

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年度第二學期 6 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
6/1	四	蛋汁雞絲麵	黑糖檸檬愛玉/時令水果
6/2	五	生日蛋糕/枸杞茶	芝麻包/時令水果
6/5	一	雙色饅頭/米漿	炸醬飯/時令水果
6/6	二	茄汁鐵板麵	黃金鍋貼/時令水果
6/7	三	玉米菇菇湯	總匯三明治/時令水果
6/8	四	絲瓜麵線	綠豆地瓜湯/時令水果
6/9	五	高麗菜肉絲粥	銀絲卷/時令水果
6/12	一	起司蛋饅頭/蜜茶	鮭魚飯糰/時令水果
6/13	二	什錦冬粉炒	香煎蘿蔔糕/時令水果
6/14	三	筍子香菇雞肉湯	薯泥蛋三明治/時令水果
6/15	四	味噌拉麵	冬瓜山粉圓/時令水果
6/16	五	田園南瓜粥	鮮肉包/時令水果
6/17	六	芋頭饅頭/豆米漿	餐盒/時令水果
6/19	一	葡萄乾饅頭/鮮奶	夏威夷炒飯/時令水果
6/20	二	香菇肉絲版條	香蔥豬肉餡餅/時令水果
6/21	三	番茄馬鈴薯湯	鮭魚蛋吐司/時令水果
6/22	四	端午節連假	
6/23	五		
6/26	一	黑糖饅頭夾蛋/豆漿	雞肉親子丼/時令水果
6/27	二	炒麵疙瘩	蒸地瓜/時令水果
6/28	三	白菜肉片豆腐湯	玉米蛋吐司/時令水果
6/29	四	肉羹麵線	仙草蜜/時令水果
6/30	五	清香胡瓜粥	如意燒賣/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，公布在長興國小網站及校園食材登陸平台，家長自行上網參考。

餐點管理 教保員陳秀碧 教保組長 教師兼教保組長王崔榕 園主任 張玉宜 校長 鄭兆珮

已詳閱 112 年 06 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，謝謝您的合作！

班級_____ 幼兒姓名_____ 家長簽章_____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第 16 週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 · 06 · 01	四	蛋汁雞絲麵	黑糖檸檬愛玉/ 時令水果	雞絲麵 5 組 (一組 5 入) 高麗菜 1.2 公斤 蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 肉絲 0.5 公斤(購買)	黑糖粉 適量(庫存) 檸檬 2 顆 愛玉 3.5 公斤 水果 15 份
112 · 06 · 02	五	生日蛋糕/枸 杞茶	芝麻包/時令水 果	生日蛋糕 12 吋*4 個 (昶錡) 枸杞 0.3 公斤(庫存)	芝麻包 100 顆 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第 17 週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 06 05	一	雙色饅頭/米漿	炸醬飯/時令水果	雙色饅頭 100 個 (不要有巧克力) 米漿 6 瓶(購買)	絞肉 0.5 公斤(庫存) 白米 1.5 公斤 小黃瓜 3 條 豆干 1.2 公斤 甜麵醬 4 罐 水果 15 份
112 06 06	二	茄汁鐵板麵	黃金鍋貼/時令水果	油麵 5.5 公斤 絞肉 0.5 公斤(庫存) 番茄 4 顆 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 玉米粒 3 罐 番茄醬 1 瓶(庫存) 番茄醬 1 瓶(購買)	黃金鍋貼*3 袋 (一袋 50 粒-購買) 水果 15 份
112 06 07	三	玉米菇菇湯	總匯三明治/ 時令水果	金針菇 0.6 公斤 杏鮑菇 0.6 公斤 雪白菇 0.6 公斤 玉米粒 2 罐 豆腐 2 盒	小黃瓜 3 條 肉片 1 公斤(購買) 肉片 1 公斤(庫存) 洋蔥 1 顆 番茄 5 顆 白吐司 11 條(昶錡) 水果 15 份
112 06 08	四	絲瓜麵線	綠豆地瓜湯/ 時令水果	絲瓜 3 條 白麵線 1.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤	綠豆 0.6 公斤 地瓜 3 公斤 二號砂糖 適量(庫存) 水果 15 份
112 06 09	五	高麗菜肉絲粥	銀絲卷/時令水果	高麗菜 1.2 公斤 白米 1.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 玉米粒 1 罐 雞蛋 1.2 公斤 木耳 0.3 公斤 肉絲 0.5 公斤(購買)	銀絲卷 100 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第 18 週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 06 12	一	起司蛋饅頭/ 蜜茶	鮭魚飯糰/時 令水果	起司片 適量(庫存) 雞蛋 2.5 公斤 白饅頭 100 蜂蜜 適量(購買)	鮭魚 2 片(庫存) 白米 1.5 公斤 乾香菇 適量(庫存) 紅蘿蔔 2 條 高麗菜 1.2 公斤 海苔 84 個(庫存) 海苔 20 個(購買) 水果 15 份
112 06 13	二	什錦冬粉炒	香煎蘿蔔糕/ 時令水果	冬粉 2.5 公斤 絞肉 0.8 公斤(庫存) 小白菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤 雞蛋 1.2 公斤 木耳 0.3 公斤 高麗菜 1.2 公斤	蘿蔔糕*4 袋 (一袋 10 入-購買) 水果 15 份
112 06 14	三	筍子香菇雞 肉湯	薯泥蛋三明治 /時令水果	竹筍 0.6 公斤 雞胸肉 1.5 公斤 乾香菇 適量(購買) 雪白菇 0.6 公斤	全麥吐司 11 包(昶錡) 馬鈴薯 20 顆 美乃滋 1 個(大條) 小黃瓜 3 條 雞蛋 15 顆 蘋果 3 顆 水果 15 份
112 06 15	四	味噌拉麵	冬瓜山粉圓/ 時令水果	烏龍麵 5.5 公斤 雞蛋 1.2 公斤 豆腐 2 盒 味噌 4 小包 蔥 0.02 公斤	冬瓜塊 1 個 山粉圓 1.2 公斤 水果 15 份
112 06 16	五	田園南瓜粥	鮮肉包/時令 水果	白米 1.2 公斤 南瓜 0.6 公斤 雞蛋 1.2 公斤 高麗菜 1.2 公斤 杏鮑菇 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(購買)	肉包 100 個 水果 15 份

112 · 06 · 17	六	芋頭饅頭/豆 米漿	餐盒/時令水 果	芋頭饅頭 100 個 豆漿 3 瓶(購買) 米漿 2 瓶(購買)	餐盒 96 個(昶錡) 水果 15 份
---------------------------	---	--------------	-------------	--	------------------------

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第 19 週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 · 06 · 19	一	葡萄乾饅頭/鮮奶	夏威夷炒飯/ 時令水果	葡萄乾饅頭 100 個 鮮奶 6 瓶(購買)	白米 1.5 公斤 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 毛豆仁 0.6 公斤 鳳梨罐頭 3 小罐 肉絲 0.5 公斤(購買) 玉米粒 2 罐 水果 15 份
112 · 06 · 20	二	香菇肉絲 板條	香蔥豬肉餡餅 /時令水果	肉絲 0.5 公斤(購買) 乾香菇 適量(庫存) 板條 5.5 公斤 木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤	香蔥豬肉餡餅*4 袋 (一袋 30 粒裝-購買) 水果 15 份
112 · 06 · 21	三	番茄馬鈴 薯湯	鮭魚蛋吐司/ 時令水果	番茄 5 顆 洋蔥 1 顆 馬鈴薯 15 顆 肉片 1.5 公斤(自購) 鹽 適量(庫存)	白吐司 11 條(昶錡) 雞蛋 2.5 公斤 鮭魚罐 4 罐 水果 15 份
112 · 06 · 22	四	端 午 節 連 假			
112 · 06 · 23	五				

基隆市長興國民小學附設幼兒園 111 學年第二學期餐點設計表第 20 週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
112 06 26	一	黑糖饅頭 夾蛋/豆漿	雞肉親子丼/ 時令水果	雞蛋 2.5 公斤 黑糖饅頭 100 顆 鹽 適量(庫存) 豆漿(自購)*6 瓶	白米 1.5 公斤 雞蛋 1.2 公斤 雞胸肉 2 公斤 洋蔥 2 顆 玉米粒 2 罐 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
112 06 27	二	炒麵疙瘩	蒸地瓜/時令 水果	麵疙瘩 5.5 公斤 鴻喜菇 0.6 公斤 綠花椰菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 肉片 1.5 公斤(購買) 乾香菇 適量(庫存)	蒸地瓜 6 公斤 水果 15 份
112 06 28	三	白菜肉片 豆腐湯	玉米蛋吐司/ 時令水果	豆腐 3 盒 大白菜 1.2 公斤 雞蛋 1.2 公斤 洋蔥 1 顆 金針菇 0.6 公斤 肉片 1.5 公斤(購買) 蔥 0.02 公斤	全麥吐司 11 條(昶錡) 雞蛋 2 公斤 玉米粒 3 罐 水果 15 份
112 06 29	四	肉羹麵線	仙草蜜/時令 水果	紅麵線 1.5 公斤 木耳 0.3 公斤 肉羹 2.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 大白菜 0.6 公斤 乾香菇 適量(庫存)	仙草塊 3 公斤 二號砂糖 適量(庫存) 水果 15 份
112 06 30	五	清香胡瓜 粥	如意燒賣/時 令水果	白米 1.2 公斤 瓠瓜 1.2 公斤 肉絲 0.5 公斤(購買) 乾香菇 適量(庫存) 木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 金針菇 0.6 公斤 四季豆 0.6 公斤	如意燒賣*4 袋 (一袋 30 入-購買) 水果 15 份

餐點管理：教保員陳秀碧 教保組長：

園主任 教師兼任張玉宜 校長：

教師兼
教保組長 王崔榕

基隆市七堵區
長興國民小學 校長鄭兆斌