

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
4/1	四	酸辣湯	黑糖捲/香蕉
4/2	五	清明連假	
4/5	一	清明連假	
4/6	二	滑蛋瘦肉粥	關東煮/柳丁
4/7	三	蘑菇鐵板麵	鬆餅/芭樂
4/8	四	竹筴雞湯	蒸玉米/香蕉
4/9	五	生日蛋糕/麥茶	波蘿麵包/蘋果
4/12	一	吐司夾蛋/鮮奶	黑糖地瓜湯/蓮霧
4/13	二	香菇瘦肉粥	滷肉飯/柳丁
4/14	三	擔仔麵	肉包/芭樂
4/15	四	蘿蔔排骨湯	白煮蛋/香蕉
4/16	五	客家板條	蜂蜜蛋糕/蘋果
4/19	一	肉蛋漢堡/米漿	銀耳蓮子湯/蓮霧
4/20	二	鮮筍肉絲粥	鳳梨蛋炒飯/柳丁
4/21	三	蔬菜雞絲麵	雞蛋糕/芭樂
4/22	四	餛飩湯	蘿蔔糕/香蕉
4/23	五	螞蟻上樹	乳酪小餐包/蘋果
4/26	一	鮮奶吐司/豆漿	芋頭甜湯/蓮霧
4/27	二	蔬菜蛋花粥	咖哩飯/柳丁
4/28	三	海鮮炒油麵	餅乾/芭樂
4/29	四	味噌蛋花湯	蒸地瓜/香蕉
4/30	五	葡萄吐司/鮮奶	香蒜餐包/蘋果

- 本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理 **教師王佩心** 護理師 **護理師楊皓婷** 園主任 **教師兼園主任王崔榕** 校長：

基隆市七堵區校長鄭光斌
長興國民小學

已詳閱 110 年 04 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級—_____ 幼兒姓名—_____ 家長簽章—_____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第二學期餐點設計表第七週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 4 · 1	四	酸辣湯	黑糖捲/香蕉	肉絲 0.5 公斤(自購) 豆腐 2 盒 雞蛋 1 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤 金針菇 0.5 公斤 竹筍簽 0.6 公斤 木耳 0.3 公斤	黑糖捲 75 粒 香蕉 30 根
110 · 4 · 6	二	滑蛋瘦肉粥	關東煮/柳丁	肉絲 1.5 公斤(自購) 白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 豆腐 1 盒 芹菜 0.2 公斤 乾香菇 0.2 公斤	白蘿蔔 3 條 紅蘿蔔 1 條 甜玉米 10 根 甜不辣 0.8 公斤 (條) 油豆腐 0.5 公斤 小貢丸 1.2 公斤 柴魚片 0.1 公斤 柳丁 12 顆
110 · 4 · 7	三	蘑菇鐵板麵	鬆餅/芭樂	鐵板麵 4.8 公斤 絞肉 1 公斤 蘑菇 0.4 牛番茄 4 顆 玉米筍 0.4 洋蔥 1 顆 牛寶甜玉米罐 1 罐	原味鬆餅 22 個 芭樂 12 顆
110 · 4 · 8	四	竹筍雞湯	蒸玉米/香蕉	雞胸肉 3 公斤(自購) 竹筍 0.2 公斤 香菇 0.3 公斤 雪白菇 0.5 公斤	甜玉米 30 根 (切 3 塊) 香蕉 30 根
110 · 4 · 9	五	生日蛋糕/ 麥茶	波蘿麵包/ 蘋果	生日蛋糕 3 個(12 吋) 生日蛋糕 1 個(10 吋) 麥茶包 0.3 公斤	波蘿麵包 88 個 蘋果 12 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第二學期餐點設計表第八週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 4 · 12	一	吐司夾蛋/ 鮮奶	黑糖地瓜湯/ 蓮霧	全麥吐司 10 包 雞蛋 4 公斤 鮮奶 7 瓶(自購)	黑糖酌量(庫存) 地瓜 3.5 公斤 蓮霧 25 顆
110 · 4 · 13	二	香菇瘦肉粥	滷肉飯/柳丁	肉絲 1.5 公斤(自購) 白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 豆腐 1 盒 生香菇 1 包 芹菜 0.2 公斤	絞肉 1 公斤(自購) 白米 2.5 公斤 乾香菇 0.2 公斤 滷肉包 3 小包(庫存) 柳丁 12 顆
110 · 4 · 14	三	擔仔麵	肉包/芭樂	絞肉 1.5 公斤(自購) 細油麵 4.8 公斤 小白菜 1 公斤 豆芽菜 1 公斤 鴿子蛋 100 顆 滷肉包 2 包	肉包 88 個 芭樂 12 顆
110 · 4 · 15	四	蘿蔔排骨湯	白煮蛋/香蕉	排骨 2.5 公斤(自購) 白蘿蔔 1 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤	雞蛋 90 顆 香蕉 30 根
110 · 4 · 16	五	客家版條	蜂蜜蛋糕/ 蘋果	肉絲 1 公斤(自購) 版條 3 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 高麗菜 1 公斤 蔥 0.2 公斤 豆芽菜 1 公斤 乾香菇 0.1 公斤 蝦米 0.03 公斤	蜂蜜蛋糕 88 個 蘋果 12 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第二學期餐點設計表第九週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 4 · 19	一	肉蛋漢堡/ 米漿	銀耳蓮子湯/ 蓮霧	里肌肉排 2.5 公斤(自購) 小餐包 6 入 15 袋 雞蛋 2 公斤 米漿 7 瓶(自購)	白木耳 1 公斤 蓮子 0.5 公斤 紅棗 0.5 公斤 二號砂糖 1 包(庫存) 蓮霧 25 顆
110 · 4 · 20	二	鮮筍肉絲粥	鳳梨蛋炒飯/ 柳丁	肉絲 1.5 公斤(自購) 白米 1.5 公斤 鮮竹筍 3 根 芹菜 0.2 公斤 乾香菇 0.1 公斤	白米 3 公斤 鳳梨罐頭 1 罐 高麗菜 1 顆(大) 紅蘿蔔 2 條 雞蛋 1.2 斤 青蔥 0.2 公斤 柳丁 12 顆
110 · 4 · 21	三	蔬菜雞絲麵	雞蛋糕/芭樂	肉絲 1 公斤(自購) 雞絲麵 25 包 雞蛋 1 公斤 青江菜 1 公斤	雞蛋糕 6 入 38 包 (自購) 芭樂 12 顆
110 · 4 · 22	四	餛飩湯	蘿蔔糕/香蕉	餛飩 14 盒(12 入) 小白菜 1 公斤 香油適量(庫存)	蘿蔔糕 7 袋(12 入) 香蕉 30 根
110 · 4 · 23	五	螞蟻上樹	乳酪小餐包/ 蘋果	絞肉 1 公斤(自購) 冬粉 2.4 公斤 高麗菜 1 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 蔥 0.2 公斤 蒜 0.1 公斤	乳酪小餐包 88 個 蘋果 12 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 109 學年第二學期餐點設計表第十週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 4 · 26	一	鮮奶吐司/ 豆漿	芋頭甜湯/ 蓮霧	鮮奶吐司 10 包 豆漿 7 瓶(自購)	芋頭 3.5 公斤 二號砂糖 1 包 蓮霧 25 顆
110 · 4 · 27	二	蔬菜蛋花粥	咖哩飯/柳丁	肉絲 1 公斤(自購) 白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 牛寶甜玉米罐 3 罐 高麗菜 1 公斤 芹菜 0.2 公斤	雞胸肉 2 公斤(自購) 米 2.5 公斤 洋蔥 2 顆 馬鈴薯 1 公斤 紅蘿蔔 1 公斤 咖哩塊 1 盒 柳丁 12 顆
110 · 4 · 28	三	海鮮炒油麵 (校外教學) (幼小留校)	餅乾/芭樂	肉絲 0.5 公斤(自購) 油麵 2 公斤 竹輪 0.6 公斤 小白菜 0.5 公斤 洋蔥 0.2 公斤(1 顆) 紅蘿蔔 0.1 公斤(1 條) 木耳 0.2 公斤 蔥 0.01 公斤	餅乾 38 包(自購) 芭樂 6 顆
110 · 4 · 29	四	味噌蛋花湯	蒸地瓜/香蕉	五花肉片 1.5 公斤(自購) 雞蛋 2 公斤 貢丸 1 公斤 豆腐 1 盒 味噌 4 包	地瓜 37 條(中條) 香蕉 30 根
110 · 4 · 30	五	葡萄吐司/ 鮮奶	香蒜餐包/ 蘋果	葡萄吐司 10 包 鮮奶 7 瓶(自購)	香蒜餐包 88 個 蘋果 12 顆

餐點管理：教師王佩心

護理師：護理師楊皓婷

園主任：

教師兼主任 王崔榕

校長：

基隆市七堵區
長興國民小學 校長 鄭兆斌