

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年度第二學期 6 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
6/1	三	蘑菇玉米濃湯	港式水煎包/木瓜
6/2	四	蔬菜蛋花粥	味噌豆腐湯/芭樂
6/3	五	端午節放假	
6/6	一	蛋香吐司/牛奶	綠豆薏仁湯/蘋果
6/7	二	清香蔬菜麵	茶葉蛋/柑橘
6/8	三	高麗菜肉絲粥-	蔬菜菇湯/木瓜
6/9	四	蛋汁雞絲麵	鮮肉珍珠丸/芭樂
6/10	五	生日蛋糕/麥茶	奶油起司酥餅/柑橘
6/13	一	鮮肉包/枸杞茶	魚丸米苔目/蘋果
6/14	二	玉米瘦肉粥	滷味拼盤/柑橘
6/15	三	番茄麵疙瘩	小籠湯包/木瓜
6/16	四	肉羹麵線	黑糖地瓜湯/芭樂
6/17	五	古早味米粉	紅豆包/柑橘
6/20	一	蘿蔔紫菜湯	美味餐盒/蘋果
6/21	二	古早味鹹粥	番茄玉米湯/柑橘
6/22	三	絲瓜米粉湯	紅豆紫米粥/木瓜
6/23	四	芙蓉麵線	日式蒸蛋/芭樂
6/24	五	什錦菇湯	香酥蔥油餅/柑橘
6/27	一	葡萄吐司/牛奶	關東煮/蘋果
6/28	二	日式炒烏龍	冬瓜丸片湯/柑橘
6/29	三	油豆腐粉絲湯	仙草蜜/木瓜
6/30	四	三絲炒板條	鮮奶吐司/芭樂

- 本園一律使用國產豬、牛肉食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理 教保員 **陳秀碧** 護理師 **楊皓婷** 園主任 教師兼園主任 **李宜庭** 校長：**基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌**

已詳閱 111 年 06 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級-_____ 幼兒姓名-_____ 家長簽章-_____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第二學期餐點設計表第十七週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 06 01	三	蘑菇玉米濃湯	港式水煎包/木 瓜	玉米醬 2 罐 玉米粒 2 罐 馬鈴薯 0.3 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 蘑菇 0.3 公斤 洋蔥 0.2 公斤	港式水煎包 (庫存) 木瓜 2 條
111 06 02	四	蔬菜蛋花粥	味噌豆腐湯/芭 樂	白米 1 公斤 雞蛋 0.6 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 肉絲 0.5 公斤(庫存) 高麗菜 0.5 公斤 芹菜 0.02 公斤 玉米粒 1 罐	味噌 3 包 豆腐 2 盒 雞蛋 0.6 公斤 柴魚片 1 包 (1 包 0.02 公 斤) 芭樂 5 顆
111 06 03	五	端午節放假			

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第二學期餐點設計表第十八週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 06 06	一	蛋香吐司/牛奶-	綠豆薏仁湯/蘋果	白吐司 11 包(昶錡) 雞蛋 1.5 公斤 鹽 適量 奶粉 適量(庫存)	綠豆 0.5 公斤 薏仁 0.3 公斤 二號砂糖 0.3 公斤 蘋果 5 顆
111 06 07	二	清香蔬菜麵	茶葉蛋/柑橘	白細麵 2 公斤 花椰菜 0.5 公斤 番茄 2 顆 秀珍菇 0.5 公斤 肉絲 0.5 公斤(庫存) 柴魚片 1 包 (一包 0.02 公斤) 乾香菇 適量	雞蛋 60 顆 滷包 2-3 包 (庫存) 醬油 適量 柑橘 15 顆
111 06 08	三	高麗菜肉絲粥	蔬菜菇菇湯/木瓜	高麗菜 1 公斤 白米 1.2 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 肉絲 0.5 公斤(自購) 玉米粒 2 罐	雞蛋 0.6 公斤 杏鮑菇 0.6 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 高麗菜 0.6 公斤 香菇適量(庫存) 木瓜 2 條
111 06 09	四	蛋汁雞絲麵	鮮肉珍珠丸/芭樂	雞蛋 1 公斤 蔥 0.02 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 高麗菜 0.5 公斤 雞絲麵 2 袋(1 袋 5 入 (庫存一袋 5 入)	鮮肉珍珠丸 (庫存) 芭樂 5 顆
111 06 10	五	生日蛋糕/麥茶	奶油起司酥餅/ 柑橘	生日蛋糕*4 (12*3+10*1) 麥茶 0.3 公斤	奶油起司酥餅 (庫存) 柑橘適量(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第二學期餐點設計表第十九週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
110 06 13	一	肉包/枸杞茶	魚丸米苔目/蘋果	鮮肉包 60 顆 枸杞茶 0.3 公斤	米苔目 1 公斤 鱈魚丸 0.6 公斤 小白菜 0.6 公斤 油豆腐 0.6 公斤 芹菜 0.01 公斤 乾香菇 適量 (庫存) 蘋果 5 顆
110 06 14	二	玉米瘦肉粥	滷味拼盤/柑橘	白米 1 公斤 雞蛋 0.5 公斤 肉絲 0.5 公斤 (自購) 玉米粒 2 罐 芹菜 0.02 公斤	百頁豆腐 0.6 公 斤 鴿子蛋 60 顆 白蘿蔔 0.6 公斤 玉米筍 0.3 公斤 小貢丸 0.6 公斤 香菇適量(庫存) 滷味包 2-3 (庫存) 柑橘 15 顆
110 06 15	三	番茄麵疙瘩-	小籠湯包/木瓜	番茄 3 顆 香菇適量(庫存) 高麗菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 洋蔥 0.3 公斤 麵疙瘩 2 公斤	小籠湯包(庫存) 木瓜 2 條
111 06 16	四	香菇肉羹麵	黑糖地瓜湯/芭樂	紅麵線 1 公斤 肉羹 1 公斤 大白菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 木耳 0.3 公斤	黑糖粉 0.8 公斤 (庫存) 地瓜 2 公斤 二號砂糖 0.2 公斤 芭樂 5 顆
111 06 17	五	古早味米粉	紅豆包/柑橘	粗米粉 1 公斤 芹菜 0.03 公斤 香菇 適量(庫存) 紅蘿蔔 0.5 公斤 小白菜 0.5 公斤 豆芽菜 0.5 公斤	紅豆包 90 顆 柑橘適量(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第二學期餐點設計表第二十週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 06 20	一	蘿蔔紫菜湯	美味餐盒/蘋果	白蘿蔔 1 公斤 紅蘿蔔 1 公斤 紫菜 適量(庫存)	美味餐盒 93 盒 蘋果 8 顆
111 06 21	二	古早味鹹粥	番茄玉米湯/柑 橘-	白米 1 公斤 雞蛋 0.5 公斤 小白菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 肉絲適量(庫存) 乾香菇 適量(庫存)	玉米條 6 根 白蘿蔔 1 條 紅蘿蔔 1 條 番茄 2 顆 洋蔥 0.5kg 鹽 適量 柑橘 15 顆
111 06 22	三	絲瓜米粉湯	紅豆紫米粥/木 瓜	肉絲適量(庫存) 米粉 1 公斤 絲瓜 2 條 雞蛋 1 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤	紅豆 0.5 公斤 紫米 1 公斤 二號砂糖 0.3 公斤 木瓜 3 條
111 06 23	四	芙蓉麵線	日式蒸蛋/芭樂	白麵線 0.8 公斤 雞蛋 0.6 公斤 紅蘿蔔 0.6 蔥 0.03 公斤	雞蛋 2 公斤 魚板 0.5 公斤 乾香菇 適量 (庫存) 竹輪 0.6 公斤 雞胸肉 0.5 公斤 (庫存) 芭樂 7 顆
111 06 24	五	什錦菇湯	香酥蔥油餅/柑 橘	黃玉米 5 條 金針菇 0.5 公斤 杏鮑菇 0.5 公斤 鴻喜菇 0.5 公斤 雪白菇 0.5 公斤 紅蘿蔔 1 公斤 雞胸肉適量(庫存)	蔥油餅 3 包 柑橘適量(庫存)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 110 學年第二學期餐點設計表第二十一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
111 06 27	一	葡萄吐司/牛奶	關東煮/蘋果	葡萄吐司 11 條 (昶錡) 奶粉 適量(自購)	白蘿蔔 1 條 紅蘿蔔 1 條 甜玉米 5 條 甜不辣 0.5 公斤 (條狀) 油豆腐 0.5 公斤 小貢丸 1 公斤 柴魚片 2 小包 蘋果 5 顆
111 06 28	二	日式炒烏龍	冬瓜丸片湯/柑 橘	烏龍麵 2.5 公斤 高麗菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 雞蛋 1 公斤 洋蔥 0.3 公斤 蔥 0.02 公斤 肉絲適量(庫存)	冬瓜 1.5 公斤 貢丸 1.5 公斤 薑 0.02 公斤 鹽 適量 柑橘 15 顆
111 06 29	三	油豆腐粉絲湯	仙草蜜/木瓜	冬粉 1 公斤 鱈魚丸 0.5 公斤 小白菜 0.6 公斤 油豆腐 0.5 公斤 芹菜 0.02 公斤 乾香菇 適量(庫存)	仙草塊 2 公斤 二號砂糖 0.3 公斤 木瓜 2 條
111 06 30	四	三絲炒板條	鮮奶吐司/芭樂	木耳 0.3 公斤 高麗菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.3 公斤 雞蛋 0.5 公斤 鴻喜菇 0.3 公斤 板條 2 公斤	鮮奶吐司 11 包 (昶錡) 芭樂 5 顆

餐點管理 教保員陳秀碧 護理師 :

護理師楊皓婷

主任: 教師兼任 李宜庭

校長:

基隆市七堵區校長鄭兆斌