

基隆市長興國民小學附設幼兒園 113 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
11/1	五	生日蛋糕/麥茶	鮮肉包/時令水果
11/4	一	饅頭夾蛋/牛奶	鮭魚拌飯/時令水果
11/5	二	義式番茄螺旋麵	手工蔥抓餅/時令水果
11/6	三	三絲白菜豆腐湯	蔥蛋吐司/時令水果
11/7	四	時蔬湯麵	黑米紅豆湯/時令水果
11/8	五	滑蛋瘦肉粥	叉燒包/時令水果
11/11	一	黑糖饅頭/枸杞茶	夏威夷炒飯/時令水果
11/12	二	大滷麵	美味煎餃/時令水果
11/13	三	小火鍋	玉米蛋吐司/時令水果
11/14	四	瓠瓜雞蛋麵疙瘩	紫米牛奶湯/時令水果
11/15	五	玉米瘦肉粥	芝麻包/時令水果
11/18	一	京醬肉絲夾饅頭/紅棗茶	雞肉親子丼/時令水果
11/19	二	什錦米粉炒	滷味拼盤/時令水果
11/20	三	冬瓜丸片湯	總匯三明治/時令水果
11/21	四	香菇雞麵線	綠豆薏仁湯/時令水果
11/22	五	時蔬排骨粥	紫米珍珠丸/時令水果
11/25	一	雜糧饅頭/柚子茶	水煮蛋/時令水果
11/26	二	京醬肉絲拌麵	蔬菜煎餅/時令水果
11/27	三	番茄蔬菜湯	照燒雞肉三明治/時令水果
11/28	四	油豆腐粉絲	黑糖地瓜湯/時令水果
11/29	五	蛋香絲瓜麵線	奶皇包/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：教保員劉效玲 教保組長 張玉宜 園主任 王崔榕 校長 吳哲銘

已詳閱 113 年 11 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級_____ 幼兒姓名_____ 家長簽章_____

基隆市長興國民小學附設幼兒園 113 學年第一學期餐點設計表第十週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 1101	五	生日蛋糕/麥茶	鮮肉包/時令水果	生日蛋糕*5(8吋*2、10吋*2、12吋*1)-昶錡 麥茶 0.3 公斤	鮮肉包 80 個 水果 15 份(蘋果)
113 1104	一	饅頭夾蛋/牛奶	鮭魚拌飯/時令水果	白饅頭 80 顆 雞蛋 2 公斤 奶粉 1 公斤	白米 1.2 公斤 乾香菇 適量 紅蘿蔔 1 條 雪白菇 1 包 鴻喜菇 1 包 鮭魚 2 片 水果 15 份(芭樂)
113 1105	二	義式番茄螺旋麵	手工蔥抓餅/時令水果	絞肉 0.5 公斤 螺旋麵 3 包 番茄 4 顆 洋蔥 1 顆 紅蘿蔔 1 條 義大利紅醬 4 罐 番茄醬 1 罐	蔥抓餅 4 包(1 包 10 入) 水果 15 份(水梨)
113 1106	三	三絲白菜豆腐湯	蔥蛋吐司/時令水果	大白菜 0.6 公斤 木耳 0.6 公斤 乾香菇 適量 蔥 0.02 公斤 嫩豆腐 3 盒 雞蛋 1.2 公斤	白吐司 9 包(昶錡) 雞蛋 2 公斤 蔥 0.05 公斤 水果 15 份(香蕉)
113 1107	四	時蔬湯麵	黑米紅豆湯/時令水果	油麵 3 公斤 高麗菜 1 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤 木耳 0.3 公斤 洋蔥 1 顆 雞蛋 1.2 公斤	紅豆 0.6 公斤 黑米 0.6 公斤 二號砂糖 適量 水果 15 份(橘子)
113 1108	五	滑蛋瘦肉粥	叉燒包/時令水果	白米 0.6 公斤 肉絲 0.5 公斤 雞蛋 1.2 公斤 高麗菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條	叉燒包 80 顆 水果 15 份(蘋果)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 113 學年第一學期餐點設計表第十一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 1111	一	黑糖饅頭/枸杞茶	夏威夷炒飯/ 時令水果	黑糖饅頭 80 顆 枸杞 0.3 公斤	白米 1.2 公斤 菠菜 1 公斤 雞蛋 1.2 公斤 香鬆 1 罐 海苔 80 入 水果 15 份(芭樂)
113 1112	二	大滷麵	美味煎餃/時令水果	肉絲 0.5 公斤 黑木耳 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 大白菜 0.6 公斤 乾香菇 適量 白麵 3 公斤	熟水餃 120 顆 水果 15 份(火龍果)
113 1113	三	小火鍋	玉米蛋吐司/ 時令水果	高麗菜 0.6 公斤 肉片 1 公斤 金針菇 0.6 公斤 油豆腐 0.6 公斤 小貢丸 1 公斤 紅蘿蔔 1 條 竹輪 0.6 公斤 冬粉 0.6 公斤 柴魚片 2 小包 (1 包 0.02 公斤)	白吐司 9 包(昶錡) 雞蛋 2 公斤 玉米粒 3 罐 水果 15 份(蘋果)
113 1114	四	瓠瓜雞蛋麵 疙瘩	紫米牛奶湯/ 時令水果	雞蛋 1.2 公斤 乾香菇 適量 瓠瓜 2 顆 紅蘿蔔 1 條 麵疙瘩 3 公斤	紫米 1.2 公斤 二號砂糖 適量 鮮奶 2 瓶 水果 15 份(葡萄)
113 1115	五	玉米瘦肉粥	芝麻包/時令水果	白米 1.2 公斤 乾香菇 適量 玉米粒 3 罐 絞肉 0.5 公斤 蔥 0.02 公斤 高麗菜 0.6 公斤	芝麻包 80 個 水果 15 份(香蕉)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 113 學年第一學期餐點設計表第十二週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 1118	一	京醬肉絲夾 饅頭/紅棗茶	雞肉親子丼/ 時令水果	肉絲 1.5 公斤 白饅頭 80 個 小黃瓜 3 條 雞蛋 2 公斤 甜麵醬 2 罐 醬油 適量 紅棗 適量	白米 1.5 公斤 雞蛋 1.2 公斤 雞胸肉 2 公斤 洋蔥 2 顆 玉米粒 2 罐 醬油 適量 水果 15 份(蘋果)
113 1119	二	什錦米粉炒	滷味拼盤/時 令水果	米粉 0.9 公斤 芹菜 0.03 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.3 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 絞肉 0.5 公斤	百頁豆腐 0.6 公斤 小貢丸 1.2 公斤 玉米筍 2 盒 白蘿蔔 1 條 豆干 0.6 公斤 甜不辣(條狀)1 公斤 滷味包 2 包 水果 15 份(柳丁)
113 1120	三	冬瓜丸片湯	總匯三明治/ 時令水果	冬瓜 2 公斤 貢丸 2 公斤 薑 0.02 公斤 鹽 適量(庫存)	全麥吐司 9 包(昶錡) 小黃瓜 3 條 梅花肉片 2 公斤 洋蔥 1 顆 番茄 5 顆 水果 15 份(芭樂)
113 1121	四	香菇雞麵線	綠豆薏仁湯/ 時令水果	雞胸肉 2 公斤 白麵線 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 1 公斤 薑 0.02 公斤 枸杞 適量 香菇 適量	綠豆 0.6 公斤 薏仁 0.6 公斤 二號砂糖 適量 水果 15 份(甜柿)
113 1122	五	時蔬排骨粥	紫米珍珠丸/ 時令水果	排骨 2 公斤 白米 0.9 公斤 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 1 公斤 乾香菇 適量 蔥 0.02 公斤	紫米珍珠丸 80 顆 水果 15 份(香蕉)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 113 學年第一學期餐點設計表第十三週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 1125	一	雜糧饅頭/蜂蜜柚子茶	水煮蛋/時令水果	雜糧饅頭 80 個 柚子醬適量	雞蛋 80 個 水果 15 份(蘋果)
113 1126	二	京醬肉絲拌麵	蔬菜煎餅/時令水果	肉絲 0.5 公斤 小黃瓜 3 條 蔥 0.02 公斤 甜麵醬 3 罐 醬油 少許 白麵條 1.2 公斤	蔬菜煎餅*4 袋(好市多) 水果 15 份(葡萄)
113 1127	三	番茄蔬菜湯	照燒雞肉三明治/時令水果	肉片 1.5 公斤 番茄 4 顆 高麗菜 1.2 公斤 豆皮 0.6 公斤 金針菇 0.6 公斤 玉米粒 2 罐	白吐司 9 包(昶錡) 洋蔥 1 顆 雞胸肉 2.5 公斤 小黃瓜 3 條 醬油 適量 水果 15 份(香蕉)
113 1128	四	油豆腐粉絲	黑糖地瓜湯/時令水果	冬粉 0.6 公斤 小白菜 0.6 公斤 鱈魚丸 2 公斤 油豆腐 0.6 公斤 芹菜 0.02 公斤	黑糖粉 適量 地瓜 3.5 公斤 水果 15 份(水梨)
113 1129	五	蛋香絲瓜麵線	奶皇包/時令水果	白麵線 3 把 絲瓜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤	奶皇包 80 顆 水果 15 份(芭樂)

餐點管理：

教保員劉效玲

教保組長：

教師兼教保組長張玉宜

園主任

教師兼園主任王崔榕

校長

基隆市七堵區校長吳哲鈞
長興國民小學