

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年度寒假課後留園餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1/25	一	味噌拉麵	玉米雞蓉粥	草莓吐司/水果
1/26	二	油豆腐粉絲湯	咖哩飯	銀絲捲/水果
1/27	三	酸辣湯	蔬菜雞絲麵	芝麻包/水果
1/28	四	什錦菇湯	蝦仁炒飯	蒸地瓜/水果
1/29	五	清粥小菜	海鮮炒油麵	蜂蜜蛋糕/水果
2/1	一	蔥蛋煎餅	滑蛋瘦肉粥	起司吐司/水果
2/2	二	馬鈴薯玉米濃湯	麵線羹	黑糖捲/水果
2/3	三	螞蟻上樹	絲瓜雞蛋麵線	肉包/水果
2/4	四	蘿蔔排骨湯	肉絲炒飯	燒賣/水果
2/5	五	鮮筍肉絲粥	客家版條	杯子蛋糕/水果

- 本園一律使用國產豬、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理 **教師王佩心** 護理師 **護理師楊怡婷** 園主任 **教師兼主任王崔榕** 校長：

**基隆市七堵區長興國民小學 校長鄭光武**

已詳閱 110 年寒假課後留園〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級- \_\_\_\_\_ 幼兒姓名- \_\_\_\_\_ 家長簽章- \_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第二學期餐點設計表第一週

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	食材名稱及份量		
110 · 1 · 25	一	味噌拉麵	玉米雞蓉 粥	草莓吐司 /水果	烏龍麵 0.6 公斤 雞蛋 5 顆 豆腐 0.3 盒 味噌 1 包 海帶芽 0.02 公斤	米 0.5 公斤 雞胸肉 0.5 公斤 (庫存) 玉米粒罐頭 1 罐 雞蛋 5 顆 小白菜 0.3 公斤 蔥 0.1 公斤	白吐司 2 包 草莓醬 1 瓶(庫存) 蘋果 2 顆
110 · 1 · 26	二	油豆腐粉 絲湯	咖哩飯	銀絲捲/ 水果	冬粉 0.3 公斤 鱈魚丸 0.5 公斤 小白菜 0.5 公斤 油豆腐 0.5 公斤 芹菜 0.05 公斤	米 0.8 公斤 去骨雞腿 2 支 洋蔥 1 顆 馬鈴薯 3 顆 咖哩塊 1 盒 紅蘿蔔 1 條	銀絲卷 10 粒 蘋果 2 顆
110 · 1 · 27	三	酸辣湯	蔬菜雞絲 麵	芝麻包/ 水果	豆腐 0.5 盒 肉絲 0.3 公斤(庫 存) 雞蛋 5 顆 紅蘿蔔 1 條 金針菇 0.2 公斤 木耳 0.2 公斤	雞絲麵 4 包 雞蛋 3 顆 肉絲 0.3 公斤 (庫存) 青江菜 0.5 公斤	芝麻包 10 粒 蘋果 2 顆
110 · 1 · 28	四	什錦菇湯	蝦仁炒飯	蒸地瓜/ 水果	排骨 0.5 公斤(勝 威) 黃玉米 2 條 金針菇 0.2 公斤 杏鮑菇 0.2 公斤 珊瑚菇 0.2 公斤 秀珍菇 0.2 公斤 紅蘿蔔 1 條	白米 0.8 公斤 洋蔥半顆 高麗菜 0.3 公斤 雞蛋 5 顆 蔥 0.1 公斤 蝦仁 0.3 公斤	地瓜 8 條 蘋果 2 顆
110 · 1 · 29	五	清粥小菜	海鮮炒油 麵	蜂蜜蛋糕 /水果	白米 0.5 公斤 雞蛋 10 顆 高麗菜 0.3 公斤 紅蘿蔔半條 肉鬆 1 罐(自購)	油麵 0.6 公斤 肉絲 0.3 公斤 (庫存) 竹輪 0.3 公斤 小白菜 0.5 公斤 洋蔥半顆 紅蘿蔔半條 木耳 0.1 公斤	蜂蜜蛋糕 15 塊 蘋果 2 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第二學期餐點設計表第二週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量		
110 · 2 · 1	一	蔥蛋煎餅	滑蛋瘦肉 粥	起司吐司 /水果	蛋餅皮 1 包 蔥 0.2 公斤 雞蛋 10 顆	白米 0.5 公斤 雞蛋 10 顆 豆腐 0.5 盒 生香菇 0.2 公斤 肉絲 0.3 公斤 (勝威) 芹菜 0.1 公斤	起司吐司 2 包 柳丁 3 顆
110 · 2 · 2	二	馬鈴薯玉 米濃湯	麵線羹	黑糖捲 /水果	馬鈴薯 3 顆 洋蔥半顆 紅蘿蔔 2 條 綠巨人甜玉米罐 1 罐 綠巨人玉米醬 1 罐 安佳奶油(庫存)	紅麵線 0.6 公斤 肉羹 0.3 公斤 大白菜 0.5 公斤 竹筍簽 0.3 公斤 紅蘿蔔 0.5 條 木耳 0.2 公斤 地瓜粉一包 小蝦米 0.1 公斤 (庫存) 油蔥酥 0.1 公斤 (庫存) 柴魚片 0.1 公斤 (庫存)	黑糖捲 10 粒 柳丁 3 顆
110 · 2 · 3	三	螞蟻上樹	絲瓜雞蛋 麵線	肉包 /水果	冬粉 0.6 公斤 高麗菜 0.5 公斤 絞肉 0.5 公斤(勝 威) 紅蘿蔔 0.5 條 蔥 0.1 公斤 蒜 0.1 公斤	絲瓜 2 條 雞蛋 5 顆 麵線 0.5 公斤 鮮香菇 0.2 公斤 蔥 0.1 公斤 油蔥酥 0.1 公斤 (庫存)	肉包 15 粒 柳丁 3 顆
110 · 2 · 4	四	蘿蔔排骨 湯	肉絲炒飯	燒賣 /水果	白蘿蔔 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 排骨 0.5 公斤(勝 威)	白米 0.8 公斤 洋蔥半顆 高麗菜 0.3 公斤 雞蛋 5 顆 蔥 0.1 公斤 肉絲 0.3 公斤 (勝威)	燒賣 1 包 柳丁 3 顆
110 · 2 · 5	五	鮮筍肉絲 粥	客家版條	杯子蛋糕 /水果	米 0.4 公斤 鮮竹筍 1 支 乾香菇 0.1 公斤 肉絲 0.3 公斤(勝 威) 油蔥酥 0.1 公斤 (庫存)	版條 1.2 公斤 肉絲 0.3 公斤 (勝威) 高麗菜 0.3 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 乾香菇 0.1 公斤	杯子蛋糕 15 個 柳丁 3 顆

餐點管理：教師王佩心 護理師

護理師楊皓婷 園主任：  
教師兼主任王崔榕

校長：基隆市七堵區長興國民小學 校長鄭兆斌