

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年度第一學期 3 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
3/2	二	玉米瘦肉粥	黑糖捲/芭樂
3/3	三	海鮮炒油麵	香香滷味/柳丁
3/4	四	什錦菇湯	蒸地瓜/香蕉
3/5	五	生日蛋糕/麥茶	波羅麵包/蓮霧
3/8	一	吐司夾蛋/牛奶	紅豆花生湯/蘋果
3/9	二	蔬菜蛋花粥	關東煮/芭樂
3/10	三	擔仔麵	鬆餅/柳丁
3/11	四	酸辣湯	蒸玉米/香蕉
3/12	五	螞蟻上樹	杯子蛋糕/蓮霧
3/15	一	葡萄吐司/牛奶	黑糖地瓜湯/蘋果
3/16	二	滑蛋瘦肉粥	滷肉飯/芭樂
3/17	三	蔬菜雞絲麵	雞蛋糕/柳丁
3/18	四	油豆腐粉絲湯	蘿蔔糕/香蕉
3/19	五	客家板條	香蒜餐包/蓮霧
3/22	一	起司吐司/牛奶	綠豆薏仁湯/蘋果
3/23	二	鮮筍肉絲粥	玉米馬鈴薯泥/芭樂
3/24	三	味噌拉麵	散壽司/柳丁
3/25	四	蘿蔔排骨湯	餅乾/香蕉
3/26	五	麻油雞湯麵線	桂圓蛋糕/蓮霧
3/29	一	吐司夾肉/牛奶	銀耳蓮子湯/蘋果
3/30	二	香菇瘦肉粥	咖哩飯/芭樂
3/31	三	麵線羹	茶葉蛋/柳丁

- 本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教師王佩心 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼園主任王崔榕 校長：基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

已詳閱 110 年 03 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級— 幼兒姓名— 家長簽章—

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第二週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 3 · 2	二	玉米瘦肉粥	黑糖捲/芭樂	白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 綠巨人甜玉米罐 3 罐 肉絲 1 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤	黑糖捲 75 粒 芭樂 12 顆
110 · 3 · 3	三	海鮮炒油麵	香香滷味/ 柳丁	油麵 4.5 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 竹輪 0.5 公斤(庫存) 魚板 0.5 公斤 小白菜 1 公斤 洋蔥 0.5 公斤(2 顆) 紅蘿蔔 0.3 公斤(2 條小) 木耳 0.2 公斤 蔥 0.1 公斤	1/4 豆干 1 公斤 海帶結 1 公斤 鴿子蛋 100 顆 滷肉包(自購) 柳丁 12 顆
110 · 3 · 4	四	什錦菇湯	蒸地瓜/香蕉	排骨 3 公斤(自購) 黃玉米 9 條 金針菇 0.4 公斤 杏鮑菇 0.4 公斤 珊瑚菇 0.4 公斤 秀珍菇 0.4 公斤 紅蘿蔔 1 公斤	地瓜 37 條(中條) 香蕉 30 根
110 · 3 · 5	五	生日蛋糕/ 麥茶	波羅麵包/ 蓮霧	生日蛋糕 3 個(12 吋) 生日蛋糕 1 個(8 吋) 麥茶包 0.3 公斤	波羅麵包 88 個 蓮霧 25 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第三週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 3 · 8	一	吐司夾蛋/ 牛奶	紅豆花生湯/ 蘋果	全麥吐司 10 包 雞蛋 2 公斤 奶粉 1 公斤(自購)	紅豆 2.5 公斤 軟花生 1.5 公斤 二號砂糖 1 包(庫 存) 蘋果 12 顆
110 · 3 · 9	二	蔬菜蛋花粥	關東煮/芭樂	白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 牛寶甜玉米罐 3 罐 肉絲 1 公斤(自購) 高麗菜 1 公斤 芹菜 0.2 公斤	白蘿蔔 3 條 紅蘿蔔 1 條 甜玉米 10 根 甜不辣 0.8 公斤 (條) 油豆腐 0.5 公斤 小貢丸 1.2 公斤 柴魚片 0.1 公斤 (庫存)
110 · 3 · 10	三	擔仔麵	鬆餅/柳丁	絞肉 1.5 公斤(自購) 細油麵 4.8 公斤 小白菜 1 公斤 豆芽菜 1 公斤 鴿子蛋 100 顆 滷肉包 2 包(自購)	原味鬆餅 22 個 柳丁 12 顆
110 · 3 · 11	四	酸辣湯	蒸玉米/香蕉	豆腐 2 盒 肉絲 0.5 公斤(自購) 雞蛋 1 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤 金針菇 0.5 公斤 竹筍簽 0.6 公斤 木耳 0.3 公斤	甜玉米 30 根 (切 3 塊) 香蕉 30 根
110 · 3 · 12	五	螞蟻上樹	杯子蛋糕/ 蓮霧	冬粉 1.8 公斤 高麗菜 1 公斤 絞肉 1 公斤(自購) 紅蘿蔔 0.2 公斤 蔥 0.2 公斤 蒜 0.1 公斤	杯子蛋糕 88 個 蓮霧 25 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 3 · 15	一	葡萄吐司/ 牛奶	黑糖地瓜湯/ 蘋果	葡萄吐司 10 包 奶粉 1 公斤(自購)	黑糖酌量(庫存) 地瓜 3.5 公斤 蘋果 12 顆
110 · 3 · 16	二	滑蛋瘦肉粥	滷肉飯/芭樂	白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 豆腐 1 盒 生香菇 1 包 肉絲 1.5 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	白米 2.5 公斤 五花肉 0.5 公斤 絞肉 0.5 公斤 乾香菇 0.3 公斤 (庫存) 滷肉包 3 包(自購) 芭樂 12 顆
110 · 3 · 17	三	蔬菜雞絲麵	雞蛋糕/柳丁	雞絲麵 25 包 雞蛋 1 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 青江菜 1 公斤	雞蛋糕 6 入 38 包 (自購) 柳丁 12 顆
110 · 3 · 18	四	油豆腐粉絲 湯	蘿蔔糕/香蕉	冬粉 1.2 公斤 鱈魚丸 1 公斤 小白菜 1 公斤 油豆腐 1 公斤 芹菜 0.1 公斤 乾香菇 0.1 公斤	蘿蔔糕 7 袋(12 入) 香蕉 30 根
110 · 3 · 19	五	客家粿條	香蒜餐包/ 蓮霧	粿條 3 公斤 肉絲 1 公斤(自購) 紅蘿蔔 0.3 公斤 高麗菜 1 公斤 蔥 0.2 公斤 豆芽菜 1 公斤 乾香菇 0.1 公斤 蝦米 0.03 公斤(庫存)	香蒜麵包 88 個 蓮霧 25 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第五週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 3 · 22	一	起司吐司/ 牛奶	綠豆薏仁湯/ 蘋果	起司吐司 10 包 奶粉 1 公斤(自購)	綠豆 2.5 公斤 小薏仁 0.5 公斤 二號砂糖 1 包(庫存) 蘋果 12 顆
110 · 3 · 23	二	鮮筍肉絲粥	玉米馬鈴薯 泥/芭樂	白米 1.5 公斤 鮮竹筍 3 根 乾香菇 0.1 公斤 肉絲 1.5 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	馬鈴薯 15 顆 牛寶甜玉米罐 2 罐 安佳奶油 1 條 芭樂 12 顆
110 · 3 · 24	三	味噌拉麵	散壽司/柳丁	烏龍麵 3.5 公斤 雞蛋 1 公斤 豆腐 1 盒 味噌 4 包 海帶芽 0.1 公斤(庫存)	白米 2.5 公斤 菠菜 1 公斤 海苔香鬆 4 瓶(自購) 元本山味付海苔 (100 束裝)2 包 (自購) 柳丁 12 顆
110 · 3 · 25	四	蘿蔔排骨湯	餅乾/香蕉	白蘿蔔 1 公斤 排骨 2.5 公斤(自購) 紅蘿蔔 0.5 公斤	餅乾 88 包(自購) 香蕉 30 根
110 · 3 · 26	五	麻油雞湯麵 線	桂圓蛋糕/ 蓮霧	無鹽麵線 1.8 公斤 雞胸肉 3 公斤(自購) 杏鮑菇 0.5 公斤 麻油 1 罐 薑 0.2 公斤	桂圓蛋糕 88 個 蓮霧 25 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第一學期餐點設計表第六週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 3 · 29	一	吐司夾肉/ 牛奶	銀耳蓮子湯/ 蘋果	白吐司 10 包(自購) 梅花肉片 3 公斤(自購) 奶粉 1 公斤(自購)	白木耳 1 公斤 蓮子 0.5 公斤 紅棗 0.5 公斤 二號砂糖 1 包(庫 存) 蘋果 12 顆
110 · 3 · 30	二	香菇瘦肉粥	咖哩飯/芭樂	白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 豆腐 1 盒 生香菇 1 包 肉絲 1.5 公斤(自購) 芹菜 0.2 公斤	米 2.5 公斤 雞胸肉 2 公斤(自 購) 洋蔥 2 顆 馬鈴薯 1 公斤 紅蘿蔔 1 公斤 咖哩塊 1 盒 芭樂 12 顆
110 · 3 · 31	三	麵線羹	茶葉蛋/柳丁	紅麵線 1.2 公斤 肉羹 1 公斤 大白菜 0.6 公斤 竹筍簽 0.6 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤 木耳 0.3 公斤 小蝦米 0.1 公斤 油蔥酥 0.1 公斤(庫存) 柴魚片 0.2 公斤(庫存) 地瓜粉少許(庫存) 太白粉一包	雞蛋 90 顆 紅茶包(庫存) 柳丁 12 顆

餐點管理：

教師王佩心

護理師

護理師楊皓婷

園主任

教師兼園主任王崔榕

校長

基隆市七堵區校長鄭兆誠  
長興國民小學