

# 基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
4/1	一	蔥蛋夾饅頭/牛奶	雙菇拌飯/時令水果
4/2	二	大滷麵	手工蔥油餅/時令水果
4/3	三	味噌丸片湯	玉米蛋吐司/時令水果
4/8	一	南瓜饅頭/枸杞茶	水煮蛋/時令水果
4/9	二	雞肉滑蛋烏龍麵	蒸地瓜/時令水果
4/10	三	冬瓜薏仁排骨湯	鮪魚玉米吐司/時令水果
4/11	四	番茄肉片蛋花湯麵	仙草蜜/時令水果
4/12	五	生日蛋糕/麥茶	銀絲卷/時令水果
4/15	一	黑糖饅頭夾蛋/牛奶	香鬆飯團/時令水果
4/16	二	雙菇炒雞絲麵	蔬菜煎餅/時令水果
4/17	三	青菜豆腐肉片湯	果醬吐司/時令水果
4/18	四	絲瓜麵線湯	紅豆地瓜湯/時令水果
4/19	五	滑蛋鮮蔬粥	叉燒包/時令水果
4/22	一	芋頭饅頭/米漿	什錦蒸蛋/時令水果
4/23	二	螞蟻上樹	香煎蘿蔔糕/時令水果
4/24	三	日式關東煮	燒肉土司/時令水果
4/25	四	鮮蔬麵疙瘩	紫米粥/時令水果
4/26	五	雞蓉玉米粥	奶黃包/時令水果
4/29	一	饅頭夾玉米蛋/蜂蜜柚子茶	鮭魚香菇拌飯/時令水果
4/30	二	什錦炒粿仔條	綜合滷味/時令水果

- 時本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網

參考。

餐點管理：教保員陳秀碧 教保組長 教師兼教保組長王崔榕 園主任：教師兼主任張玉宜 校長

基隆市七堵區  
長興國民小學 校長鄭兆斌

已詳閱 113 年 04 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，謝謝您的合作！

班級— \_\_\_\_\_ 幼兒姓名— \_\_\_\_\_ 家長簽章— \_\_\_\_\_

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第八週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 04 01	一	蔥蛋夾饅頭/牛奶	雙菇拌飯/時令水果	白饅頭 90 個 蔥 0.05 公斤 雞蛋 2.5 公斤 鹽 少許(庫存) 奶粉購買(2 公斤)	白米 1.2 公斤 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條 鴻喜菇 1 包 雪白菇 1 包 香鬆 1 罐(自購) 水果 15 份
113 04 02	二	大滷麵	手工蔥油餅/時令水果	肉絲 0.5 公斤(購買) 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.6 公斤 乾香菇 適量(庫存) 鴻禧菇 1 包 黑木耳 0.3 公斤 細白麵 3.5 公斤	蔥油餅 4 袋 (一袋 10 入) 水果 15 份
113 04 03	三	味噌丸片湯	玉米蛋吐司/時令水果	味噌 4 小包 貢丸 1 包(庫存) 貢丸 0.3 公斤 雞蛋 1.2 公斤 肉片 0.5 公斤(購買)	全麥吐司 9 條-昶錡 雞蛋 2 公斤 玉米粒 3 罐 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第九週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 04 08	一	南瓜饅頭/枸杞 茶	水煮蛋/時令 水果	南瓜饅頭 90 個 枸杞茶 0.3 公斤	雞蛋 95 顆 水果 15 顆
113 04 09	二	雞肉滑蛋烏龍 麵	蒸地瓜/時令 水果	雞胸肉 1 公斤(庫存) 烏龍麵 3.5 公斤 雞蛋 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 蔥 0.02 公斤	蒸地瓜 6 公斤 水果 15 份
113 04 10	三	冬瓜薏仁排骨 湯	鮭魚玉米吐司 /時令水果	冬瓜 2 公斤 薏仁 0.6 公斤 排骨 3 公斤(自購) 薑 0.02 公斤	雞蛋 1.5 公斤 玉米粒 3 罐 鮭魚罐 3 罐 鹽 適量(庫存) 白吐司 9 條(昶錡) 水果 15 份
113 04 11	四	番茄肉片蛋花 湯麵	仙草蜜/時令 水果	白細麵 3.5 公斤 花椰菜 1 朵 番茄 3 顆 秀珍菇 2 包 鴻喜菇 1 包 肉片 0.5 公斤(自購) 雞蛋 1.2 公斤	仙草塊 3 公斤 二號砂糖適量(庫存) 水果 15 份
113 04 12	五	生日蛋糕/麥 茶	銀絲卷/時令 水果	生日蛋糕*5(8吋*2、 10吋*2、12吋*1)-昶 錡 麥茶 0.3 公斤	銀絲卷 90 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第十週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 04 15	一	黑糖饅頭夾蛋 /牛奶	香鬆飯團/時令 水果	黑糖饅頭 90 個 雞蛋 2 公斤 鹽 適量(庫存) 奶粉適量(庫存 1 公 斤)	白米 1.2 公斤 雞蛋 1.2 公斤 玉米粒 2 罐 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤 香鬆 2 罐(自購) 乾香菇 適量(庫存) 水果 15 份
113 04 16	二	雙菇炒雞絲麵	蔬菜煎餅/時 令水果	雞絲麵 4 組 (一組 5 入) 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 鴻喜菇 1 包 雪白菇 1 包 蔥 0.02 公斤 鹽巴 適量(庫存)	蔬菜煎餅 4 包 (自購) 水果 15 份
113 04 17	三	青菜豆腐肉片 湯	果醬吐司/時 令水果	嫩豆腐 3 盒 小白菜 1.2 公斤 雞蛋 1.2 公斤 肉片 0.5 公斤(自購) 冬粉 0.6 公斤 蔥 0.02 公斤	全麥吐司 9 條(昶錡) 果醬 5 罐 水果 15 份
113 04 18	四	絲瓜麵線湯	紅豆地瓜湯/時 令水果	肉絲 0.5 公斤(自購) 白麵線 3 把 絲瓜 3 條 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤	地瓜 2.5 公斤 紅豆 0.6 公斤 水果 15 份
113 04 19	五	滑蛋鮮蔬粥	叉燒包/時令水 果	白米 0.9 公斤 紅蘿蔔 1 條 玉米粒 2 罐 高麗菜 1.2 公斤 芹菜 0.02 公斤 雞蛋 1.2 公斤 魚肉片適量(庫存)	叉燒包 90 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第十一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 04 22	一	芋頭饅頭/ 米漿	什錦蒸蛋/時令 水果	芋頭饅頭 90 顆 鹽 適量(庫存) 米漿 5 瓶(自購-廠商)	雞蛋 1.5 公斤 玉米粒 2 罐 紅蘿蔔 2 條 洋蔥 1 顆 魚板 0.6 公斤 乾香菇 適量(庫存) 雞胸肉 1 公斤(自購) 水果 15 份
113 04 23	二	螞蟻上樹	香煎蘿蔔糕/時 令水果	冬粉 2.5 公斤 絞肉 0.5 公斤(自購) 小白菜 0.6 公斤 芹菜 0.02 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條	蘿蔔糕 6 公斤 水果 15 份
113 04 24	三	日式關東煮	燒肉土司/時 令水果	白蘿蔔 2 條 紅蘿蔔 2 條 小貢丸 1.2 公斤 竹輪 0.6 公斤 油豆腐 0.3 公斤 乾香菇 適量(庫存) 柴魚片 2 小包 (1 小包 0.03 公斤)	洋蔥 1 顆 小黃瓜 4 條 豬肉片 2 公斤(自購) 白吐司 9 包(昶錡) 水果 15 份
113 04 25	四	鮮蔬麵疙瘩	紫米粥/時令水 果	麵疙瘩 3.5 公斤 高麗菜 0.6 公斤 黑木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存)	紫米 0.6 公斤 小米 0.3 公斤 二號砂糖 適量 (庫存) 水果 15 份
113 04 26	五	雞蓉玉米粥	奶黃包/時令水 果	白米 0.9 公斤 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 紅蘿蔔 1 條 玉米粒 2 罐 雞胸肉 0.5 公斤(購 買)	奶黃包 90 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 112 學年第二學期餐點設計表第十二週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 04 29	一	饅頭夾玉米 蛋/蜂蜜柚子 茶	鮭魚香菇拌飯/ 時令水果	白饅頭 90 個 雞蛋 2 公斤 玉米粒 3 罐 鹽 適量(庫存) 蜂蜜柚子茶 1 公斤(自 購)	白米 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存) 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.6 公斤 蔥 0.02 公斤 雞蛋 1.2 公斤 鮭魚 2 條(自購) 水果 15 份
113 04 30	二	什錦炒粿仔 條	綜合滷味/時 令水果	肉絲 0.5 公斤(自購) 粿仔片 3.5 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.6 公斤 蔥 0.02 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 雞蛋 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存)	鴿子蛋 90 顆 白蘿蔔 1 條 紅蘿蔔 1 條 玉米筍 2 盒 小貢丸 1 公斤 乾香菇 適量(庫存) 滷味包 2 包(庫存) 水果 15 份

餐點管理  教保組長:  園主任:  校長: 