

基隆市長興國民小學附設幼兒園 107 學年度第二學期

6 月份餐點表

日期	星期	早上點心	中餐水果	下午點心
3	一	鮭魚蛋吐司/鮮奶	芭樂	水餃/紫菜貢丸湯
4	二	香菇蔬菜麵	西瓜	仙草米苔目
5	三	地瓜粥/小菜	葡萄	炒米粉
6	四	生日蛋糕/麥茶	木瓜	美味餅乾/牛奶
7	五	端午節放假		
10	一	黑糖捲/優酪乳	芭樂	綠豆薏仁湯
11	二	擔仔麵	西瓜	玉米脆片/鮮乳
12	三	椰子吐司/鮮奶	葡萄	炊飯
13	四	皮蛋瘦肉粥	木瓜	紅豆包/現打豆漿
14	五	饅頭夾蛋/米漿	柳丁	蒸地瓜/麥茶
17	一	叉燒包/黑糖鮮奶	芭樂	綜合丸子湯
18	二	蔬菜雲吞湯	西瓜	水果優格
19	三	玉米雞蓉粥	葡萄	鬆餅/現打果汁
20	四	絲瓜蛤蠣麵線	木瓜	檸檬愛玉/小餅乾
21	五	煎蛋吐司/香柚茶	柳丁	餐盒
24	一	芝麻包/優酪乳	芭樂	炒烏龍麵
25	二	鱈魚丸冬粉湯	西瓜	PIZZA
26	三	牛奶棒/米漿	葡萄	校務會議
27	四	蔬菜雞絲麵	木瓜	甜甜圈/多穀奶
28	五	結業式		

保育組：教師陳秀碧 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼幼兒園主任張玉宜 校長：基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

已詳閱 108 年 5 月餐點內容如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。

▲ 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小的網站上，家長可以上網參考。

班級- _____ 幼兒姓名- _____ 家長簽章- _____

長興國小附設幼兒園 107 學年度 6 月份餐點設計表第一週

日期	星期	上午點心	中餐 水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 • 06 • 03	一	鮭魚蛋吐司/鮮奶	芭樂	水餃/紫菜貢丸湯	白吐司 6 條 (昶錡) 鮭魚罐 2 罐 美乃滋 1 條 蛋 1 公斤 鮮奶 2 公升 4 瓶 (統一)	芭樂 2 公斤 水餃 110 顆 (四海送) 蛋 1 公斤 蔥 0.1 公斤 芹菜 0.1 公斤 貢丸 1 公斤 紫菜(庫存)
108 • 06 • 04	二	香菇蔬菜麵	西瓜	仙草米苔目	蔥 0.1 公斤 白花椰菜 0.5 公 斤 肉絲 0.5 公斤 秀珍菇 0.1 公斤 青江菜 0.5 公斤 生香菇 0.3 公斤 番茄 2 粒 蔬菜麵(庫存)	西瓜 2.5 公斤 米苔目 1.2 公斤 仙草一盒 鮮奶 2 公升 1 瓶 蜂蜜-適量 (庫存)
108 • 06 • 05	三	地瓜粥/小菜	葡萄	炒米粉	白米 0.8 公斤 地瓜 0.3 公斤 高麗菜 1 顆 紅蘿蔔 1 條 蛋 1 公斤 生木耳 0.2 公斤 蒜頭 0.2 公斤	葡萄 2 公斤 豬肉絲 0.2 公斤 高麗菜 0.5 公斤 米粉 1 公斤 紅蘿蔔 1 條 木耳 0.2 公斤 乾香菇(庫存) 蝦米(庫存) 醬油(庫存)
108 • 06 • 06	四	生日蛋糕/麥茶	木瓜	美味餅乾/牛奶	生日蛋糕 2 個 彩虹班(藍莓+ 布丁) 太陽班(水果+ 布丁) (12 吋昶錡) /麥茶包 1 包	木瓜 2 公斤 餅乾(庫存) 奶粉(庫存)
108 • 05 • 03	五	端午節放假				

保育組：**教師陳秀碧** 護理師：**護理師楊皓婷** 園主任：**教師兼張玉宜** 校長：

**基隆市七堵區
長興國民小學校長鄭兆斌**

長興國小附設幼兒園 107 學年度 6 月份餐點設計表第二週

日期	星期	上午點心	中餐水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 • 06 • 10	一	黑糖捲/ 優酪乳 芭樂	芭樂	綠豆薏仁湯	黑糖捲 1 包 (共 25 顆) 黑糖捲 1 包(庫存) 優酪乳 2 公升 4 瓶 (統一)	芭樂 2 公斤 綠豆 0.8 公斤 小薏仁 0.3 公斤
108 • 06 • 11	二	擔仔麵	西瓜	玉米脆片/鮮乳	油麵 2.5 公斤 蝦仁 2 公斤 豆芽 0.6 公斤 韭菜 0.3 公斤 油蔥酥 1 包乾 香菇酌量〈庫存〉	西瓜 2.5 公斤 玉米脆片 2 盒 (自訂) 鮮乳 2 公升 4 瓶 (統一)
108 • 06 • 12	三	椰子吐司/鮮奶	葡萄	炊飯	椰子吐司 7 包 (昶錡) 鮮奶 2 公升 4 瓶 (統一)	葡萄 2 公斤 白米 2 公斤 鮮香菇 0.5 公斤 鴻喜菇 0.5 公斤 雪白菇 0.5 公斤 珠貝(庫存)
108 • 06 • 13	四	皮蛋瘦肉粥	木瓜	紅豆包/現打豆漿	白米 1 斤 皮蛋 10 顆 肉絲 0.5 公斤 芹菜 0.2 公斤	木瓜 2 公斤 紅豆包 2 包 (共 60 個) 黃豆 0.5 公斤
108 • 06 • 14	五	饅頭夾蛋/米漿	柳丁	蒸地瓜/麥茶	白饅頭 2 包 (共 60 顆) 蛋 1.5 公斤 米漿 2 公升 4 瓶 (統一)	柳丁 2 公斤 地瓜 5 公斤 麥茶包 1 包

保育組：**教師陳秀碧**

護理師：**護理師楊皓婷**

園主任：

**教師兼
幼兒園主任張玉宜**

校長：

長興國小附設幼兒園 107 學年度 6 月份餐點設計表第三週

日期	星期	上午點心	中餐 水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 • 06 • 17	一	叉燒包/黑糖鮮奶	芭樂	綜合丸子湯	叉燒包 3 包 (共 60 個) 鮮奶 2 公升 4 瓶 (統一) 黑糖-適量(庫存)	貢丸 0.5 公斤 鱈魚丸 1 公斤 花枝丸 0.5 公斤 蔥 0.2 公斤 白蘿蔔 1 條
108 • 06 • 18	二	蔬菜雲吞湯	西瓜	水果優格	小白菜 1 公斤 桂冠雲吞 8 盒 (每盒 12 粒) 香菇(庫存) 紫菜(庫存)	西瓜 2.5 公斤 優格(自訂) 芒果 1 公斤 蘋果 1 公斤 鳳梨 1 公斤
108 • 06 • 19	三	玉米雞蓉粥	葡萄	鬆餅/現打果汁	雞胸肉 1.5 公斤 白米 1 公斤 蔥 0.1 公斤 雞蛋 1 公斤 玉米粒罐頭 1 罐	葡萄 2 公斤 鬆餅 28 個 (自訂) 西瓜 2 公斤
108 • 06 • 20	四	絲瓜蛤蠣麵線	木瓜	檸檬愛玉/小餅 乾	絲瓜 2 公斤 白麵線 0.6 公斤 蛤蠣 2 公斤 (週一、二沒送) 蔥 0.2 公斤 薑 0.1 公斤 蛋 1 公斤 乾香菇(庫存)	木瓜 2 公斤 愛玉籽四包 (自訂) 檸檬 4 顆 餅乾(自訂)
108 • 06 • 21	五	煎蛋吐司/香柚茶	柳丁	餐盒	蛋 1.5 公斤 白吐司 6 條 (昶錡) 香柚茶(庫存)	柳丁 2 公斤 餐盒 60 盒 (昶錡)

保育組：**教師陳秀碧** 護理師：**護理師楊皓婷** 園主任：**教師兼張玉宜** 校長：

長興國小附設幼兒園 107 學年度 6 月份餐點設計表第四週

日期	星期	上午點心	中餐 水果	下午點心	食材名稱及份量	
108 • 06 • 24	一	芝麻包/優酪乳	芭樂	炒烏龍麵	芝麻包 2 包 (共 60 個) 優酪乳 2 公升 4 瓶 (統一)	芭樂 2 公斤 烏龍麵 3 公斤 魚板 0.5 公斤 青江菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤 生木耳 0.2 公斤 蝦米(庫存) 乾香菇(庫存)
108 • 06 • 25	二	鱈魚丸冬粉湯	西瓜	PIZZA	冬粉 0.4 公斤 鱈魚丸 1.2 公斤 小白菜 0.5 公斤 芹菜 0.2 公斤	西瓜 2 公斤 PIZZA (自訂)
108 • 06 • 26	三	牛奶棒/米漿	葡萄	校務會議	牛奶棒 55 個 (昶錡) 米漿 2 公升 4 瓶	葡萄 2 公斤 校務會議
108 • 06 • 27	四	蔬菜雞絲麵	木瓜	甜甜圈/多穀 奶	雞絲麵 3 包 蔥 0.1 公斤 蛋 1 公斤 肉絲 0.5 公斤 青江菜 0.6 公斤	木瓜 2 公斤 甜甜圈 55 個 (昶錡) 牛奶(庫存) 全穀粉(庫存)
108 • 06 • 28	五	結業式				

保育組：教師陳秀碧 護理師：護理師楊皓婷 園主任：教師兼張玉宜 校長：

基隆市七堵區
長興國民小學 校長鄭兆斌