

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年度第二學期 3 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
3/1	五	絲瓜鹹粥	芝麻包/時令水果
3/4	一	黑糖饅頭/牛奶	海苔雞肉飯糰/時令水果
3/5	二	日式炒烏龍	蔥油餅/時令水果
3/6	三	味噌豆腐湯	果醬吐司/時令水果
3/7	四	古早味米粉	地瓜湯/時令水果
3/8	五	生日蛋糕/麥茶	鮮肉包/時令水果
3/11	一	饅頭夾蔥蛋/蜂蜜柚子茶	水煮蛋/時令水果
3/12	二	三絲炒板條	滷味拼盤/時令水果
3/13	三	蔬菜菇菇湯	吐司夾玉米蛋/時令水果
3/14	四	芙蓉麵線	綠豆薏仁湯/時令水果
3/15	五	魚片粥	叉燒包/時令水果
3/18	一	起司饅頭/枸杞茶	海苔飯捲/時令水果
3/19	二	茄汁鐵板麵	香煎蘿蘿蔔糕/時令水果
3/20	三	蘿蔔肉羹湯	鮪魚蛋三明治/時令水果
3/21	四	番茄麵疙瘩	冰糖香芋湯/時令水果
3/22	五	高麗菜肉絲粥	豆沙包/時令水果
3/25	一	京醬肉絲夾饅頭/牛奶	雙菇拌飯/時令水果
3/26	二	擔仔麵	蜜汁小棒腿/時令水果
3/27	三	焦脆麵包丁玉米奶油濃湯	夾蛋吐司/時令水果
3/28	四	時蔬湯麵	紅豆紫米粥/時令水果
3/29	五	香菇瘦肉粥	芋頭包/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理  教保組長  園主任  校長 

已詳閱 113 年 03 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，謝謝您的合作!

班級\_\_\_\_\_ 幼兒姓名\_\_\_\_\_ 家長簽章\_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表三週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 0301	五	絲瓜鹹粥	芝麻包/時令 水果	白米 0.9 公斤 雞蛋 1.2 公斤 小白菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(自購) 絲瓜 3 條 蔥 0.02 公斤	芝麻包 90 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 0304	一	黑糖饅頭/牛奶	海苔雞肉飯糰 /時令水果	黑糖饅頭 90 顆 奶粉購買(2.1 公斤)	白米 1.2 公斤 雞胸肉 1.2 公斤(自購) 紅蘿蔔 1 條 小黃瓜 2 條 蔥 0.02 公斤 海苔 100 片(自購) 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
113 0305	二	日式炒烏龍	蔥油餅/時令水 果	烏龍麵 3.5 公斤 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 醬油 適量(庫存) 肉絲 0.5 公斤(自購)	蔥油餅 4 包 (1 包 10 入) 水果 15 份
113 0306	三	味噌豆腐湯	果醬吐司/時令 水果	味噌 3 包 豆腐 2 盒 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 柴魚片 2 包 (1 包 0.02 公斤) 肉片 0.5 公斤(自購)	白吐司 9 包(昶錡) 果醬 5 罐(自購) 水果 15 份
113 0307	四	古早味米粉	地瓜湯/時令水 果	粗米粉 2 包 粗米粉 1 包(庫存) 肉絲 0.5 公斤(自購) 芹菜 0.03 公斤 乾香菇 適量(庫存) 紅蘿蔔 2 條 小白菜 0.6 公斤 豆芽菜 0.6 公斤	地瓜 3.5 公斤 黑糖粉 適量(庫存) 二號砂糖 適量(庫 存) 水果 15 份
113 0308	五	生日蛋糕/麥 茶	鮮肉包/時令水 果	蛋糕 5 個(8 吋*2、 10 吋*2、12 吋*1)- 昶錡 麥茶 0.3 公斤	鮮肉包 90 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第五週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 0311	一	饅頭夾蔥蛋/蜂蜜柚子茶	水煮蛋/時令水果	白饅頭 90 顆 蔥 0.05 公斤 雞蛋 2.5 公斤 柚子茶 1 公斤(自購)	雞蛋 95 顆 水果 15 份
113 0312	二	三絲炒板條	滷味拼盤/時令水果	木耳 0.6 公斤 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 2 條 雞蛋 1.2 公斤 鴻喜菇 2 包 板條 3.5 公斤	百頁豆腐 0.6 公斤 海帶 1.2 公斤 白蘿蔔 2 條 玉米筍 0.6 公斤 小貢丸 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存) 滷味包 2 小包 水果 15 份
113 0313	三	蔬菜菇菇湯	吐司夾玉米蛋/時令水果	雞蛋 1.2 公斤 杏鮑菇 1 包 金針菇 2 包 紅蘿蔔 2 條 高麗菜 1.2 公斤 冬粉 0.6 公斤 乾香菇 適量(庫存)	全麥吐司 9 包-昶錡 玉米粒 3 罐 雞蛋 2 公斤 水果 15 份
113 0314	四	芙蓉麵線	綠豆薏仁湯/時令水果	白麵線 1.2 公斤 雞蛋 1.2 公斤 紅蘿蔔 2 條 鴻喜菇 2 包 蔥 0.03 公斤	綠豆 0.6 公斤 薏仁 0.3 公斤 二號砂糖 適量(庫存) 水果 15 份
113 0315	五	魚片粥	叉燒包/時令水果	白米 0.9 公斤 雞蛋 1.2 公斤 魚肉片 2 片(自購) 芹菜 0.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 鴻喜菇 2 包	叉燒包 90 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第六週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 0318	一	起司饅頭/枸杞 茶	海苔飯捲/時令 水果	起司饅頭 90 個(自 購) 枸杞 0.3 公斤	白米 1.2 公斤 小黃瓜 3 條 雞蛋 2 公斤 肉片 1.2 公斤(自購) 洋蔥 1 顆 海苔 100 入(自購) 香鬆 2 罐 (自購) 水果 15 份
113 0319	二	茄汁鐵板麵	香煎蘿蘿蔔糕/ 時令水果	油麵 3.5 公斤 絞肉 0.5 公斤(自購) 番茄 4 顆 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 玉米粒 3 罐 番茄醬 1 瓶(自購)	蘿蔔糕 6 公斤 水果 15 份
113 0320	三	蘿蔔肉羹湯	鮪魚蛋三明治 /時令水果	白蘿蔔 2 條 紅蘿蔔 2 條 雞蛋 1.2 公斤 肉羹 2.5 公斤 金針菇 2 包 高麗菜 1.2 公斤	鮪魚罐 3 罐 雞蛋 2.5 公斤 白吐司 9 包-(昶錡) 鹽 適量(庫存) 水果 15 份
113 0321	四	番茄麵疙瘩	冰糖香芋湯/時 令水果	麵疙瘩 4 公斤 高麗菜 1.2 公斤 黑木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 2 條 雞蛋 1.2 公斤 番茄 4 顆	芋頭 2.5 公斤 冰糖 適量(庫存) 水果 15 份
113 0322	五	高麗菜肉絲粥	豆沙包/時令水 果	高麗菜 1.2 公斤 白米 0.9 公斤 紅蘿蔔 2 條 肉絲 0.5 公斤(自購) 玉米粒 2 罐 蔥 0.02 公斤	豆沙包 90 個 水果 15 份



基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第七週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 0325	一	京醬肉絲夾饅頭/牛奶	雙菇拌飯/時令水果	肉絲 1.2 公斤(自購) 白饅頭 90 個 小黃瓜 2 條 雞蛋 2 公斤 甜麵醬 2 罐 醬油 適量(庫存) 奶粉 適量(庫存)	白米 1.2 公斤 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條 鴻喜菇 2 包 雪白菇 1 包 香鬆 2 罐(自購) 水果 15 份
113 0326	二	擔仔麵	蜜汁小棒腿/時令水果	絞肉 0.5 公斤(自購) 細油麵 3.5 公斤 小白菜 0.6 公斤 豆芽菜 0.6 公斤 鴿子蛋 100 顆 滷味包 2 小包	小棒腿 100 支(自購) 砂糖 適量(庫存) 醬油 適量(庫存) 水果 15 份
113 0327	三	焦脆麵包丁玉米奶油濃湯	夾蛋吐司/時令水果	玉米醬 2 罐 玉米粒 2 罐 馬鈴薯 5 顆 紅蘿蔔 2 條 洋蔥 1 顆 白吐司 1 包(昶錡)	全麥吐司 9 包-(昶錡) 雞蛋 2.5 公斤 水果 15 份
113 0328	四	時蔬湯麵	紅豆紫米粥/時令水果	油麵 3.5 公斤 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 木耳 0.6 公斤 洋蔥 1 顆 雞蛋 1.2 公斤	紅豆 1.2 公斤 紫米 0.6 公斤 砂糖 適量(庫存) 水果 15 份
113 0329	五	香菇瘦肉粥	芋頭包/時令水果	白米 0.9 公斤 乾香菇 適量(庫存) 肉絲 0.5 公斤(自購) 蔥 0.02 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤	芋頭包 90 個 水果 15 份

餐點管理：

教保員 陳秀碧

教保組長

教師兼 教保組長 王崔榕

園主任：

教師兼 園主任 張玉宜

校長：

基隆市七堵區 長興國民小學 校長 鄭兆斌