

基隆市長興國民小學附設幼兒園 114 學年度暑假課後留園餐點表

日 期	星 期	上午點心	午 餐	下午點心
7/1	二	大滷麵	豬肉壽喜燒丼飯	香菇燒賣/時令水果
7/2	三	蘿蔔排骨湯	餛飩湯麵	乳酪吐司/時令水果
7/3	四	香菇雞湯麵	丸丸肉鬆蛋炒飯	紅豆湯/時令水果
7/4	五	魚片粥	肉羹麵線	奶黃包/時令水果
7/7	一	黑糖饅頭/枸杞茶	三絲炒麵	海苔飯捲/時令水果
7/8	二	螞蟻上樹	五彩繽紛炒飯	蘿蔔糕/時令水果
7/9	三	味噌豆腐湯	金瓜炒米粉	鮭魚蛋吐司/時令水果
7/10	四	時蔬湯麵	茄汁雞肉燴飯	仙草蜜米苔目/時令水果
7/11	五	滑蛋瘦肉粥	香鬆黃瓜蛋炒飯	豆沙包/時令水果
7/14	一	奇亞籽芝麻饅頭/蜜茶	番茄蔬菜湯餃	水煮蛋/時令水果
7/15	二	擔仔麵	高麗菜玉米蛋炒飯	鮮肉鍋貼/時令水果
7/16	三	什錦菇菇湯	炸醬麵	果醬吐司/時令水果
7/17	四	香菇雞絲麵	翡翠蛋炒飯	黑糖地瓜湯/時令水果
7/18	五	蔬菜蛋花粥	味噌拉麵	芝麻包/時令水果
7/21	一	南瓜饅頭/柚子茶	古早味米粉	金黃野菇炊飯/時令水果
7/22	二	茄汁鐵板麵	黃瓜蛋炒飯	綜合滷味/時令水果
7/23	三	焦脆麵包丁奶油玉米濃湯	日式炒烏龍	煎蛋吐司/時令水果水果
7/24	四	冬粉蛋花湯	洋蔥玉米蛋炒飯	愛玉甜湯/時令水果
7/25	五	玉米雞蓉粥	魚丸米苔目	銀絲卷/時令水果
7/28	一	紫地瓜芋頭饅頭/鮮奶	雙菇炒雞絲麵	什錦蒸蛋/時令水果
7/29	二	玉米通心麵	番茄炒蛋蓋飯	烤小棒腿/時令水果
7/30	三	竹筍香菇雞肉湯	客家粿條	蔥蛋吐司/時令水果
7/31	四	油豆腐粉絲湯	鮭魚炒飯	綠豆薏仁湯/時令水果

8/1	五	肉末香菇蛋花粥	蛋香絲瓜麵線	紫米珍珠丸/時令水果
8/4	一	鮮奶起司饅頭/優酪乳	木須炒餅	香菇雞肉拌飯/時令水果
8/5	二	京醬肉絲拌麵	古早味高麗菜飯	香酥蔥抓餅/時令水果
8/6	三	羅宋湯	雞肉義大利通心麵	燒肉吐司/時令水果
8/7	四	日式烏龍湯麵	肉絲蛋炒飯	花生仁湯/時令水果
8/8	五	瓠瓜肉絲粥	炒米粉	小肉包/時令水果
8/11	一	乳酪捲/紅棗茶	鮮蔬麵疙瘩	玉子燒飯糰/時令水果
8/12	二	香蔥雞絲拌麵	夏威夷蛋炒飯	蔬菜煎餅/時令水果
8/13	三	日式關東煮	義式肉醬螺旋麵	起司蛋吐司/時令水果
8/14	四	絲瓜餛飩湯	親子雞肉丼	紫米粥/時令水果
8/15	五	古早味鹹粥	香菇肉絲炒飯條	叉燒包/時令水果
8/18	一	紅麴藜麥米饅頭/柚子茶	雞肉滑蛋烏龍麵	茶葉蛋/時令水果
8/19	二	炒粿仔條	時蔬蛋炒飯	小籠湯包/時令水果
8/20	三	青菜豆腐肉片湯	花椰菜粒炒飯	玉米蛋吐司/時令水果

➤ 本園一律使用國產豬、雞肉食材，請安心食用。

➤ 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登錄平台，家長可自行上網參考。

餐點管理：

教保員陳秀碧

教保組長

教師兼教保組長張玉宜

園主任

教師兼園主任王崔榕

校長

基隆市七堵區長興國民小學校長吳哲銘

☐ 已詳閱 114 學年度暑假課後留園〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級— 幼兒姓名— 家長簽章—