

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
11/2	一	起士吐司/黑糖鮮奶	葡萄/柳丁
11/3	二	魚片粥	芭樂/香蕉
11/4	三	味噌拉麵	火龍果/蘋果
11/5	四	餛飩湯	木瓜/葡萄
11/6	五	生日蛋糕/麥茶	香蕉/甜柿
11/9	一	黑糖捲/紅棗枸杞茶	葡萄/柳丁
11/10	二	糙米排骨粥	芭樂/香蕉
11/11	三	海鮮炒油麵	火龍果/蘋果
11/12	四	小火鍋	木瓜/葡萄
11/13	五	客家版條	香蕉/甜柿
11/16	一	吐司夾肉/牛奶	葡萄/柳丁
11/17	二	清粥小菜	芭樂/香蕉
11/18	三	螞蟻上樹	火龍果/蘋果
11/19	四	馬鈴薯玉米濃湯	木瓜/葡萄
11/20	五	奶黃包/麥茶	香蕉/鳳梨
11/23	一	銀絲捲/冬瓜鮮奶	葡萄/柳丁
11/24	二	香菇瘦肉粥	芭樂/香蕉
11/25	三	香菇雞湯麵線	火龍果/蘋果
11/26	四	牛蒡蔬菜排骨湯	木瓜/葡萄
11/27	五	肉包/牛奶	香蕉/鳳梨
11/30	一	乳酪小餐包/麥茶	葡萄/柳丁

- 本園一律使用國產豬、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上，家長可以上網參考。

餐點管理 教師王佩心 護理師：護理師楊怡 園主任 教師兼園主任王崔榕 校長：基隆市長興國民小學附設幼兒園 鄭大木

已詳閱 109 年 11 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級\_\_\_\_\_ 幼兒姓名\_\_\_\_\_ 家長簽章\_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第十週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 11 · 2	一	起士吐司/ 黑糖鮮奶	葡萄/柳丁	起士吐司 10 包(自購) 鮮奶 4 瓶(自購) 黑糖 2 包(自購)	葡萄 7 串 柳丁 20 顆
109 · 11 · 3	二	魚片粥	芭樂/香蕉	白米 1.2 公斤 雞蛋 1 公斤 鯛魚片 1.4 公斤 芹菜 0.2 公斤	芭樂 15 顆(中) 香蕉 45 根
109 · 11 · 4	三	味噌拉麵	火龍果/蘋果	烏龍麵 3.5 公斤 雞蛋 1 公斤 豆腐 1 盒 味噌 4 包 海帶芽 0.1 公斤	火龍果 15 顆(中) 蘋果 15 顆(中)
109 · 11 · 5	四	餛飩湯	木瓜/葡萄	餛飩 14 盒(12 入) 小白菜 1 公斤 蔥 0.1 公斤 香油適量(庫存)	木瓜 9 顆 葡萄 7 串
109 · 11 · 6	五	生日蛋糕/ 麥茶	香蕉/甜柿	生日蛋糕 3 個(12 吋) 生日蛋糕 1 個(8 吋) 麥子 0.5 公斤(自購)	香蕉 45 根 甜柿 20 顆(中)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第十一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 11 · 9	一	黑糖捲/ 紅棗枸杞茶	葡萄/柳丁	黑糖捲 78 粒 紅棗 0.3 公斤(自購) 枸杞 0.2 公斤(自購)	葡萄 7 串 柳丁 20 顆
109 · 11 · 10	二	糙米排骨粥	芭樂/香蕉	白米 0.5 公斤 糙米 0.5 公斤 排骨 2.5 公斤(自購) 紅蘿蔔 0.3 公斤(2 條小)	芭樂 15 顆(中) 香蕉 45 根
109 · 11 · 11	三	海鮮炒油麵	火龍果/蘋果	油麵 4.5 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 竹輪 0.6 公斤(1 包) 小白菜 1 公斤 洋蔥 0.5 公斤(2 顆) 紅蘿蔔 0.3 公斤(2 條小) 木耳 0.2 公斤 蔥 0.1 公斤	火龍果 15 顆(中) 蘋果 15 顆(中)
109 · 11 · 12	四	小火鍋	木瓜/葡萄	高麗菜 1 公斤(1 顆大) 豬肉片 2 公斤(自購) 金針菇 0.3 公斤 玉米 10 根 油豆腐 0.6 公斤 豆腐 2 盒 芋頭 1 顆 柴魚片適量(庫存)	木瓜 9 顆 葡萄 7 串
109 · 11 · 13	五	客家版條	香蕉/甜柿	版條 3 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 紅蘿蔔 0.3 公斤(2 條小) 高麗菜 1 公斤(1 顆大) 蔥 0.2 公斤 豆芽菜 1 公斤 乾香菇 0.05 公斤(庫存)	香蕉 45 根 甜柿 20 顆(中)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第十二週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 11 · 16	一	吐司夾肉/ 牛奶	葡萄/柳丁	白吐司 10 包(自購) 烤肉片 2 公斤(自購) 奶粉 1 罐(庫存) 玉米粉 1 包(自購)	葡萄 7 串 柳丁 20 顆
109 · 11 · 17	二	清粥小菜	芭樂/香蕉	白米 2 公斤 雞蛋 2 公斤 高麗菜 1 公斤(1 顆大) 紅蘿蔔 0.1 公斤(1 條) 肉鬆 3 罐(自購)	芭樂 15 顆(中) 香蕉 45 根
109 · 11 · 18	三	螞蟻上樹	火龍果/蘋果	冬粉 2 包(10 入) 高麗菜 1 公斤(1 顆大) 絞肉 1 公斤(自購) 蔥 0.2 公斤 蒜頭 0.1 公斤	火龍果 15 顆(中) 蘋果 15 顆(中)
109 · 11 · 19	四	馬鈴薯玉米 濃湯	木瓜/葡萄	馬鈴薯 1 公斤(約 10 顆) 洋蔥 0.5 公斤(2 顆) 綠巨人甜玉米罐 4 罐 綠巨人玉米醬 3 罐 安佳奶油 1 條	木瓜 9 顆 葡萄 7 串
109 · 11 · 20	五	奶黃包/麥茶	香蕉/鳳梨	奶黃包 90 粒 麥子 0.5 公斤(自購)	香蕉 45 根 鳳梨 8 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第十三週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 11 · 23	一	銀絲捲/ 冬瓜鮮奶	葡萄/柳丁	銀絲捲 78 粒 鮮奶 4 瓶(自購) 冬瓜磚 1 塊(自購)	葡萄 7 串 柳丁 20 顆
109 · 11 · 24	二	香菇瘦肉粥	芭樂/香蕉	白米 1.2 公斤 雞蛋 1 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 生香菇 1 包(庫存) 芹菜 0.2 公斤	芭樂 15 顆(中) 香蕉 45 根
109 · 11 · 25	三	香菇雞湯麵 線	火龍果/蘋果	無鹽麵線 1.2 公斤 生香菇 1 包(庫存) 嫩薑 1 條 雞胸肉 3 公斤(自購) 鴻喜菇 0.5 公斤	火龍果 15 顆(中) 蘋果 15 顆(中)
109 · 11 · 26	四	牛蒡蔬菜排 骨湯	木瓜/葡萄	排骨 1.5 公斤(自購) 牛蒡 1 公斤 玉米 6 根 杏鮑菇 0.3 公斤 金針菇 0.3 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤(2 條小)	木瓜 9 顆 葡萄 7 串
109 · 11 · 27	五	肉包/牛奶	香蕉/鳳梨	肉包 90 個 奶粉 1 罐(自購)	香蕉 45 根 鳳梨 8 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第十四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 11 · 30	一	乳酪小餐包/ 麥茶	葡萄/柳丁	乳酪小餐包 90 個(自購) 麥子 0.5 公斤(自購)	葡萄 7 串 柳丁 20 顆

餐點管理：

教師王佩心

護理師：

護理師楊德芳

園主任：

教師兼園主任王崔榕

校長：

基隆市七堵區長興國民小學校長鄭永祥