

基隆市長興國民小學附設幼兒園 107 學年度第二學期

5 月份餐點表

日期	星期	早上點心	中餐水果	下午點心
1	三	熱狗麵包/運動飲料	香蕉	美味餅乾/蜜茶
2	四	蔬菜雲吞湯	芭樂	奶皇包/牛奶
3	五	生日蛋糕/麥茶	奇異果	燒賣/豆腐蛋花湯
6	一	黑糖捲/優酪乳	蘋果	鍋貼/紫菜蛋花湯
7	二	魚片粥	葡萄	起司吐司/枸杞茶
8	三	魷魚羹冬粉	香蕉	什錦炒麵
9	四	關東煮	芭樂	檸檬愛玉
10	五	客家版條	奇異果	蜂蜜蛋糕/香柚茶
13	一	奶酥麵包/蜜茶	蘋果	豆花
14	二	絲瓜蛤蜊麵線	葡萄	水果拼盤
15	三	酸辣湯餃	香蕉	鳳梨蛋炒飯
16	四	玉米火腿濃湯	芭樂	茶葉蛋/味噌湯
17	五	校外教學		
20	一	波蘿麵包/鮮奶	蘋果	蒸玉米/米漿
21	二	玉米通心麵	葡萄	什錦菇湯
22	三	炒冬粉	香蕉	小兔包/麥茶
23	四	香菇雞絲麵	芭樂	綠豆地瓜湯
24	五	鮭魚玉米吐司/優酪乳	奇異果	奶油小餐包/蘋果牛奶
27	一	醬燒肉包/米漿	蘋果	吐司夾蛋/現打鮮果汁
28	二	肉羹麵線	葡萄	小籠包/現打豆漿
29	三	海鮮粥	香蕉	鮭魚炒飯
30	四	玉米脆片/鮮奶	芭樂	海苔壽司/麥茶
31	五	杯子蛋糕/優酪乳	奇異果	珍珠丸/現打豆漿

保育組：教師陳秀碧 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼張玉宜 校長：基隆市七堵區長興國民小學校長鄭光斌

已詳閱 108 年 5 月餐點內容如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。

▲ 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小的網站上，家長可以上網參考。

班級-_____ 幼兒姓名-_____ 家長簽章-_____

長興國小附設幼兒園 107 學年度 5 月份餐點設計表第一週

日期	星期	上午點心	中餐 水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 • 05 • 01	三	熱狗麵包/ 運動飲料	香蕉	美味餅乾/蜜茶	香蕉 29 根 (當日送) 熱狗麵包 56 個 (昶錡) 運動飲料 (小瓶裝 56 瓶)	餅乾(庫存) 蜜茶 2 壺(庫存)
108 • 05 • 02	四	蔬菜雲吞湯	芭樂	奶皇包/牛奶	芭樂 2 公斤 小白菜 1 公斤 高麗菜 1 棵 桂冠雲吞 7 盒 (每盒 12 粒) 蝦米(庫存) 香菇(庫存) 紫菜(庫存)	奶黃包 2 包 (共 60 個) 牛奶 2 壺(庫存)
108 • 05 • 03	五	生日蛋糕/麥茶	奇異果	燒賣/豆腐蛋花湯	生日蛋糕 2 個 (12 吋溫莎堡) /麥茶包 1 包	燒賣 3 包 (共 90 個) 蛋 0.5 公斤 豆腐 1 盒 蔥 0.2 公斤

保育組：教師陳秀碧
 護理師：護理師楊皓婷
 園主任教師兼張玉宜
 校長：幼兒園主任張玉宜

基隆市七堵區
長興國民小學校長鄭兆斌

長興國小附設幼兒園 107 學年度 5 月份餐點設計表第二週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 • 05 • 06	一	黑糖捲/優酪乳	蘋果	鍋貼/紫菜蛋花湯	蘋果 2 公斤 黑糖捲 3 包 (共 75 顆) 優酪乳 1 公升 7 瓶 (自訂)	鍋貼 112 個 (四海送) 蛋 1 公斤 蔥 0.1 公斤 芹菜 0.1 公斤 紫菜(庫存)
108 • 05 • 07	二	魚片粥	葡萄	起司吐司/枸杞茶	葡萄 2 公斤 鯛魚片 1 公斤 芹菜 0.1 公斤 蛋 0.6 公斤 白米 1 公斤	起司吐司 7 包 (昶崎送) 枸杞茶 2 壺 (庫存)
108 • 05 • 08	三	魷魚羹冬粉	香蕉	什錦炒麵	香蕉 29 根(當日送) 生魷魚 1 公斤 大白菜 1 棵 金針菇 0.3 公斤 紅蘿蔔 0.6 公斤 冬粉 0.6 公斤 沙茶醬 1 罐(小) 油蒜酥 1 小包	黃麵 2 公斤 高麗菜 0.5 公斤 胡蘿蔔 1 條 肉絲 0.25 蛋 1 公斤 蔥 0.1 公斤
108 • 05 • 09	四	關東煮	芭樂	檸檬愛玉	芭樂 2 公斤 白蘿蔔 0.8 公斤 紅蘿蔔 1 條 甜玉米 5 根 甜不辣(條) 0.8 公斤 油豆腐 0.3 公斤 小貢丸 1.2 公斤 柴魚片-適量(少許)	愛玉籽 2 包 檸檬 1 公斤
108 • 05 • 10	五	客家板條	奇異果	蜂蜜蛋糕/香袖茶	奇異果 29 顆 板條 2.5 公斤 瘦肉 0.5 公斤 洋蔥 2 顆 紅蘿蔔 2 條 高麗菜大 1 顆 青蔥 0.3 公斤 豆芽菜 1 公斤 蝦米(庫存) 乾香菇(庫存)	蜂蜜蛋糕 56 個 (昶崎送) 香袖茶 1 罐

保育組：教師陳秀碧

護理師：

護理師楊皓婷

園主任：

教師兼
幼兒園主任張玉宜

校長：

臺南市七樹區
長興國民小學校長鄭兆斌

長興國小附設幼兒園 107 學年度 5 月份餐點設計表第三週

日期	星期	上午點心	中餐 水果	下午點心	食材名稱及份量		
108 • 05 • 13	一	奶酥麵包/蜜茶	蘋果	豆花	蘋果 2 公斤 奶酥麵包 56 個 (昶崎送) 蜜茶 2 壺(庫存)	豆花(自訂)	
108 • 05 • 14	二	絲瓜蛤蜊麵線	葡萄	水果拼盤	葡萄 2 公斤 絲瓜 2 公斤 白麵線 0.6 公斤 蛤蜊 2 公斤 蔥 0.2 公斤 薑 0.1 公斤 乾香菇(庫存)	葡萄 2 公斤 芒果 2 公斤 奇異果 20 顆 西瓜 8 公斤	
108 • 05 • 15	三	酸辣湯餃	香蕉	鳳梨蛋炒飯	香蕉 29 根 (當日送) 水餃 112 個 (八方送) 康寶濃湯包 4 包 (不辣) 木耳 0.2 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 金針菇 0.5 公斤 豆腐 1 盒 肉絲 0.5 公斤 蛋 1 公斤	白米 2 公斤 鳳梨罐頭 2 罐 高麗菜〈大〉1 顆 紅蘿蔔 1 條 新鮮洗選蛋 1 斤 青蔥 0.2 公斤	
108 • 05 • 16	四	玉米火腿濃湯	芭樂	茶葉蛋/味噌湯	芭樂 2 公斤 康寶玉米濃湯 4 包 玉米粒罐 4 罐 玉米醬罐 2 罐 水洗蛋 1 公斤 馬鈴薯 5 顆 火腿 1 小條	味噌 3 包 豆腐 1 盒/ 蔥 0.1 公斤 蛋 60 顆 滷包 2 盒 海帶芽(庫存)	
108 • 05 • 17	五	校外教學					

保育組： 教師陳秀碧

護理師：

護理師楊皓婷

園主任：

教師兼張玉宜
幼兒園主任

校長：

臺南市七堵區
長興國民小學 校長鄭兆斌

長興國小附設幼兒園 107 學年度 5 月份餐點設計表第四週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 • 05 • 20	一	波蘿麵包/鮮奶	蘋果	蒸玉米/米漿	蘋果 2 公斤 波蘿麵包 56 個 (昶崎送) 鮮奶 1 公升 7 瓶 (自訂)	甜玉米 22 根 米漿 1 公升 8 瓶 (自訂)
108 • 05 • 21	二	玉米通心麵	葡萄	什錦菇湯	葡萄 2 公斤 綠巨人甜玉米 罐 2 罐(綠巨人) 玉米醬 2 罐 火腿 1 小條 通心麵 2 包	水餃 112 個 (八方送) 金針菇 0.3 公斤 杏鮑菇 0.3 公斤 珊瑚菇 0.3 公斤 秀珍菇 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 老薑 0.2 公斤
108 • 05 • 22	三	炒冬粉	香蕉	小兔包/麥茶	香蕉 29 根 (當日送) 冬粉 2 包 絞肉 2 公斤 芹菜 0.1 公斤 高麗菜 1 小顆 紅蘿蔔 1 條 雞骨 0.6 公斤 李錦記蠔油 1 瓶 蝦米適量(庫存) 香菇適量(庫存)	小兔包 2 包 (共 60 粒) 麥茶 1 包
108 • 05 • 23	四	香菇雞絲麵	芭樂	綠豆地瓜湯	芭樂 2 公斤 雞絲麵 3 包 蔥 0.1 公斤 蛋 1 公斤 木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 2 條 雞骨架 0.6 公斤 青江菜 0.6 公斤 乾香菇(庫存)	綠豆 0.6 公斤 地瓜 1.2 公斤 冰糖適量

108 • 05 • 24	五	鮪魚玉米吐司/ 優酪乳	奇異果	如油小餐包/ 蘋果牛柳	奇異果 29 顆 鮪魚 5 罐 (水煮的) 玉米粒 2 罐 沙拉 2 條 (200 公克) 吐司 6 包 (昶錡送) 優酪乳 1 公升 7 瓶 (自訂)	如油小餐包 56 個 蘋果 2 公升 鮮奶 1 公升 7 瓶
---------------------------	---	----------------	-----	----------------	---	--------------------------------------

保育組：教師陳秀碧

護理師：

護理師楊皓婷

園主任：

教師兼
幼兒園主任 張玉宜

校長

基隆市七堵區
長興國民小學 校長 鄭兆斌

長興國小附設幼兒園 107 學年度 5 月份餐點設計表第五週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 • 05 • 27	一	醬燒肉包/米漿	蘋果	吐司夾蛋/ 現打鮮果 汁	蘋果 2 公斤 醬燒肉包 2 包 (共 60 顆) 米漿 1 公升 7 罐	白吐司 7 包 蛋 1.2 公斤 蘋果 2 公斤 鳳梨 2 公斤
108 • 05 • 28	二	肉羹麵線	葡萄	小籠包/現 打豆漿	葡萄 2 公斤 紅麵線 0.7 公斤 紅蘿蔔 1 條 竹筍簽 0.2 公斤 肉羹 0.8 公斤 生木耳 0.3 公斤 大白菜 0.5 公斤 蝦米-庫存 柴魚片-庫存	小籠包 2 包 (共 100 顆) 黃豆 0.5 公斤
108 • 05 • 29	三	海鮮粥	香蕉	鮭魚炒飯	香蕉 29 根(當日送) 白米 0.6 公斤 糙米 0.6 公斤 蝦仁 1 公斤 蛤蠣 1 公斤 鮭魚花圈 1 公斤 高麗菜〈大〉1 顆 紅蘿蔔 2 條 芹菜 0.2 公斤	鮭魚 1 片 洋蔥末 1 顆 蔥 2 支 白飯 2 公斤 雞蛋 1 公斤 鹽-適量 糖-適量 醬油-少許
108 • 05 • 30	四	玉米脆片/牛奶	芭樂	海苔壽司/ 麥茶	芭樂 2 公斤 玉米脆片 2 盒 (自訂) 鮮奶 1 公升 7 瓶	奇異果 29 顆 白米 1 包 鮭魚 0.8 公斤 菠菜 0.6 公斤 海苔片 1 包 (90 束-自訂) /麥茶 1 包
108 • 05 • 31	五	杯子蛋糕/優酪 乳	奇異果	珍珠丸 現打豆漿	杯子蛋糕 56 個 (昶崎送) 優酪乳 1 公升 7 瓶 奇異果 29 顆	珍珠丸 3 包 (共 90 粒) 非基改黃豆 2 公斤

保育組：**教師陳秀碧** 護理師：**護理師楊皓婷** 園主任：**教師兼張玉宜** 校長：**基隆市七堵區長興國民學校校長鄭兆斌**