

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年度第一學期 8-9 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
8/31	一	草莓吐司/鮮奶	蘋果/芭樂
9/1	二	滑蛋肉粥	小番茄/葡萄
9/2	三	清香蔬菜麵	木瓜/芭樂
9/3	四	什錦菇湯	葡萄/蘋果
9/4	五	生日蛋糕/麥茶	葡萄/芭樂
9/7	一	玉米蛋吐司/鮮奶	蘋果/芭樂
9/8	二	玉米瘦肉粥	小番茄/葡萄
9/9	三	蔬菜雞絲麵	木瓜/芭樂
9/10	四	餛飩湯	葡萄/蘋果
9/11	五	奶黃包/豆漿	葡萄/芭樂
9/14	一	起士吐司/鮮奶	蘋果/芭樂
9/15	二	糙米排骨粥	小番茄/葡萄
9/16	三	玉米通心麵	木瓜/芭樂
9/17	四	南瓜濃湯	葡萄/蘋果
9/18	五	乳酪小餐包/蜜茶	葡萄/芭樂
9/21	一	鮭魚蛋吐司/鮮奶	蘋果/芭樂
9/22	二	蔬菜蛋花粥	小番茄/葡萄
9/23	三	絲瓜雞蛋麵線	木瓜/芭樂
9/24	四	油豆腐細粉	葡萄/蘋果
9/25	五	燒賣/紅棗茶	葡萄/芭樂
9/26	六	黑糖捲/優酪乳	葡萄/芭樂
9/28	一	葡萄乾吐司/鮮奶	蘋果/芭樂
9/29	二	魚片粥	小番茄/葡萄
9/30	三	味噌拉麵	木瓜/芭樂

➤ 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小的網站上，家長可以上網參考。

餐點管理：教保員陳秀碧 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼任王崔榕 校長：基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

已詳閱 109 年 8-9 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級— 幼兒姓名— 家長簽章—

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 8 · 31	一	草莓吐司/ 鮮奶	蘋果/芭樂	白吐司 11 包(自購) 草莓果醬 7 罐 鮮奶 7 瓶(自購)	蘋果 3.5 公斤 芭樂 3.5 公斤
109 · 9 · 1	二	滑蛋肉粥	小番茄/葡萄	白米 1.2 公斤 雞蛋 1.5 公斤 肉絲 0.8 公斤(勝威) 芹菜 0.2 公斤	小番茄 3.5 公斤 葡萄 3 公斤
109 · 9 · 2	三	清香蔬菜麵	木瓜/芭樂	蔬菜麵 3 盒(快煮麵) 白花椰菜 0.8 公斤 番茄 4 顆 秀珍菇 0.3 公斤 肉絲 0.5 公斤(勝威) 紅蔥頭 0.05 公斤 柴魚片 0.2 公斤(庫存) 乾香菇 0.4 公斤(庫存)	木瓜 3.5 公斤 芭樂 3.5 公斤
109 · 9 · 3	四	什錦菇湯	葡萄/蘋果	排骨 3 公斤(庫存) 黃玉米 9 條 金針菇 0.4 公斤 杏鮑菇 0.4 公斤 珊瑚菇 0.4 公斤 秀珍菇 0.4 公斤 紅蘿蔔 3 條	葡萄 3 公斤 蘋果 3.5 公斤
109 · 9 · 4	五	生日蛋糕/ 麥茶	葡萄/芭樂	生日蛋糕 3 個(12 吋) 生日蛋糕 1 個(8 吋) (不要巧克力口味) 麥茶 1 包(庫存)	葡萄 3 公斤 芭樂 3.5 公斤

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第二週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 9 · 7	一	玉米蛋吐司/ 鮮奶	蘋果/芭樂	白吐司 11 包(自購) 綠巨人甜玉米 4 罐 雞蛋 2 公斤 鮮奶 7 瓶(自購)	蘋果 3.5 公斤 芭樂 3.5 公斤
109 · 9 · 8	二	玉米瘦肉粥	小番茄/葡萄	白米 1.2 公斤 雞蛋 1 公斤 玉米粒罐頭 4 罐 肉絲 1 公斤(庫存) 芹菜 0.2 公斤	小番茄 3.5 公斤 葡萄 3 公斤
109 · 9 · 9	三	蔬菜雞絲麵	木瓜/芭樂	雞絲麵 4 包 蔥 0.1 公斤 雞蛋 1 斤 肉絲 1 公斤(庫存) 青江菜 1 公斤	木瓜 3.5 公斤 芭樂 3.5 公斤
109 · 9 · 10	四	餛飩湯	葡萄/蘋果	餛飩 14 盒(12 入) 小白菜 1 公斤 蔥 0.1 公斤 香油適量(庫存)	葡萄 3 公斤 蘋果 3.5 公斤
109 · 9 · 11	五	奶黃包/豆漿	葡萄/芭樂	奶黃包 90 粒 (每包 30 粒) 黃豆 1.2 公斤	葡萄 3 公斤 芭樂 3.5 公斤

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 9 · 21	一	鮪魚蛋吐司/ 鮮奶	蘋果/芭樂	白吐司 11 包(自購) 鮪魚罐 2 罐 美乃滋 1 條(大條) 雞蛋 1.5 公斤 鮮奶 7 瓶(自購)	蘋果 3.5 公斤 芭樂 3.5 公斤
109 · 9 · 22	二	蔬菜蛋花粥	小番茄/葡萄	白米 1.2 公斤 雞蛋 1 公斤 綠巨人甜玉米罐 3 罐肉 絲 1 公斤(勝威) 高麗菜 1 公斤(大) 芹菜 0.3 公斤	小番茄 3.5 公斤 葡萄 3 公斤
109 · 9 · 23	三	絲瓜雞蛋麵 線	木瓜/芭樂	絲瓜 3.5 公斤 白麵線 1.2 公斤 蛋 1 公斤 蔥 0.3 公斤	木瓜 3.5 公斤 芭樂 3.5 公斤
109 · 9 · 24	四	油豆腐細粉	葡萄/蘋果	冬粉 0.8 公斤 鱈魚丸 1.4 公斤 小白菜 1 公斤 油豆腐 1.2 公斤 雞骨架 0.7 公斤 芹菜 0.1 公斤	葡萄 3 公斤 蘋果 3.5 公斤
109 · 9 · 25	五	燒賣/紅棗茶	葡萄/芭樂	燒賣 7 包(30 入裝) 紅棗 1 包(庫存)	葡萄 3 公斤 芭樂 3.5 公斤

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第三週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 9 · 14	一	起士吐司/ 鮮奶	蘋果/芭樂	起士吐司 11 包(自購) 鮮奶 7 瓶(自購)	蘋果 3.5 公斤 芭樂 3.5 公斤
109 · 9 · 15	二	糙米排骨粥	小番茄/葡萄	白米 0.7 公斤 糙米 0.7 公斤 排骨 2.5 公斤(勝威) 胡蘿蔔 0.3 公斤(2 條)	小番茄 3.5 公斤 葡萄 3 公斤
109 · 9 · 16	三	玉米通心麵	木瓜/芭樂	玉米通心麵 4 包 綠巨人甜玉米罐 4 罐 綠巨人甜玉米醬 4 罐 雞蛋 1 斤 鮮奶 1 瓶 2000ML(自購)	木瓜 3.5 公斤 芭樂 3.5 公斤
109 · 9 · 17	四	南瓜濃湯	葡萄/蘋果	南瓜 2 斤 (大顆一顆) 洋蔥 1 顆 綠巨人甜玉米罐 4 罐 鮮奶 1 瓶 2000ML (自購)	葡萄 3 公斤 蘋果 3.5 公斤
109 · 9 · 18	五	乳酪小餐包/ 蜜茶	葡萄/芭樂	乳酪小餐包 90 個(自購) 蜂蜜 0.5 桶(自購)	葡萄 3 公斤 芭樂 3.5 公斤

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第五週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 9 · 26	六	黑糖捲/ 優酪乳	葡萄/芭樂	黑糖捲 90 粒 優酪乳 7 瓶(自購)	葡萄 3 公斤 芭樂 3.5 公斤
109 · 9 · 28	一	葡萄乾吐司/ 鮮奶	蘋果/芭樂	葡萄吐司 11 包(自購) 鮮奶 7 瓶(自購)	蘋果 3.5 公斤 芭樂 3.5 公斤
109 · 9 · 29	二	魚片粥	小番茄/葡萄	白米 1.2 公斤 雞蛋 1 公斤 鯛魚片 1.4 公斤 芹菜 0.2 公斤	小番茄 3.5 公斤 葡萄 3 公斤
109 · 9 · 30	三	味噌拉麵	木瓜/芭樂	烏龍麵 3 公斤 雞蛋 1 公斤 豆腐 1 盒 味噌 4 包 海帶芽 0.2 公斤	木瓜 3.5 公斤 芭樂 3.5 公斤

餐點管理： **教保員陳秀碧** 護理師： **護理師楊皓婷** 園主任：

代

**教師兼園主任王崔榕**

校長：

**基隆市七堵區校長興國民小學 校長鄭兆斌**