

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年度第二學期 6 月份餐點表

日期	星期	早上點心	中餐水果	下午點心
6/1	一	草莓吐司/鮮奶	蘋果	四神排骨湯
6/2	二	滑蛋肉粥	小番茄	綠豆薏仁湯
6/3	三	清香蔬菜麵	鳳梨	鍋貼/紅棗茶
6/4	四	什錦菇湯	芭樂	炊飯
6/5	五	生日蛋糕/麥茶	香蕉	芝麻包/現打豆漿
6/8	一	蛋玉米吐司/鮮奶	蘋果	玉米排骨湯
6/9	二	玉米瘦肉粥	小番茄	檸檬愛玉
6/10	三	蔬菜雞絲麵	鳳梨	香香滷味
6/11	四	餛飩湯	芭樂	鳳梨蛋炒飯
6/12	五	客家板條	香蕉	乳酪小餐包/現打豆漿
6/15	一	起士吐司/優酪乳	蘋果	牛蒡蔬菜排骨湯
6/16	二	糙米排骨粥	小番茄	仙草蜜
6/17	三	玉米通心麵	哈密瓜	蒸玉米/枸杞茶
6/18	四	馬鈴薯玉米濃湯	芭樂	肉絲炒飯
6/19	五	炒米粉	香蕉	奶黃包/現打豆漿
6/20	六	油豆腐粉絲湯	西瓜	蘇打餅/蔬果汁
6/22	一	鮭魚蛋吐司/鮮奶	蘋果	蘿蔔排骨湯
6/23	二	蔬菜粥	小番茄	山藥蓮子湯
6/24	三	絲瓜雞蛋麵線	西瓜	茶葉蛋/枸杞茶
6/25	四	國定假日	國定假日	國定假日
6/26	五	國定假日	國定假日	國定假日
6/29	一	吐司夾蛋/鮮奶	蘋果	山藥排骨湯
6/30	二	高麗菜粥	小番茄	餐盒

➤ 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小的網站上，家長可以上網參考。

餐點管理：教師姜芳真 護理師：護理師楊皓婷 園主任 教師兼任王崔榕 校長：基隆市七堵區長興國民小學 校長鄭兆斌

已詳閱 109 年 6 月餐點內容〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級— \_\_\_\_\_ 幼兒姓名— \_\_\_\_\_ 家長簽章— \_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第十五週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 6 · 1	一	草莓吐司/ 鮮奶	蘋果	四神排骨 湯	白吐司 9 包(自購) 草莓果醬 6 罐 鮮奶 6 罐(自購)	蘋果 3 公斤 排骨 2.5 公斤(自購) 四神湯材料包(茯苓、 芡實、蓮子、淮山)4 包 薑 0.1 公斤
109 · 6 · 2	二	滑蛋肉粥	小番茄	綠豆薏仁 湯	白米 1.3 公斤 雞蛋 1.5 公斤 肉絲 0.8 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	小番茄 3 公斤 綠豆 0.9 公斤 小薏仁 0.5 公斤 紅糖 0.2 公斤(庫存)
109 · 6 · 3	三	清香蔬菜 麵	鳳梨	鍋貼/紅 棗茶	蔬菜麵 2 盒(快煮麵) 白花椰菜 0.6 公斤 番茄 3 顆 秀珍菇 0.2 公斤 肉絲 0.3 公斤(自購) 柴魚片 0.1 公斤(庫 存) 乾香菇 0.2 公斤(庫 存)	鳳梨 3 顆 鍋貼 150 個(自購)八方 紅棗茶 3 壺(庫存)
109 · 6 · 4	四	什錦菇湯	芭樂	炊飯	排骨 2.5 公斤(自購) 黃玉米 12 條 金針菇 0.5 公斤 杏鮑菇 0.3 公斤 生鮮香菇 0.3 公斤 秀珍菇 0.5 公斤 紅蘿蔔(2 條小條)	芭樂 3 公斤 白米 3 公斤 鮮香菇 0.6 公斤 鴻喜菇 0.6 公斤 雪白菇 0.6 公斤 珠貝(乾)0.4 公斤 日式醬油 1 瓶(庫存) 味霖 1 瓶(庫存)
109 · 6 · 5	五	生日蛋糕/ 麥茶	香蕉	芝麻包 /現打豆 漿	生日蛋糕 3 個(12 吋) (不要巧克力口 味)(自購) 麥茶 3 壺(庫存)	香蕉 42 根 芝麻包(3 包/30 粒) 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第十六週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 6 · 8	一	蛋玉米吐 司/鮮奶	蘋果	玉米排 骨湯	全麥吐司 9 包(自購) 綠巨人甜玉米 3 罐 蛋 1.8 公斤 鮮奶 6 罐(自購)	蘋果 3 公斤 玉米 12 根 排骨 2.5 公斤(自購) 紅蘿蔔小條 2 條
109 · 6 · 9	二	玉米瘦肉 粥	小番茄	檸檬愛 玉	白米 1.3 公斤 蛋 0.7 公斤 玉米粒罐頭 3 罐 肉絲 0.3 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	小番茄 3 公斤 愛玉籽六包(自訂) 檸檬 4 顆 砂糖 0.3 公斤(庫存)
109 · 6 · 10	三	蔬菜雞絲 麵	鳳梨	香香滷 味	雞絲麵 3 包 蛋 1.2 公斤 肉絲 0.8 公斤(自購) 青江菜 0.8 公斤	鳳梨 3 顆 雞蛋 42 顆 非基改豆干 1.5 公斤 五花肉 2.5 公斤(自 購) 生鮮香菇 1 公斤 玉蜀黍 1 公斤 滷包 3 包
109 · 6 · 11	四	餛飩湯	芭樂	鳳梨蛋 炒飯	餛飩 12 盒(12 入) 小白菜 0.8 公斤 蔥 0.1 公斤 香油適量(庫存)	芭樂 3 公斤 白米 3 公斤 鳳梨罐頭 1 罐 高麗菜 1 顆(大) 紅蘿蔔(2 條小條) 雞蛋 1.2 斤 青蔥 0.2 公斤
109 · 6 · 12	五	客家板條	香蕉	乳酪小餐 包/現打 豆漿	板條 3 公斤 肉絲 0.8 公斤(自購) 紅蘿蔔(2 條小條) 高麗菜 1 顆(大) 青蔥 0.4 公斤 豆芽菜 1 公斤 乾香菇(庫存)	香蕉 42 根 乳酪小餐包 80(自 購) 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第十七週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 . 6 . 15	一	起士吐司/ 優酪乳	蘋果	牛蒡蔬 菜排骨 湯	起士吐司 9 包(自訂) 優酪乳 6 瓶(自購)	蘋果 3 公斤 排骨 1.5 公斤(自購) 牛蒡 1.5 公斤 玉米 10 根 生鮮香菇 0.3 公斤 紅蘿蔔 (1 條小條)
109 . 6 . 16	二	糙米排骨 粥	小番茄	豆花	糙米 1.3 公斤 排骨 2 公斤(自購) 紅蘿蔔(2 條小條)	小番茄 3 公斤 仙草蜜 2 桶 砂糖 0.4 公斤(庫存)
109 . 6 . 17	三	玉米通心 麵	哈密瓜	蒸玉米/ 枸杞茶	玉米通心麵 3 包 綠巨人甜玉米罐 3 罐 綠巨人玉米醬 3 罐 雞蛋 0.8 斤 全脂鮮奶 1 瓶(自購)	哈密瓜 3 公斤 甜玉米 30 根(切 3 塊) 枸杞茶 3 壺(庫存)
109 . 6 . 18	四	馬鈴薯玉 米濃湯	芭樂	肉絲炒 飯	馬鈴薯 1 公斤(約 10 顆) 洋蔥 2 顆 綠巨人甜玉米罐 6 罐 綠巨人玉米醬 3 罐 全脂鮮奶 1 瓶(自購)	芭樂 3 公斤 白米 3 公斤 肉絲 0.6 公斤(自購) 雞蛋 1.2 公斤 洋蔥末 0.3 公斤 蔥 0.1 公斤
109 . 6 . 19	五	炒米粉	香蕉	奶黃 包/現打 豆漿	粗米粉 4 包(虎牌) 肉絲 0.4 公斤 木耳 0.2 公斤 胡蘿蔔 2 條小條 紅蔥頭 0.1 公斤 高麗菜 0.6 公斤 香菇 0.2 公斤(庫存)	香蕉 42 根 奶黃包(3 包/30 粒) 黃豆 1.2 公斤 砂糖 0.3 公斤(庫存)
109 . 6 . 20	六	油豆腐粉 絲湯	西瓜	蘇打餅/ 蔬果汁	冬粉 0.9 公斤 鱈魚丸 1 公斤 小白菜 0.9 公斤 油豆腐 1 公斤 雞骨架 0.6 公斤 芹菜 0.1 公斤 蒜 0.1 公斤(庫存) 乾香菇 0.1 公斤(庫 存)	西瓜 3 公斤 蘇打餅 7 盒(自購) 蘋果 3 公斤 鳳梨 3 公斤

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第十八週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 6 · 22	一	鮭魚蛋吐 司/鮮奶	蘋果	蘿蔔排 骨湯	白吐司 9 條(自購) 鮭魚罐 3 罐 美乃滋 1 條(200 公克) 小條 蛋 1.5 公斤 鮮奶 6 罐(自購)	蘋果 3 公斤 白蘿蔔 3 公斤(自行 切丁) 排骨 2.5 公斤(自購)
109 · 6 · 23	二	蔬菜粥	小番茄	山藥蓮 子湯	白米 1.3 公斤 玉米粒罐頭 2 罐 肉絲 0.6 公斤(自購) 高麗菜 0.6 公斤(小) 芹菜 0.3 公斤	小番茄 3 公斤 山藥 3 公斤 新鮮蓮子 2 公斤 冰糖 0.4 公斤(庫存)
109 · 6 · 24	三	絲瓜雞蛋 麵線	西瓜	茶葉蛋/ 枸杞茶	絲瓜 3 公斤 白麵線 1 公斤 蛋 1 公斤 蔥 0.3 公斤 薑 0.05 公斤	西瓜 3 公斤 蛋 82 顆 滷包 3 包 乾香菇少許(庫存) 紅茶包 1 包(庫存) 枸杞茶 3 壺(庫存)
109 · 6 · 25	四	國定假日	國定假 日	國定假 日	國定假日	國定假日
109 · 6 · 26	五	國定假日	國定假 日	國定假 日	國定假日	國定假日

基隆市長興國民小學附設幼兒園 108 學年第二學期餐點設計表第十九週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 6 · 29	一	吐司夾蛋/ 鮮奶	蘋果	蘿蔔排骨湯	全麥吐司 9 包 蛋 36 顆(約 1.8 公斤) 鮮奶 6 罐(自購)	蘋果 3 公斤 山藥 2 公斤 排骨 2.5 公斤(自購)
109 · 6 · 30	二	高麗菜粥	小番茄	餐盒	高麗菜 1 公斤(大) 白米 0.6 公斤 糙米 0.7 公斤 雞蛋 0.7 公斤 綠巨人玉米罐 2 罐 紅蘿蔔 2 條小條 蔥 0.2 公斤	小番茄 3 公斤 餐盒 80 盒(自購)

餐點管理：

教師姜芳真

護理師：

護理師楊皓婷

園主任

教師兼園主任王崔榕

校長：

基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌