

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
10/1	五	馬鈴薯蘑菇濃湯	奶皇包/火龍果
10/4	一	草莓吐司/鮮奶	香鬆海苔飯/柳丁
10/5	二	叻仔魚蛋花粥	芋頭甜湯/香蕉
10/6	三	山藥排骨湯	波蘿麵包/芭樂
10/7	四	麵線羹	餛飩蛋花湯/蘋果
10/8	五	生日蛋糕/麥茶	餅乾/葡萄
10/11	一	雙十節彈性放假一天	
10/12	二	奶酥吐司/豆漿	擔仔麵/香蕉
10/13	三	玉米通心粉	肉包/蘋果
10/14	四	酸辣湯	蔥抓餅/葡萄
10/15	五	鱈魚丸冬粉	杯子蛋糕/芭樂
10/18	一	土司夾肉/鮮奶	蒸地瓜/柳丁
10/19	二	古早味米苔目湯	戚風蛋糕/蘋果
10/20	三	什錦菇湯	綠豆湯/香蕉
10/21	四	玉米瘦肉粥	仙草蜜/芭樂
10/22	五	什錦炒粿仔條	可頌麵包/火龍果
10/25	一	玉米蛋吐司/優酪乳	關東煮/柳丁
10/26	二	香菇瘦肉粥	芝麻包/蘋果
10/27	三	海鮮炒油麵	白煮蛋/香蕉
10/28	四	蓮藕排骨湯	燒賣/芭樂
10/29	五	香菇雞湯麵線	條紋蛋糕/蓮霧

- 本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員陳青雯 護理師 護理師楊皓婷 園主任 教師兼園主任李宜庭 校長：基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

已詳閱 110 年 10 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級—\_\_\_\_\_ 幼兒姓名—\_\_\_\_\_ 家長簽章—\_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第五週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 . 10 . 1	五	馬鈴薯蘑菇 濃湯	奶皇包/ 火龍果	馬鈴薯 3 公斤 蘑菇 2 公斤 紅蘿蔔 2 公斤 洋蔥 2 公斤 太白粉少許(庫存) 無鹽奶油(庫存)	奶皇包 96 粒 火龍果 10 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第六週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 10 · 4	一	草莓吐司/ 鮮奶	香鬆海苔飯/ 柳丁	白吐司 11 包(自購) 鮮奶 7 瓶(自購) 草莓醬 4 罐(自購)	白米 2.5 公斤 柳丁 20 顆 海苔香鬆 4 瓶 (自購) 元本山味付海苔 (100 束裝)1 包 (自購)
110 · 10 · 5	二	吻仔魚蛋花 粥	芋頭甜湯/ 香蕉	白米 1.5 公斤 吻仔魚 0.5 公斤 雞蛋 1 公斤 莧菜 1 公斤 芹菜 1 公斤	芋頭 3 公斤 黑糖 1 公斤 香蕉 34 根
110 · 10 · 6	三	山藥排骨湯	波蘿麵包/ 芭樂	排骨 3 公斤(自購) 山藥 1.5 公斤	波蘿麵包 96 個 (自購) 芭樂 15 顆
110 · 10 · 7	四	麵線羹	餛飩湯蛋花/ 蘋果	紅麵線 1.2 公斤 肉羹 1 公斤 大白菜 0.6 公斤 竹筍簽 0.6 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤 木耳 0.3 公斤 小蝦米 0.1 公斤 油蔥酥 0.1 公斤 柴魚片 0.2 公斤 地瓜粉少許(庫存)	餛飩 12 盒 雞蛋 0.5 公斤 小白菜 0.3 公斤 香油適量(庫存) 蘋果 20 顆
110 · 10 · 8	五	生日蛋糕/ 麥茶	餅乾/葡萄	生日蛋糕 3 個(12 吋) 生日蛋糕 1 個(8 吋) 麥茶包 0.5 公斤	葡萄 3 公斤 餅乾 100 小包 (自購)



基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第七週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 10 · 11	一	國慶日 彈性放假 一天	國慶日 彈性放假 一天	國慶日 彈性放假一天	國慶日 彈性放假一天
110 · 10 · 12	二	奶酥吐司/ 豆漿	擔仔麵/香蕉	奶酥吐司 11 包 (自購) 豆漿 7 瓶(自購)	絞肉 2 公斤(自購) 細油麵 4.5 公斤 小白菜 1 公斤 豆芽菜 1 公斤 鴿子蛋 100 顆 滷肉包 2 包 香蕉 34 根
110 · 10 · 13	三	玉米通心粉	肉包/蘋果	通心麵 4 包 玉米醬 3 罐 玉米粒 3 罐 紅蘿蔔 1 公斤 雞蛋 0.5 公斤 洋蔥 1 公斤 太白粉少許 無鹽奶油(庫存)	肉包 96 個 蘋果 20 顆
110 · 10 · 14	四	酸辣湯	蔥抓餅/葡萄	肉絲 0.5 公斤(自購) 豆腐 2 盒 雞蛋 1 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤 金針菇 0.5 公斤 木耳 0.2 公斤 太白粉少許(庫存)	蔥抓餅 5 包 葡萄 3 公斤
110 · 10 · 15	五	鱈魚丸冬粉	杯子蛋糕/ 芭樂	冬粉 0.6 公斤 鱈魚丸 1.5 公斤 小白菜 0.6 公斤 芹菜 0.2 公斤	杯子蛋糕 96 個 (自購) 芭樂 15 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第八週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 10 · 18	一	土司夾肉/ 鮮奶	蒸地瓜/柳丁	里肌肉片 3 公斤(自購) 米漿 7 瓶(自購)	地瓜 3 公斤 柳丁 20 顆
110 · 10 · 19	二	古早味米苔 目湯	戚風蛋糕/ 蘋果	肉絲 1 公斤(自購) 米苔目 4 公斤 生香菇 1 公斤 小白菜 1 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 芹菜 0.01 公斤 油蔥酥 0.02 公斤	戚風蛋糕 96 個(自購) 蘋果 20 顆
110 · 10 · 20	三	什錦菇湯	綠豆湯/香蕉	排骨 3 公斤(自購) 黃玉米 10 條 金針菇 0.4 公斤 杏鮑菇 0.4 公斤 珊瑚菇 0.4 公斤 秀珍菇 0.4 公斤 紅蘿蔔 1 公斤	綠豆 3 公斤 二號砂糖 1.5 公斤 香蕉 34 根
110 · 10 · 21	四	玉米瘦肉粥	仙草蜜/芭樂	肉絲 1 公斤(自購) 白米 1.5 公斤 雞蛋 1 公斤 綠巨人甜玉米罐 3 罐 芹菜 0.2 公斤 紅蘿蔔 0.2 公斤	仙草 3 公斤 二號砂糖 2 公 斤 芭樂 15 顆
110 · 10 · 22	五	什錦炒粿仔 條	可頌麵包/ 火龍果	肉絲 1 公斤(自購) 粿仔條 4 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 高麗菜 1 公斤 蔥 0.2 公斤 豆芽菜 0.5 公斤 乾香菇 0.02 公斤 蝦米 0.03 公斤 油蔥酥 0.02 公斤	可頌麵包 96 個(自購) 火龍果 10 顆

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第一學期餐點設計表第九週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 · 10 · 25	一	玉米蛋吐司/ 優酪乳	關東煮/柳丁	白吐司 11 包(自購) 優酪乳 7 瓶(自購) 玉米粒 4 罐 雞蛋 3 公斤	白蘿蔔 2 條 紅蘿蔔 1 條 甜玉米 10 根 甜不辣 1 公斤(條狀) 油豆腐 0.5 公斤 小貢丸 1.5 公斤 柴魚片 0.01 公斤 柳丁 20 顆
110 · 10 · 26	二	香菇瘦肉粥	芝麻包/蘋果	肉絲 1 公斤(自購) 白米 1.2 公斤 雞蛋 1 公斤 生香菇 1 公斤 芹菜 0.2 公斤	芝麻包 96 個 蘋果 20 顆
110 · 10 · 27	三	海鮮炒油麵	白煮蛋/香蕉	肉絲 1 公斤(自購) 油麵 4.5 公斤 竹輪 0.6 公斤 魚板 0.5 公斤 小白菜 1 公斤 洋蔥 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 木耳 0.2 公斤 蔥 0.1 公斤	雞蛋 100 顆 香蕉 34 根
110 · 10 · 28	四	蓮藕排骨湯	燒賣/芭樂	排骨 3 公斤(自購) 蓮藕 2.5 公斤	燒賣 96 顆 芭樂 15 顆
110 · 10 · 29	五	香菇雞湯麵 線	條紋蛋糕/ 蓮霧	雞胸肉 3 公斤(自購) 無鹽麵線 1.5 公斤 乾香菇 0.5 公斤 鴻喜菇 0.5 公斤 嫩薑 1 條	條紋蛋糕 96 個 (自購) 蓮霧 30 顆

餐點管理：教保員陳青雯 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼園主任李宜庭 校長：

基隆市七堵區校長興國民小學