁 3 公斤 雞蛋 43 顆 非基改豆干 1.5 公斤 五花肉 1 公斤(自購) 生香菇 1 公斤 滷包 3 包
109 · 2 · 20	四	小火鍋	芭樂	鳳梨蛋炒 飯	高麗菜 1 公斤(大) 肉片 2 公斤(自購) 金針菇 0.3 公斤 玉米 10 根(切片) 油豆腐 0.6 公斤 豆腐 2 盒 芋頭 1 顆 柴魚片適量(庫存)	芭樂 3 公斤 白米 3 公斤 鳳梨罐頭 1 罐 高麗菜 1 顆(大) 紅蘿蔔 2 條 雞蛋 1.2 斤 青蔥 0.2 公斤
109 · 2 · 21	五	客家板條	香蕉	高麗菜包 /現打豆 漿	板條 3 公斤 肉絲 0.8 公斤 紅蘿蔔 2 條 高麗菜大 1 顆 青蔥 0.4 公斤 豆芽菜 1 公斤 乾香菇(庫存)	香蕉 47 根 高麗菜包 3 包(每包 30 粒) 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第三週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 2 · 24	一	鮭魚蛋吐 司/牛奶	蘋果	山藥排 骨湯	白吐司 9 條 鮭魚罐 3 罐 美乃滋 1 條(200 公克) 蛋 1.5 公斤 牛奶 3 壺(自訂)	蘋果 3 公斤 山藥 2 公斤 排骨 2.5 公斤(自購)
109 · 2 · 25	二	高麗菜粥	葡萄	綠豆薏 仁湯	高麗菜 1 公斤(大) 白米 0.6 公斤 糙米 0.7 公斤 雞蛋 0.7 公斤 綠巨人玉米罐 2 罐 紅蘿蔔 2 條 蔥 0.2 公斤	葡萄 2.5 公斤 綠豆 0.9 公斤 小薏仁 0.5 公斤 紅糖 0.2 公斤(庫存)
109 · 2 · 26	三	清香蔬菜 麵	柳丁	茶葉蛋/ 枸杞茶	蔬菜麵 2 盒(快煮麵) 白花椰菜 0.6 公斤 番茄 3 顆 秀珍菇 0.2 公斤 肉絲 0.3 公斤(自購) 柴魚片 0.1 公斤(庫存) 乾香菇 0.2 公斤(庫存)	柳丁 3 公斤 蛋 90 顆 滷包 3 包 香菇少許 紅茶包 1 包 枸杞茶 3 壺(庫存)
109 · 2 · 27	四	餛飩湯	芭樂	散壽司	餛飩 12 盒(12 入) 小白菜 0.8 公斤 蔥 0.1 公斤 香油適量(庫存)	芭樂 3 公斤 白米 2.5 公斤 菠菜 1 公斤 香鬆(海苔)4 瓶(自購) 元本山味付海苔 (100 束裝)2 包(自購)
109 · 2 · 28	五	國定放假	國定放 假	國定放 假	國定放假	國定放假

餐點管理：教保員王佩心 護理師：護理師楊皓亭 園主任 教師兼園主任王崔榕 校長：

教保員王佩心

(代)

護理師：護理師楊皓亭

園主任 教師兼園主任王崔榕

基隆市七堵區
長興國民小學 校長鄭兆斌