

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年度第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
1/3	二	三絲炒板條	香煎蘿蔔糕/時令水果
1/4	三	南瓜玉米濃湯	玉米蛋吐司/時令水果
1/5	四	芙蓉麵線	綠豆薏仁湯/時令水果
1/6	五	生日蛋糕/麥茶	燒賣/時令水果
1/7	六	肉末香菇蛋花粥	鮮肉包/時令水果
1/9	一	黑糖饅頭/牛奶	散壽司/時令水果
1/10	二	木須炒麵	香烤時蔬/時令水果
1/11	三	美味雞湯	吐司夾肉/時令水果
1/12	四	絲瓜雞絲麵	黑糖地瓜湯/時令水果
1/13	五	古早味鹹粥	奶皇包/時令水果
1/16	一	饅頭夾蛋/豆漿	鮭魚香菇拌飯/時令水果
1/17	二	螞蟻上樹	香酥蔥抓餅/時令水果
1/18	三	羅宋湯	果醬吐司/時令水果
1/19	四	鮮蔬麵疙瘩	紫米粥/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理 教保員陳秀碧 教保組長 教師兼教保組長王崔榕 園主任 教師兼幼兒園主任張玉宜 校長：基隆市七堵區長興國民小學校長鄭兆斌

已詳閱 111 年 01 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作!

班級- _____ 幼兒姓名- _____ 家長簽章- _____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第十九週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 · 01 · 03	二	三絲炒板條	香煎蘿蔔糕/ 時令水果	木耳 0.3 公斤 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 0.6 公斤 鴻喜菇 1 包 肉絲 0.5 公斤(庫存) 粗板條 4 公斤	蘿蔔糕 6 公斤 水果 15 份
112 · 01 · 04	三	南瓜玉米濃 湯	玉米蛋吐司/ 時令水果	南瓜 1.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 玉米粒 3 罐 安佳奶油 1 條(小條)	白吐司 11 條(昶錡) 雞蛋 1.5 公斤 玉米粒 3 罐 水果 15 份
112 · 01 · 05	四	芙蓉麵線	綠豆薏仁湯/ 時令水果	白麵線 1.2 公斤 雞蛋 1 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.03 公斤	綠豆 0.6 公斤 薏仁 0.3 公斤 二號砂糖適量(庫存) 水果 15 份
112 · 01 · 06	五	生日蛋糕/ 麥茶	燒賣/時令水 果	生日蛋糕(12吋*4) -昶錡 麥茶包 0.3 公斤 (庫存)	燒賣 105 個 水果 15 份
112 · 01 · 07	六	肉末香菇 蛋花粥	鮮肉包/時令 水果	絞肉 0.5 公斤(庫存) 白米 1.5 公斤 香菇 適量(自購) 雞蛋 1 公斤 蔥 0.02 公斤	肉包 105 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第二十週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 · 01 · 09	一	黑糖饅頭/牛奶	散壽司/時令水果	黑糖饅頭 105 個 奶粉 1 公斤(自購)	白米 2.5 公斤 菠菜 1 公斤 海苔香鬆 4 瓶(自購) 元本山味付海苔(100 束裝)2 包(自購) 水果 15 份
112 · 01 · 10	二	木須炒麵	香烤時蔬/時令水果	豆芽 0.3 公斤 木耳 0.3 公斤 蔥 0.02 公斤 雞蛋 1 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(庫存) 刀削麵 4 公斤	玉米筍 2 盒 綠花椰菜 0.6 公斤 南瓜 1.5 公斤 馬鈴薯 0.6 公斤 櫛瓜 0.6 公斤 無鹽奶油 1 條(小條) 水果 15 份
112 · 01 · 11	三	美味雞湯	吐司夾肉/時令水果	雞胸肉 1.6 公斤(庫存) 雞胸肉 1.5 公斤(自購) 紅蘿蔔 1 條 木耳 0.3 公斤 高麗菜 0.6 公斤 香菇適量(庫存)	白吐司 11 包(昶錡) 肉片 2 公斤(自購) 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
112 · 01 · 12	四	絲瓜雞絲麵	黑糖地瓜湯/時令水果	雞蛋 0.6 公斤 絲瓜 1 條 雞絲麵 5 袋(1 袋 5 入) 紅蘿蔔 1 條 金針菇 0.6 公斤	地瓜 2 公斤 黑糖適量(庫存) 二號砂糖適量(庫存) 水果 15 份
112 · 01 · 13	五	古早味鹹粥	奶皇包/時令水果	白米 1.2 公斤 雞蛋 1 公斤 小白菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 適量(庫存)	奶皇包 105 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第一學期餐點設計表第二十一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 · 01 · 16	一	饅頭夾蛋/ 豆漿	鮭魚香菇拌 飯/時令水 果	雞蛋 1.5 公斤 白饅頭 105 個 鹽 適量 豆漿(自購)	白米 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫 存) 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.6 公斤 鮭魚 2 條(自購) 水果 15 份
112 · 01 · 17	二	螞蟻上樹	香酥蔥抓餅 /時令水果	冬粉 1.5 公斤 絞肉 0.5 公斤(庫存) 小白菜 0.5 公斤 芹菜 0.03 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條	蔥抓餅 4 袋(一袋 10 入) 水果 15 份
112 · 01 · 18	三	羅宋湯	果醬吐司/ 時令水果	番茄 5 顆 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.6 公斤 鴻喜菇 0.6 公斤 芹菜 0.03 公斤 洋蔥 0.3 公斤 馬鈴薯 0.6 公斤 番茄醬 1 罐 (自購)	白吐司 11 條(昶 錡) 草莓醬 4 罐(自購) 水果 15 份
112 · 01 · 19	四	鮮蔬麵疙瘩	紫米粥/時 令水果	麵疙瘩 4 公斤 高麗菜 1 公斤 黑木耳 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 雞蛋 1 公斤 乾香菇 適量(庫存)	紫米 1 公斤 小米 0.5 公斤 二號砂糖 適量 (庫存) 水果 15 份

餐點管理 教保員 陳秀碧

教保組長 王崔榕

園主任 張玉宜

校長 鄭兆斌