

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
12/1	二	叻仔魚蛋花粥	肉包/蘋果
12/2	三	擔仔麵	豆花/芭樂
12/3	四	酸辣湯	鍋貼/香蕉
12/4	五	生日蛋糕/麥茶	杯子蛋糕/葡萄
12/7	一	當歸麵線	奶黃包/柳丁
12/8	二	奶酥吐司	紫米粥/蘋果
12/9	三	蘿蔔排骨湯	原味鬆餅/芭樂
12/10	四	麵線羹	餅乾/香蕉
12/11	五	什錦菇湯	波羅麵包/火龍果
12/14	一	土司夾肉/牛奶	雞蛋糕/柳丁
12/15	二	玉米瘦肉粥	燒仙草/蘋果
12/16	三	鱈魚丸冬粉	藍莓吐司/芭樂
12/17	四	炒烏龍麵	蒸地瓜/香蕉
12/18	五	客家板條	可頌麵包/甜柿
12/21	一	玉米蛋吐司/牛奶	叉燒包/柳丁
12/22	二	香菇瘦肉粥	香香滷味/蘋果
12/23	三	海鮮炒油麵	水餃/芭樂
12/24	四	蓮藕排骨湯	蒸玉米/香蕉
12/25	五	小火鍋	蛋紋蛋糕/鳳梨
12/26	六	乳酪小餐包/運動飲料	校慶活動
12/28	一	香菇雞湯麵線	黑糖捲/柳丁
12/29	二	滑蛋瘦肉粥	紅豆湯/蘋果
12/30	三	牛蒡蔬菜排骨湯	燻雞小餐包/芭樂
12/31	四	校慶活動補假	

- 本園一律使用國產豬、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上，家長可以上網參考。

餐點管理：教師 **王佩心** 護理師 **楊皓婷** 園主任 **王雅君** 校長：

基隆市七區  
長興國民小學 校長 **鄭兆斌**

已詳閱 109 年 12 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級— \_\_\_\_\_ 幼兒姓名— \_\_\_\_\_ 家長簽章— \_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第十四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 12 · 1	二	吻仔魚蛋 花粥	肉包/蘋果	白米 1.5 公斤 吻仔魚 0.4 公斤 雞蛋 1 公斤 莧菜 1 公斤	肉包 87 粒 蘋果 12 顆
109 · 12 · 2	三	擔仔麵	豆花/芭樂	絞肉 1.5 公斤(自購) 細油麵 4.5 公斤 小白菜 1 公斤 豆芽菜 1 公斤 鴿子蛋 90 顆 滷肉包 2 包(庫存)	豆花 43 碗 芭樂 12 顆
109 · 12 · 3	四	酸辣湯	鍋貼/香蕉	豆腐 2 盒 肉絲 0.5 公斤(庫存) 雞蛋 1 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤 金針菇 0.5 公斤 木耳 0.2 公斤	鍋貼 150 個 香蕉 45 根
109 · 12 · 4	五	生日蛋糕/ 麥茶	杯子蛋糕/ 葡萄	生日蛋糕 3 個(12 吋) 生日蛋糕 1 個(8 吋) 麥子 0.5 公斤(庫存)	杯子蛋糕 87 個 葡萄 4 串

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第十五週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 12 · 7	一	當歸麵線	奶黃包/柳丁	無鹽麵線 2 公斤 高麗菜 1 公斤(大顆) 當歸 0.5 錢(自購) 枸杞 0.01 公斤(庫存) 紅棗 0.02 公斤(庫存)	奶黃包 87 粒 柳丁 12 顆
109 · 12 · 8	二	奶酥吐司	紫米粥/蘋果	奶酥吐司 10 包	紫米粥 42 碗 蘋果 12 顆
109 · 12 · 9	三	蘿蔔排骨湯	原味鬆餅/芭樂	白蘿蔔 1 公斤 排骨 2.5 公斤(庫存) 紅蘿蔔 0.5 公斤	原味鬆餅 22 個 芭樂 12 顆
109 · 12 · 10	四	麵線羹	餅乾/香蕉	紅麵線 1.2 公斤 肉羹 1 公斤 大白菜 0.6 公斤 竹筍簽 0.6 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤 木耳 0.3 公斤 小蝦米 0.1 公斤(庫存) 油蔥酥 0.1 公斤(庫存) 柴魚片 0.2 公斤(庫存) 地瓜粉少許(庫存)	餅乾(自購) 香蕉 45 根
109 · 12 · 11	五	什錦菇湯	波羅麵包/火龍果	排骨 3 公斤(自購) 黃玉米 9 條 金針菇 0.4 公斤 杏鮑菇 0.4 公斤 珊瑚菇 0.4 公斤 秀珍菇 0.4 公斤 紅蘿蔔 1 公斤	波羅麵包 87 個 火龍果 10 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第十六週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 12 · 14	一	土司夾肉/牛奶	雞蛋糕/柳丁	白吐司 10 包(自購) 梅花肉片 3 公斤(自購) 奶粉 0.5 罐(庫存) 玉米粉 0.5 包(庫存)	雞蛋糕 6 入 38 包 柳丁 12 顆
109 · 12 · 15	二	玉米瘦肉粥	燒仙草/蘋果	白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 綠巨人甜玉米罐 3 罐 肉絲 1 公斤(庫存) 芹菜 0.2 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤(1 條)	燒仙草 42 碗 蘋果 12 顆
109 · 12 · 16	三	鱈魚丸冬粉	藍莓吐司/芭樂	冬粉 0.6 公斤 鱈魚丸 1.5 公斤 小白菜 0.6 公斤 芹菜 0.2 公斤	藍莓吐司 10 包 芭樂 12 顆
109 · 12 · 17	四	炒烏龍麵	蒸地瓜/香蕉	烏龍麵 4.5 公斤 魚板 1 公斤(1 條) 青江菜 1 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 油蔥酥 0.02 公斤(庫存)	地瓜 37 條(中條) 香蕉 45 根
109 · 12 · 18	五	客家板條	可頌麵包/甜柿	板條 3 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 紅蘿蔔 0.3 公斤 高麗菜 1 公斤 蔥 0.2 公斤 豆芽菜 1 公斤 乾香菇 0.05 公斤(庫存) 蝦米 0.03 公斤 油蔥酥 0.02 公斤(庫存)	可頌麵包 5 入 18 袋 甜柿 15 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第十七週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 12 · 21	一	玉米蛋吐司/ 牛奶	叉燒包/柳丁	白吐司 10 包(自購) 綠巨人甜玉米 4 罐 雞蛋 2 公斤 奶粉 0.5 罐(庫存)	叉燒包 87 粒 柳丁 12 顆
109 · 12 · 22	二	香菇瘦肉粥	香香滷味/ 蘋果	白米 1.2 公斤 雞蛋 1 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 生香菇 1 包 乾香菇 0.05 公斤(庫存) 芹菜 0.2 公斤	1/4 豆干 1 公斤 海帶結 1 公斤 滷肉包(自購) 蘋果 12 顆
109 · 12 · 23	三	海鮮炒油麵	水餃/芭樂	油麵 4.5 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 竹輪 0.6 公斤(1 包) 小白菜 1 公斤 洋蔥 0.5 公斤(2 顆) 紅蘿蔔 0.3 公斤(2 條小) 木耳 0.2 公斤 蔥 0.1 公斤	水餃 150 個 芭樂 12 顆(中)
109 · 12 · 24	四	蓮藕排骨湯	蒸玉米/香蕉	蓮藕 2 公斤 排骨 2 公斤(自購)	甜玉米 30 根(切 3 塊) 香蕉 45 根
109 · 12 · 25	五	小火鍋	起酥蛋糕/鳳 梨	高麗菜 1 公斤(1 顆大) 豬肉片 2 公斤(自購) 金針菇 0.3 公斤 玉米 1.5 公斤(約 10 根) 油豆腐 0.6 公斤 豆腐 2 盒 芋頭 1 顆 柴魚片適量(庫存)	蛋紋蛋糕 10 盒 鳳梨 5 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第十八週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
109 · 12 · 26	六	乳酪小餐包/ 運動飲料	校慶活動	乳酪小餐包 87 個(自購) 運動飲料 4 箱	校慶活動
109 · 12 · 28	一	香菇雞湯麵 線	黑糖捲/柳丁	無鹽麵線 1.2 公斤 乾香菇 0.5 公斤(庫存) 嫩薑 1 條 雞胸肉 3 公斤(自購) 鴻喜菇 0.5 公斤	黑糖捲 72 粒 柳丁 12 顆
109 · 12 · 29	二	滑蛋瘦肉粥	紅豆湯/蘋果	白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 豆腐 1 盒 生香菇 1 包 肉絲 1.5 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	紅豆湯 42 碗 蘋果 12 顆
109 · 12 · 30	三	牛蒡蔬菜排 骨湯	燻雞小餐包/ 芭樂	排骨 1.5 公斤(自購) 牛蒡 1.5 公斤 玉米 1.5 公斤(約 10 根) 紅蘿蔔 0.3 公斤(1 條)	燻雞小餐包 87 個 芭樂 12 顆

餐點管理

教師 **王佩心**

護理師

：**楊皓婷**

園主任

**王崔松**

校長：

基隆市七堵區校長 **鄭兆斌**  
長興國民小學