

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年度第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
1/4	一	吐司夾肉/紅茶	紅豆花生湯/蘋果
1/5	二	玉米瘦肉粥	黑糖捲/柳丁
1/6	三	擔仔麵	鬆餅/芭樂
1/7	四	什錦菇湯	餅乾/香蕉
1/8	五	小火鍋	杯子蛋糕/葡萄
1/11	一	起司吐司/紅茶	綠豆薏仁湯/蘋果
1/12	二	蔬菜蛋花粥	香香滷味/柳丁
1/13	三	炒烏龍麵	奶酥吐司/芭樂
1/14	四	酸辣湯	蒸玉米/香蕉
1/15	五	生日蛋糕/麥茶	蘿蔔糕/葡萄
1/18	一	葡萄吐司/紅茶	黑糖地瓜湯/蘋果
1/19	二	滑蛋瘦肉粥	雞蛋糕/柳丁
1/20	三	餛飩湯	客家板條 美味餐盒

- 本園一律使用國產豬、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：

護理師：

園主任：

校長：

已詳閱 110 年 01 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級—_____ 幼兒姓名—_____ 家長簽章—_____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第十九週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 1 · 4	一	吐司夾肉/ 紅茶	紅豆花生湯/ 蘋果	白吐司 10 包(自購) 梅花肉片 3 公斤(自購) 玉米粉 0.5 包(庫存) 紅茶包 3 包(庫存)	紅豆 3 公斤 軟花生 2 公斤 二號砂糖 1 包(庫 存) 蘋果 12 顆
110 · 1 · 5	二	玉米瘦肉粥	黑糖捲/柳丁	白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 綠巨人甜玉米罐 3 罐 肉絲 1 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤	黑糖捲 76 粒 柳丁 12 顆
110 · 1 · 6	三	擔仔麵	鬆餅/芭樂	絞肉 1.5 公斤(自購) 細油麵 4.5 公斤 小白菜 1 公斤 豆芽菜 1 公斤 鴿子蛋 100 顆 滷肉包 2 包(自購)	原味鬆餅 22 個 芭樂 12 顆
110 · 1 · 7	四	什錦菇湯	餅乾/香蕉	排骨 3 公斤(自購) 黃玉米 9 條 金針菇 0.4 公斤 杏鮑菇 0.4 公斤 珊瑚菇 0.4 公斤 秀珍菇 0.4 公斤 紅蘿蔔 1 公斤	餅乾(自購) 香蕉 45 根
110 · 1 · 8	五	小火鍋	杯子蛋糕/ 葡萄	高麗菜 1 公斤(1 顆大) 豬肉片 2 公斤(自購) 金針菇 0.3 公斤 玉米 1.5 公斤(約 10 根) 油豆腐 0.6 公斤 豆腐 2 盒 芋頭 1 顆 柴魚片 適量(庫存)	杯子蛋糕 87 個 葡萄 4 串

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第二十週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 1 · 11	一	起司吐司/ 紅茶	綠豆薏仁湯/ 蘋果	起司吐司 10 包 紅茶包 3 包(庫存)	綠豆 3 公斤 小薏仁 1 公斤 二號砂糖 1 包(庫 存) 蘋果 12 顆
110 · 1 · 12	二	蔬菜蛋花粥	香香滷味/ 柳丁	白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 綠巨人甜玉米罐 3 罐 肉絲 1 公斤(自購) 高麗菜 1 公斤(大) 芹菜 0.2 公斤	1/4 豆干 1 公斤 海帶結 1 公斤 鴿子蛋 100 顆 滷肉包(自購) 柳丁 12 顆
110 · 1 · 13	三	炒烏龍麵	奶酥吐司/芭 樂	烏龍麵 4.5 公斤 魚板 1 公斤(1 條) 青江菜 1 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 木耳 0.3 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 油蔥酥 0.02 公斤(庫存)	奶酥吐司 10 包 芭樂 12 顆
110 · 1 · 14	四	酸辣湯	蒸玉米/香蕉	豆腐 2 盒 肉絲 0.5 公斤(自購) 雞蛋 1 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤 金針菇 0.5 公斤 竹筍簽 0.6 公斤 木耳 0.3 公斤	甜玉米 30 根 (切 3 塊) 香蕉 45 根
110 · 1 · 15	五	生日蛋糕/ 麥茶	蘿蔔糕/葡萄	生日蛋糕 3 個(12 吋) 生日蛋糕 1 個(8 吋) 麥子 0.5 公斤(庫存)	蘿蔔糕 7 袋(12 入) 葡萄 4 串

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第二十一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量				
110 · 1 · 18	一	葡萄吐司/紅茶	黑糖地瓜湯/ 蘋果	葡萄吐司 10 包 紅茶包 3 包	黑糖酌量(庫存) 地瓜 3.5 公斤 蘋果 12 顆			
110 · 1 · 19	二	滑蛋瘦肉粥	雞蛋糕/柳丁	白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 豆腐 1 盒 生香菇 1 包 肉絲 1.5 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	雞蛋糕 6 入 38 包 柳丁 12 顆			
110 · 1 · 20	三	餛飩湯/客家 板條	美味餐盒	<table border="1"> <tr> <td> 餛飩 14 盒(12 入) 小白菜 1 公斤 蔥 0.1 公斤 香油適量(庫存) </td> <td rowspan="2">餐盒 87 個</td> </tr> <tr> <td> 板條 3 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 紅蘿蔔 0.3 公斤 高麗菜 1 公斤 蔥 0.2 公斤 豆芽菜 1 公斤 乾香菇 0.5 公斤 蝦米 0.03 公斤 </td> </tr> </table>	餛飩 14 盒(12 入) 小白菜 1 公斤 蔥 0.1 公斤 香油適量(庫存)	餐盒 87 個	板條 3 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 紅蘿蔔 0.3 公斤 高麗菜 1 公斤 蔥 0.2 公斤 豆芽菜 1 公斤 乾香菇 0.5 公斤 蝦米 0.03 公斤	
餛飩 14 盒(12 入) 小白菜 1 公斤 蔥 0.1 公斤 香油適量(庫存)	餐盒 87 個							
板條 3 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 紅蘿蔔 0.3 公斤 高麗菜 1 公斤 蔥 0.2 公斤 豆芽菜 1 公斤 乾香菇 0.5 公斤 蝦米 0.03 公斤								

基隆市七堵區校長鄭光斌
長興國民小學

餐點管理 **教師王佩心**

護理師

護理師楊皓婷

園主任

教師蔡玉崔
園主任

校長：